

**ALPENVEREIN
DARMSTADT-STARKENBURG**



1/2022

Inhalt	Seite
Grußwort	03-04
Einladung zum Fest	04
Einladung zur Mitgliederversammlung	05
Gedenken an die Verstorbenen	06
Ausstellung und Multivision im AuK	07
Jubiläumsbroschüre erschienen	08
Protokoll der Mitgliederversammlung	09-14
Personalien - Kommen, Gehen, Suche	15-19
Berichte	20-25
Skinfit-Angebote für Mitglieder	26-27
Bücherei	28-35
Mitglied werden	36-38
Programm	42-149
Gruppen	122-141
Adressen	152-159
Impressum/Redaktionsschluss	157

Redaktionsschluss für Heft 2/2022: 10.5.2022

150*Jahre

Feier des DAV
Darmstadt-
Starkenburg

24./25.Juni
2022

im Alpin- und
Kletterzentrum
Darmstadt



* Es sind nun zwar schon 152 Jahre, aber wir werden nicht müde beim Versuch, die Feier zum 150-jährigen Bestehen unserer Sektion durchzuführen.

Über das Programm werden wir euch rechtzeitig im Newsletter und auf der Homepage informieren. Bleibt zuversichtlich und neugierig und notiert schon mal das Datum!

Liebe Sektionsmitglieder,

jetzt, wo ich hier sitze und das Vorwort schreibe, sind wir voll in der 4. Welle von Corona Covid-19 gefangen. Das Vereinsleben ist seit mehr als 1,5 Jahren stark betroffen und ist zum Teil sogar zum Stillstand gekommen. Trotzdem ist gerade jetzt aber auch die Zeit, den Blick in die Zukunft zu richten.



Damit auch zukünftige Generationen die Berge erleben können, hat sich die DAV Jubiläums-Hauptversammlung 2019 in München dem Thema Klimawandel ausführlich gewidmet und eine „Resolution für eine konsequente Klimapolitik“ verabschiedet: „Die Zeit des Zauderns ist vorbei, wir müssen handeln. Jetzt!“

In diesem Jahr auf der DAV Hauptversammlung in Friedrichshafen wurde die Resolution weiter mit Leben gefüllt und einen Fahrplan verabschiedet, mit dem Ziel ab 2030 als Gesamtverein und auch als Sektionen klimaneutral zu sein. Erste Schritte auf dem Weg zur Klimaneutralität haben wir schon beschritten mit der Umstellung der Beleuchtung des Alpin und Kletterzentrums auf energiesparende LED Beleuchtung. Weitere Schritte sind geplant, wie die Erneuerung und Ausbau der Photovoltaikanlage und die Umstellung auf Biogas für die Gasturbine auf der Starkenburger Hütte. In 2022 werden wir den ersten Klimacheck der Sektion durchführen und daraus weitere konkrete Maßnahmen ableiten.

Um uns als Sektion für die Zukunft nicht nur klimaneutral, sondern auch attraktiv für euch Alle aufzustellen, bitten wir Euch, an der Mitgliederbefragung teilzunehmen. Macht mit und lasst uns gemeinsam die Zukunft gestalten, damit wir auch zukünftig vor allem ein klimaneutraler und attraktiver Verein sind.

Ich hoffe, ihr alle hattet trotz Corona einen schönen und vor allem unfallfreien Bergsommer und Herbst. Meine persönlichen Highlights waren die Alvera am Monte Averau und die Schleierkante an der Cima della Madonna in den Dolomiten und die „Cowboy meets Küken“ an der Faselpfadspitze bei der Darmstädter Hütte.

Nun steht der Winter vor der Tür und ich hoffe, ihr alle findet etwas, das euch anspricht in unserem Gruppen, Touren und Ausbildungsprogramm.

Leider ist gerade jetzt eine langfristige Planung schwierig und wir bitten euch um Verständnis, wenn dann das ein oder andere anders kommt, wie geplant.

Ich möchte mich recht herzlich bei all den ehrenamtlichen Helfern bedanken, ohne die es keine Gruppen, Fahrten und Veranstaltungen gäbe.

Lasst uns zusammen im nächsten Jahr das 152 jährige Bestehen der Sektion feiern.

Bleibt gesund!

*Euer Edgar
(Vorsitzender)*

Mitmachen, Mitgestalten, Mitbestimmen

- Mitgliederumfrage DAV Darmstadt Starkenburg -

Liebe Mitglieder,

mit dieser Umfrage möchten wir von Euch erfahren welche Wünsche und Ideen Ihr für die Zukunft der Sektion habt und wie wir gemeinsam mit Euch und eurem Engagement die Sektion für die Zukunft ausrichten können.

Die Umfrage dauert nur etwa 5 Minuten und je mehr Mitglieder mitmachen desto aussagefähiger wird das Ergebnis sein.

Macht mit! Gestaltet mit! Bestimmt mit!
Teilnehmen könnt ihr bis zum 28.02.2022 unter folgendem Link: www.alpenverein-darmstadt.de/Mitgliederumfrage.

