



Darmstadt-Starkenburg

Liebe Eltern und Kids,

Wir wollen an Frohnleichnam gemeinsam nach Franken (Bayern) fahren und dort die Höhlen und Klettermöglichkeiten erkunden. Da das Frankische leider mit den öffentlichen nur sehr schlecht zu erreichen ist, müssen wir diesmal auf Autos zurückgreifen.

Teilnahmegebühr: 80 €

Anmeldeschluss: 20.5.26

Treffpunkt und Uhrzeit: 9:00 Uhr, Donnerstag 04.6.25, an der Kletterhalle

Wir sind am Sonntag 07.6. Am späten Nachmittag wieder in Darmstadt

Anmeldung

Bitte füllt die Anmeldung unter

<https://forms.office.com/e/LKHcSzW0E5>

Aus.

Den Unkostenbeitrag bitte Überweisen an

Sektion Darmstadt-Starkenburg des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.

IBAN: DE81 5085 0150 0080 0263 07

Verwendungszweck: <TN-Vorname> <TN-Nachname> - Franken - JL-THSP

Wir möchten euch und eure Eltern darauf hinweisen, keine für die Aktion überflüssigen Wertgegenstände wie Handys, Laptops oder Tablets mitzugeben.

Ablauf

Wir werden gemeinsam mit Gruppen aus anderen Hessischen Sektionen Zelten und uns tagsüber absprechen, wer wo was machen will. So soll es für die Kids möglich sein sich jeweils zu entscheiden, was sie an welchen Tag machen wollen. Abends wollen wir dann gemeinsam kochen, am Lagerfeuer sitzen oder auch noch was Spielen.

Bekleidung

In den Höhlen sind ca. 6°C und wir wollen uns dort eine Weile aufhalten. Zudem ist es dort meist feucht. Da wir auch mal auf dem Bauch oder Rücken kriechen kann es passieren, dass die Kleidung in Mitleidenschaft gezogen wird. Bewährt haben sich Kombinationen aus (alter) Regenkleidung, Robuster Hose, Pullover und langer Unterwäsche. Wenn ihr keine Regenkleidung habt, die auch kaputtgehen kann, kann auch über die Regenkleidung eine alte Hose und altes Shirt gezogen werden.

Bei den Schuhen gilt auch, dass sie dreckig werden können und mechanisch belastet werden. Ich benutze meist Gummistiefel, es gehen aber auch Wanderschuhe.

Wenn wir draußen klettern, werden wir hoffentlich Sonne haben, somit wird es da dann warm und es können auch Mücken und Zecken da sein.

Übernachtung

[Gasthof Eichler - Zeltplatz](#)

Wolfsberg 43

91286 Obertrubach

Sonstiges

Wer einen Kletterhelm von der Sektion braucht, bitte so bald wie möglich melden

Weglassen

Elektronische Geräte, Handy, Konsolen, o.Ä.

Kontakt

- Theodor: 015128978262 / theodor.sperling@053.alpenverein.digital
- Vincent: vincent.heunemann@053.alpenverein.digital
- Anna: anna.behrmann@053.alpenverein.digital

Basisausstattung

- Unterwäsche
- langärmeliges Shirt und Hose (Sonnenschutz und schnell trocknend zum Wandern und co)
- Oberteil und Hose für die Hütte/Rückfahrt
- Wechselkleidung
- Pullover und/oder Jacke für Abends
- Tuch, Head o.Ä.
- Sonnenhut
- Badesachen
- feste Schuhe
- **Stirnlampe!!!**
- Trinkflasche/ Trinkbeutel (min. 1L)
- Sonnencreme
- Tagesrucksack mit Regenhülle
- Brotbox mit Essen für die Hinfahrt
- Handtuch
- Zahnputzzeug und co
- Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- Krankenversicherungskarte
- Sitzerrhöhung fürs Auto falls die wer noch braucht

Camping

- Isomatte
- Schlafsack
- Campinggeschirr
- Zelte nach Absprache

Für die Höhle

- **(Wasserdichte-)Kleidung die dreckig werden und kaputtgehen kann, wir werden auch mal auf dem Bauch Kriechen müssen,**

- Ersatzbatterien für die Stirnlampe

- **Gummistiefel oder Feste Wanderschuhe**

- Warme Pullover und Hose, in der Höhle sind ca. 6 °C

wer hat

- Helm
- Ersatzlampe

Klettersachen

- Gurt
- Kletterschuhe
- Wer hat Exen

Wer will kann mitbringen

- Spiele
- Fotoapparat
- Taschenmesser
- Hängematte
- Slackline
- Jongliersachen
- Bestimmungsbücher für Tiere und Pflanzen