Wir freuen uns auf eure Ideen und Rückmeldungen.

Einladung

zur ordentlichen Mitgliederversammlung

der Sektion Darmstadt-Starkenburg

am Freitag den 06.05.2022 19.00 Uhr

Seminarraum des Sektionszentrums

Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

Tagesordnung

- 01) Begrüßung und Gedenken an die Verstorbenen
- 02) Genehmigen der Tagesordnung
- 03) Wahl zweier Unterzeichner des Protokolls der MGV
- 04) Jahresbericht des Vorsitzenden und der Referenten
- 05) Bericht des Schatzmeisters
- 06) Bericht der Rechnungsprüfer
- 07) Entlastung des Vorstandes
- 08) Haushaltsplanung
- 09) Anträge an die Mitgliederversammlung
- 10) Wahl und Bestätigung von Amtsträgern
- 11) Verschiedenes

Anfahrt:

Straßenbahn: Linie 9 - Haltestelle Hochschulstadion
(Fußweg: 5 Minuten)

Odenwaldbahn: Linie 65 - Haltestelle „Darmstadt TU-Lichtwiese/Bahnhof“ (Fußweg: 10 Minuten),

Bus: Linie K - Haltestelle „TU-Lichtwiese/Mensa“
(Fußweg: 8 Minuten).

Der Termin ist unter Vorbehalt. Eine schriftliche Einladung wird an alle Mitglieder sechs Wochen vorher verschickt.

Abschied

Musst
Dein Leben erfinden.
Eine Himmelstreppe.
Tritt
um Tritt

Jos Nünlist

Werner Bausch
Luisa Bender
Sebastian Bleitgen
Georg-Ludwig Funck
Ursula Geiß
Christa Gengenbach
Uwe Hansal
Peter Holzer
Peter Kaltenhofer
Jürgen Köhnlein
Peter Merkel
Martin Meyer-Renschhausen
Thomas Müller
Wolfgang Neubauer
Folker Orendi
Etwina Pohl
Christine Roehl
Helmut Rückert
Hans-Jürgen Schäfer
Horst Schorsch
Lieselotte Spieß
Peter Stork
Alfons Vetter
Markus Von der Au
Martin Wagner
Ludwig Werner
Hartmut Wieder
Andreas Witzel



Mitgliederausstellung ab Januar 2022 im Alpin- und Kletterzentrum

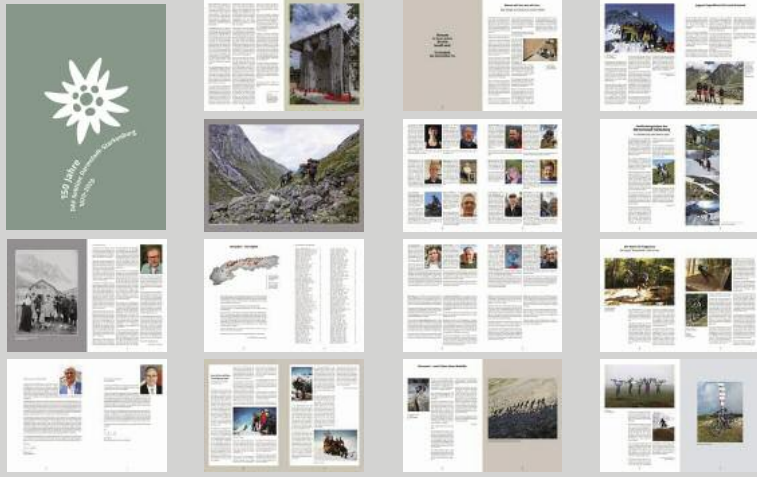
“Himmlische Aussichten im Odenwald”
Jürgen Kiffe - Astro-Foto-Kunst Projekt -
Nächtliches „Outdoor-Abenteuer“ vor der Haustür

Nach 1,5 Jahren Fotopirsch entstanden in vielen schlaflosen Nächten die Motive – als Herzblutprojekt des gebürtigen Darmstädter Grafik Designers und langjährigem DAV-Mitglieds Jürgen Kiffe.

Die Bilder zeigen die nächtliche, intime Seite des Odenwaldes in bislang nicht gekannten und ungewöhnlichen Blickwinkeln. In einer Symbiose von Nachtaufnahmen Odenwälder Sehenswürdigkeiten, kombiniert mit unglaublichen Astroaufnahmen eines bewegten Sternenhimmels. Durch Langzeitbelichtungen von bis zu 3 Stunden Dauer wird die Erdrotation sichtbar gemacht. Zu sehen ist dieser für das bloße Auge nicht sichtbare Effekt durch sogenannte Sternenstrichspuren. Jede Spur wird von einem Stern erzeugt. Alle entstandenen Fotos findet man auch auf www.kiffe-design.de

Text: Ralf Hellriegel - www.ralf-hellriegel-verlag.de

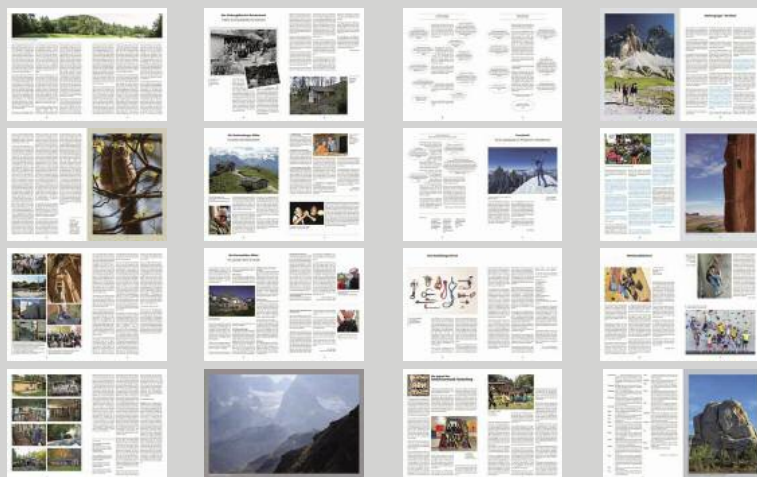
Die für Januar und Februar geplanten
Multivisionsvorträge
von Olaf Rieck (Hidden Peak 8080) und Philipp Schaudy:
(2-Rad-Abenteuer – 87.000 Km in 5½ Jahren um die Welt)
mussten wegen Corona leider abgesagt werden.



Jubiläumsbroschüre

Die Broschüre zum Jubiläum der Sektion ist – allen Widrigkeiten zum Trotz – 2021 fertig geworden. Auf über 120 Seiten hat das Team der Festschrift Berichte, Fotos, historisches Material, Erzählungen, Interviews, Wissenswertes und Unterhaltsames zusammengetragen und aufbereitet.

Die gedruckte Ausgabe könnt ihr während der Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle abholen. Oder ihr schaut mal in die online-Version auf der Homepage rein.
www.alpenverein-darmstadt.de/150jahre



Protokoll der ordentlichen Mitgliederversammlung der Sektion Darmstadt-Starkenburg des DAV e.V.

am 18.06.2021 in der Kletterhalle des AuK, Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt. Beginn: 18:05 Uhr Ende: 19:40 Uhr
 Anwesende: 40 Mitglieder. Versammlungsleiter: Edgar Böhm, Protokoll: Cedric Sehrt

1. Begrüßung und Gedenken an die Verstorbenen

Begrüßung durch den Vorsitzenden und Versammlungsleiter Edgar Böhm. Es wird festgestellt, dass satzungsgemäß eingeladen wurde und die Mitgliederversammlung beschlussfähig ist. Es folgt der Hinweis, dass nur A-, B- und C- Mitglieder, Junioren (Jugendliche nach Vollendung des 18. Lebensjahres - § 6.1, die Ehrenmitglieder (§ 6.1) sowie Jugendlichen ab 16 Jahren stimmberechtigt sind.

Zum Gedenken der im letzten Jahr verstorbenen Mitglieder erheben sich die Anwesenden von ihren Plätzen.

2. Genehmigung der Tagesordnung

Die Anwesenden stimmen der Tagesordnung einstimmig zu.

3. Wahl zweier Unterzeichner des Protokolls der Mitgliederversammlung.

Nach § 22.1 unserer Satzung sind zur Unterzeichnung der Niederschrift über die heutige Mitgliederversammlung zwei Mitglieder zu wählen. Die vorgeschlagenen Mitglieder Paul Goertz (einstimmig) und Catharina Schultze (einstimmig bei einer Enthaltung) werden gewählt. Beide nehmen die Wahl an.

4. Jahresbericht des Vorsitzenden und der Referenten

Die Berichte der Vorstandsmitglieder (außer dem des Schatzmeisters) und der Referenten wurden ausgedruckt ausgelegt. Aus diesem Grund berichtet Edgar Böhm nur von den drei wichtigsten Vereins-Ereignissen aus dem vergangenen Jahr: Der Bau der Außenanlage wurde abgeschlossen, die Fördergelder sind alle eingegangen. Der Bau war 2019 von der Mitgliederversammlung unter der Maßgabe von Fördergeldern beschlossen worden. Die Planungen konnten zeitnah beginnen, allerdings musste noch ein Schallschutzgutachten nachträglich eingeholt werden. Während der Bauphase war der hohe Grundwasserspiegel ein Problem.

Für Juni war die Eröffnung der Außenanlage mitsamt eines Sektionsfestes geplant – dieses fiel aus, die Außenanlage wurde 'still' eröffnet.

Die Corona-Pandemie war und ist eine schwierige Situation. April und Mai war das Vereinsleben heruntergefahren, der Sommer war glücklicherweise etwas besser.

Dieses Jahr verläuft ähnlich wie letztes Jahr, wir können im Sommer draußen ein wenig aktiv werden.

Corona war für die Vorstandsarbeit eine schwierige Zeit in der Abwägung zwischen Sicherheit und Vereinsleben und dem Zwiespalt zwischen Wünschen und Möglichem.

Erfreulich ist das 150 Jahr-Jubiläum der Sektion Darmstadt Starkenburg in 2020. Es gibt eine Festschrift und wir hoffen, dass wir nächstes Jahr „152 Jahre“ feiern können.

Edgar schließt seinen Bericht, es gibt keine Rückfragen.

5. Bericht des Schatzmeisters Reiner Vogt

Aus finanzieller Sicht ist die Sektion ohne blaues Auge aus dem ersten Corona-Jahr gekommen.

1. Entwicklung der Mitgliederzahlen

Mit Stand 1.1.2021 hat die Sektion etwa 13.000 Mitglieder. In 2020 kam es zu etwa 660 Eintritten und 600 Austritten.

2. Entwicklung der Eintritte pro Tag in der Kletterhalle

Durch die beiden Zeiten der Schließungen, liegen Eintrittszahlen unter dem gewohnten Niveau; nimmt man die Schließungen aus, bewegt sich das Niveau der Eintritte auf Vorjahresniveau.

3. Finanzielle Lage der Sektion

Kredite: Rund 487.000€

Vermögen: Zum 31.12.2020 besaß die Sektion ein rechnerisches Guthaben in Höhe von ca. rund 369.000€.

4. Haushalt 2019

Mitgliedsbeiträge

Als Einnahmen haben wir die Mitgliedsbeiträge, die Aufnahmegebühren und die Sportförderung des Landes Hessen. Dem gegenüber stehen die Ausgaben: Beitragsabführung nach München, Beitrag an den Landessportbund und an den Landesverband DAV. Hieraus ergibt sich ein Einnahmenüberschuss von ca. 346.000 €.

Vermögensverwaltung

Dieser wurde mit einem Plus von rund 2.300€ abgeschlossen.

Ideeller Bereich

Einnahmen kommen aus Spenden, Zinsen, Werbung im Heft und Zuschüssen von der Stadt.

Dem gegenüber stehen: Ausgaben für Sektionsmitteilung, Personalkosten, Verwaltungskosten der Sektion, Steuerberater Deutschland und Österreich, Rechtsberater.

Dieser Bereich kostete uns etwa 99.000€.

Zweckbetrieb

Für Ausbildungskurse, Jugendförderung, Touren, FÜL/JL/WL-Aus- und Weiterbildung, Vorträge und Veranstaltungen haben wir etwa 73.000€ aufgewendet.

Liegenschaften

- Heubach:

In Heubach fielen Kosten von rund 14.000€ an.

- Darmstädter-Hütte:

An der Darmstädter-Hütte fielen Kosten von rund 11.500€ an. Der Betrieb auf der Hütte war ähnlich zu den Vorjahren.

- Starkenburger-Hütte:

Die Starkenburger-Hütte hat ein Plus von 38.800€ ergeben.

- Felsberghütte

Die Umbauten der Felsberghütte haben rund 10.500€ gekostet.

- Alpin- und Kletterzentrum:

Beim Zweckbetrieb müssen wir ein Minus von ca. 156.000€ verbuchen, beim wirtschaftlichen Geschäftsbetrieb verzeichnen wir ein Plus von ca. 2.100€. In der Summe kostet uns der Betrieb der Kletterhalle ca. 154.000€.

- Außenanlage

Der Bau der Außenanlage bedeutete Kosten i.H.v. ca. 212.000€.

Zusammenfassung:

Für den kompletten Haushalt heißt dies, dass die Bilanzsumme bei etwa 1.057.000€ liegt. Wenn nun alle Einzelbereiche konsolidiert werden, hat die Sektion im Haushaltsjahr 2020 ein Plus von etwa 27.000€ zu verzeichnen. Die Rücklagen belaufen sich Ende 2020 auf 369.000€.

Fragen der Mitglieder zum Haushalt werden von Reiner beantwortet.

6. Bericht der Rechnungsprüfer

Wilhelmine Zielfelder berichtet, dass sie gemeinsam mit Kerstin Jores die Rechnungen stichprobenartig am 8.6.2021 von 18:00 bis 21:00 überprüft haben. Sie bescheinigen dem Schatzmeister eine ordnungsgemäße Buchhaltung und haben keinerlei Beanstandungen.

7. Entlastung des Vorstandes

Die Kassenprüferin Wilhelmine Zielfelder stellt den Antrag, den Vorstand zu entlasten. Die Abstimmung ergibt folgendes Ergebnis: Angenommen: 33, Abgelehnt: 0, Enthaltung: 7.

Der Vorstand wird entlastet: ja

8. Haushaltsplanung 2021

Thomas Höhr präsentiert die Haushaltsplanung 2021 und gibt einen Einblick in das Entstehen der Haushaltsplanung. Basis für die Haushaltsplanung waren ein optimistisches und ein pessimistisches Szenario für Einschränkungen aufgrund der Pandemie.

In der Haushaltsplanung sind enthalten:

- Mitgliedsbeiträge
- Vermögensverwaltung
- Ideeller Bereich (Sektionsmitteilungen, Verwaltung, Geschäftsstelle, . . .)
- Zweckbetrieb (Kurse, Touren, Jugend, ...)
- Liegenschaften (Alpin- und Kletterzentrum, Darmstädter Hütte, Starkenburger Hütte, Felsberghütte, Heubach)

Investitionen werden getrennt betrachtet.

Die abschließenden Zahlen für das zweite Quartal liegen aktuell noch nicht vor. Thomas erläutert das Zustandekommen der Szenarien, stellt das Worst-Case-Szenario vor und fasst dieses zusammen:

Bezeichnung	Erwartetes Ergebnis
Laufender Betrieb	-23.600 €
Tilgung	-63.000 €
Zuschuss DAV	+76.000 €
Corona-Zuschuss	+60.000 €
Summe	+49.400 €

Im pessimistischen Szenario ergibt sich – mit Corona-Zuschüssen – ein Sektionsergebnis von rund 50.000€.

Entwurf Investitionen 2021

Für 2021 wird es die nachfolgenden einmaligen Investitionen geben:

Alpin- und Kletterzentrum:	
Dachreparatur	115.000 €
Heubach und Felsberghütte:	
Keine Investitionen	-
Darmstädter Hütte:	
Winterraum und Carport,	20.000 €
Fahrwegsreparatur	50.000 €
Starkenburger Hütte :	
Anträge für Zuschüsse laufen.	
Annahme für erste Kosten:	48.000 €
Summe	233.000 €

In Summe werden damit die Rücklagen stark abgeschmolzen. Edgar und Thomas beantworten die Fragen der Mitglieder.

Haushaltsbeschluss

Die zur Finanzierung der beschlossenen Projekte notwendigen Mittel wurden in den Haushaltsvoranschlag 2021 eingefügt. Über den Haushalt 2021, wie dargestellt, wird wie folgt abgestimmt: Angenommen: 39, Abgelehnt: 0, Enthaltung: 1, Der Haushaltsplan des Vorstandes für 2021 wird angenommen.

9. Anträge

Es liegen keine Anträge vor.

10. Wahl und Bestätigung von Amtsträgern

Bevor Edgar zu den Wahlen überleitet begrüßt er Catharina Schultze als stellvertretende Schriftführerin und Catharina stellt sich den anwesenden Mitgliedern vor.

Für die offene Position der/des Datenschutzbeauftragten wirbt Edgar um Interessenten. Edgar dankt dem bisherigen Sektionstrainer Timon Lauck.

Nachfolgende Personen scheiden aus dem Vorstand / Beirat aus: Ulf Claußnitzer, Stefan Myrzik, Mark Rohde, Wilfried Styra.

Die zu wählenden Beiratsposten werden wie folgt bestätigt oder neu gewählt:

Presse: Michael Thomann. Wird einstimmig gewählt
Familie: Anne Kikker. Wird einstimmig gewählt
Felsberghütte: Joachim Schneider. wird einstimmig gewählt
Heubach: n.n.

Bestätigung aller übrigen Beiratsmitglieder:
einstimmige Bestätigung

Alle gewählten Personen nehmen die Wahl an.

Anne Kikker hat schriftlich mitgeteilt, dass sie im Falle der Wahl die Wahl annimmt.

Die Rechnungsprüfer werden wie folgt gewählt:
Sandro Richter wird bei 1 Enthaltung einstimmig gewählt
Sandro Richter nimmt die Wahl an.

Für die Vorstandswahlen werden Catharina Schultze und Paul Goertz für den Wahlausschuss vorgeschlagen. Beide werden mit einer Enthaltung gewählt und nehmen die Wahl an. Edgar Böhm übergibt den Vorsitz für die Zeit der Wahl an den Wahlausschuss.

Es folgen die Abstimmungen über die Ämter. Die zu wählenden Vorstandsmitglieder stellen sich einzeln den Anwesenden vor. Es ergeben sich nachfolgende Wahlergebnisse:
Der Vorstand wird wie folgt gewählt:

Vorsitzender: Edgar Böhm. Ja: 36, Nein: 0, Enthaltungen: 2
stellv. Vorsitzende: Doris Ihlefeld. Ja: 36, Nein: 0, Enth.: 1
stellv. Vorsitzender: Thomas Höhr. Ja: 36, Nein: 0, Enth.: 1
Schatzmeister: Reiner Vogt. Ja: 36, Nein: 0, Enth.: 1
Ausbildungsreferentin: Sabine Senge. Ja: 36, Nein: 0, Enth.: 1
Schriftführer: Cedric Sehrt. Ja: 36, Nein: 0, Enth.: 1

Bestätigung des Jugendreferenten:
Jugendreferent Marcial Schmit. Ja: 36, Nein: 0, Enth.: 1

Alle gewählten, bzw. bestätigten Vorstandsmitglieder nehmen die Wahl an. Die Wahlleitung übergibt die Leitung wieder an Edgar Böhm.

Anmerkung: Während der Wahlen verlässt eine Person die Versammlung.

11. Verschiedenes

Da es keine weiteren Wortmeldungen unter Verschiedenes gibt, bedankt sich Edgar Böhm bei den Anwesenden für Ihr Kommen und wünscht einen guten Heimweg.

Edgar Böhm, Vorsitzender
Catharina Schultze, Gewählte Unterzeichnerin
Cedric Sehrt, Schriftführer
Paul Goertz, Gewählter Unterzeichner



Jugendleiter*innen gesucht!

Unsere Jugend braucht dich!

Egal ob du jung (**mindestens 16 Jahre**) oder junggeblieben bist, wir suchen genau dich, wenn du:

- Gerne mit Kindern und Jugendlichen unterwegs bist
- Draußen nicht nur von Bildern kennst
- Dich gerne hier im Kletterzentrum aufhältst
- Interesse am Kletter- und Bergsport besitzt

Bei uns kannst du alles lernen, also trau dich und sei dabei in unserem Team als Jugendleiter*in! Sprich gerne auch Bekannte und Freunde an - jede*r ist willkommen.

Hast du Lust? Dann melde dich einfach bei unserer Jugendreferentin Sune unter jugend@alpenverein-darmstadt.de



Wir suchen Klettertrainer*innen auf 450.-€ Basis

Wir suchen ab sofort Klettertrainer*innen mit entsprechender Ausbildung (mindestens DAV-Kletterwandbetreuer oder vergleichbar) auf 450,00 € Basis.

Euer Aufgabengebiet umfasst die Durchführung von Ausbildungskursen, Kindergeburtstagen und Schnupperklettern.

Eure Bewerbung mit Lebenslauf richtet bitte an Frau Anke Wille unter kurse@kletterzentrum-darmstadt.de.

Wir suchen eine*n Pressereferent*in (ehrenamtlich)

Um die vielfältigen Angebote und Aktivitäten unseres Vereins besser einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen, suchen wir Menschen, die sich gerne im Bereich Presse-, Medien-, Öffentlichkeitsarbeit betätigen wollen.

Du hast Spaß am Schreiben und kannst aus Stichworten flüssige Texte verfassen und möchtest uns bei der Kommunikation mit der lokalen Presse unterstützen?

Dann melde Dich gerne bei uns.
Weitere Infos bekommst du von Doris Ihlefeld:
Ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de



Alexander Ländner Team Geschäftsstelle

Hallo zusammen, mein Name ist Alexander Ländner, ich bin 51 Jahre alt und seit 1989 Mitglied im DAV. Vom Beruf bin ich Chemiker und klettere seitdem ich 17 Jahre alt bin. Meine Urlaube verbringe ich fast ausschließlich in den Bergen. Am liebsten bin ich

auf Klettersteigen (z. B. Brenta) und neuerdings auch auf Hochtouren unterwegs. Da die Berge meine zweite (leider nicht erste) Heimat sind, freue ich mich unsere Geschäftsstelle zu unterstützen, um einen Beitrag zur „vernünftigen“ Nutzung der Berge zu leisten. Natürlich freue ich mich auch sehr auf das Kennenlernen unserer Sektionsmitglieder und den Erfahrungsaustausch.

Liebe Grüße, Alexander



Riccarda v.d. Marwitz Team Geschäftsstelle

Hallo, ich bin Riccarda und bin letztes Jahr im August von Erlangen in die Rhein-Main-Region gezogen. Seit dem arbeite ich bei einem Verteilernetzbetreiber als Trainee im Asset Management. In meiner Freizeit bin ich sehr oft in den Bergen anzutreffen, egal ob zum Wandern oder Skifahren. Ansonsten mache ich am liebsten etwas gemeinsam mit Freunden oder probiere neue Rezepte aus.

Da ich Lust hatte mich neben der Arbeit noch ehrenamtlich zu engagieren, habe ich mich umgeschaut und bin auf die Geschäftsstelle des DAVs gestoßen. Ich freue mich, dass ich seit Oktober den DAV unterstützen kann und bin gespannt darauf viele neue Leute kennenzulernen.

Viele Grüße, Riccarda



Claus Schick Team Geschäftsstelle

Mein Name ist Claus Schick, ich bin 57 Jahre alt, von Beruf Elektrotechniker und arbeite seit genau 30 Jahren als Disponent bei der Firma Siemens AG in Frankfurt. Seit meinem 6. Lebensjahr ging ich meinem großen Hobby Fußball nach und spielte bis zu meinem 45. Lebensjahr, war als Trainer tätig und führte in diesem Verein auch ehrenamtliche Tätigkeiten aus. Seit 1982 bin ich zwar Mitglied beim DAV, nutzte aber leider viel zu selten mal die Gelegenheit, meiner versteckten Leidenschaft, dem Wandern in den Bergen, nachzugehen. Seit 4 Jahren klettere ich mit meiner jetzt 18 jährigen Tochter im wunderbaren DAV Kletterzentrum Darmstadt und wir fühlen uns dort sehr wohl. Aber ich wollte mehr, nämlich mich auch im Verein selbst nützlich machen und bin nun seit September ehrenamtlich in der Geschäftsstelle tätig. Hier fühlte ich mich von Anfang sehr wohl und versuche, die netten Kolleginnen und Kollegen zu unterstützen.

Viele Grüße, Claus



Sune Vetter Jugendreferentin

Hey, ich heiße Sune, bin 18 Jahre alt, habe diesen Sommer mein Abitur hier in Darmstadt gemacht, und aktuell mache ich mein FSJ im Rettungsdienst. Meine freie Zeit verbringe ich entweder mit klettern, in den Bergen, am Lagerfeuer mit den Pfadfindern oder mit dem Lesen von Fantasy Büchern.

2015 bin ich in den DAV eingetreten, in den Bergen treibe ich mich aber schon Sommers wie Winters mein ganzes Leben lang rum. Seit 2016 war ich für 3 Jahre in den FSJ-Gruppen, was für mich der perfekte Einstieg ins Sportklettern war. Über diese bin ich zur Alpingruppe gekommen, mit welcher ich die wildesten Bergtouren erleben durfte. Schließlich konnte man mich mindestens zwei mal die Woche in der Halle antreffen, ich trainierte nun auch in der Mittwochsgruppe. Ich wollte unbedingt Jugendleiterin werden und habe im Herbst 2020 meine Grundausbildung bestanden. Bei der darauf folgenden Jugendvollversammlung lies ich mich in den Jugendausschuss wählen, wo ich seitdem mit aktiv war. Nun wurde ich zur Jugendreferentin gewählt, ich möchte allem voran die Jugendarbeit nach 1,5 Jahren Corona wieder stärken. Ich möchte Jugendleiter Nachwuchs suchen und finden und auch das FSJ wiederbeleben und mit neuen Ideen verbessern. Außerdem sollen nächstes Jahr auf jeden Fall wieder die allseits beliebten Jugendcamps stattfinden, um auch die Jugend, die weniger in den Jugendgruppen aktiv ist mit anzusprechen.

Ich freue mich schon auf meine neuen Aufgaben und Pflichten und die vielen Möglichkeiten, die damit einhergehen. Ich bin mir sicher, dass die kommende Zusammenarbeit super klappen wird und wir so einiges erreichen können im Team. Ich habe immer ein offenes Ohr für neue Ideen und mit der nötigen Unterstützung lässt sich bestimmt einiges davon umsetzen.

Ich möchte mich auch mit dem Thema Social Media ein wenig beschäftigen, damit ihr in Zukunft auch abseits von diesen tollen Heften immer das aktuellste über unsere Jugendarbeit und unsere Aktivitäten erfahren könnt.

Liebe Grüße Sune :)



Katharina Vaupel stellv. Jugendreferentin

Heisann! Ich heiße Katharina, bin 22 Jahre alt, studiere Soziale Arbeit und bin seit 3 Jahren Mitglied im Alpenverein. Vor einem Jahr bin ich in den Jugendausschuss gewählt worden und freue mich jetzt mit Sune das neue Jugendreferat zu bilden.

Die Begeisterung und Liebe für die Berge habe ich schon als Kind entdeckt, als ich mit meiner Familie in verschiedenen Regionen der Alpen wandern war. Im Alter von 14 Jahren habe ich das Klettern in einer Gruppe zusammen mit Freunden angefangen und schätze es sehr mit diesen immer noch regelmäßig auf Tour zu gehen. Als ich zum Studieren nach Darmstadt gezogen bin, war ich vor allem auf der Suche nach einer neuen Klettergruppe, wollte mich jedoch auch in der Jugendarbeit des Vereins einbringen.

Vor einem halben Jahr habe ich die Ausbildung zur Jugendleiterin erfolgreich abgeschlossen, bis zu meinem Auslandssemester in Norwegen eine Jugendgruppe mittrainiert und zusätzlich noch ein Mädchen mit einer Behinderung in einer anderen Jugendgruppe unterstützt. Persönlich ist es mir wichtig die Begeisterung vor allem fürs Klettern, aber auch allgemein für die Berge und den Bergsport an Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung weiterzugeben.

Anfang 2022 nachdem ich aus meinem Auslandssemester wieder in Darmstadt bin, habe ich vor in beiden Gruppen weiter mitzuarbeiten. Außerdem freue ich mich darauf, dann richtig in die Arbeit im Jugendreferat in Zusammenarbeit mit dem Jugendausschuss einzusteigen.

Neben der Tätigkeit als Jugendleiterin möchte ich als Stellvertretende Jugendreferentin die Jugendarbeit nach der Pandemie wieder zum Laufen bringen und vor allem neue Jugendleiter*innen für die Jugendarbeit gewinnen.

Schöne Grüße aus Norwegen, Katharina

4. offene Stadt- und Sektionsmeisterschaft

Nachdem sie letztes Jahr wegen der Pandemie ausfallen musste, fand nun am Samstag, den 30.10.2021 im Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt das Finale der 4. offenen Stadt- und Sektionsmeisterschaft statt.

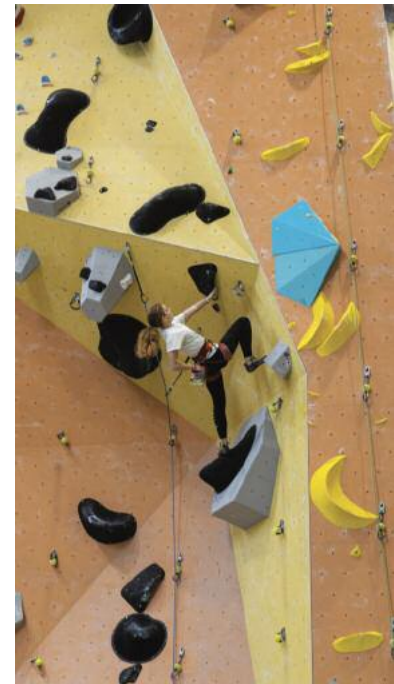
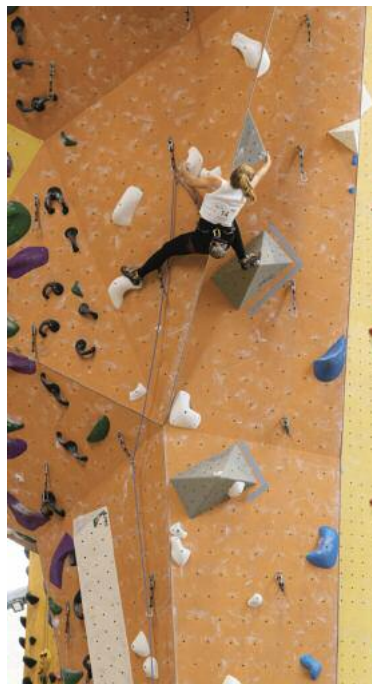
60 Athleten der Sektion Darmstadt-Starkenburg und auch aus anderen Sektionen hatten sich für das Finale qualifiziert. In der Vorrunde durften sich dafür 84 Vorsteiger endlich wieder vergleichen und gegenseitig anfeuern. Die extra geschraubten Routen von internationalen Routenschraubern wurden begeistert angenommen und forderten wieder spannende Klettertechniken und Bewegungen. Das Miteinander im Verein wurde nach dem langen social distancing endlich wieder angeregt. Viele Teilnehmer nutzen dabei auch die Gelegenheit, ihr persönliches Limit kennenzulernen und beim Vorsteigen die Komfortzone zu verlassen.

Die Stimmung am Wettkampftag war sehr gut, auch wegen der guten Musik. Jung und Alt, Anfänger und Profi kamen zusammen und hatten gemeinsam Freude am Sport. Die ehrenamtlichen Helfer beim Sichern, Schiedsrichten und an der Theke haben wieder gute Arbeit geleistet. Beim Finalroutenbau hat unter anderem Felix Wiening, der schon viele Jahre unser Routenbauteam verstärkt, mitgewirkt. Mit tollen neuen Wettkampfgrieffen konnte er abwechslungsreiche Routen zaubern.

Im Halbfinale musste jeder zunächst 2 Routen im Flashmodus vorsteigen. Die acht besten Damen und Herren und die sechs besten Senioren und Seniorinnen zogen dann ins Finale ein, dort durfte alle eine Route im Onsight-Format klettern: der höchste erreichte Punkt im ersten und einzigen Versuch.

Bei den Damen sicherte sich Lilly Neubürger aus Aschaffenburg den 1. Platz, der 2. Platz ging an Katharina Völcker aus Mannheim und den 3. Platz belegte Clara-Marie Nagel aus Heidelberg. Malou Haag aus der Sektion Darmstadt-Starkenburg, die insgesamt einen tollen 5. Platz erlangte, kann sich nun Sektionsmeisterin nennen.

Bei den Herren belegte Yannick Nagel aus Heidelberg den 1. Platz, dicht gefolgt von Lokalmatador Timon Lauck auf Platz 2, der damit auch den Sektionsmeistertitel bei den Herren holte. Ole Reusch aus dem Darmstädter Kader landete auf Platz 3.



Starke Mädels an der Wand: Malou Haag und Madita Vogel
Fotos: Albrecht Haag

Bei den Seniorinnen/Senioren konnten alle Plätze an unsere Mitglieder vergeben werden! Ravid Aloni sicherte sich den 1. Platz, Susanne Schwanz den 2. und Elena Kosareva den 3. Platz. Bei den Senioren gewann Thomas Duhme, damit konnte er seinen Titel verteidigen, dicht gefolgt von Andreas Möller und Albrecht Haag.

Außer Konkurrenz starteten zum ersten Mal bei der Stadtmeisterschaft unsere Paraclimber Tabea Veit und Sebastian Horn. Sie konnten auf eine erfolgreiche Qualifikationszeit für das Finale zurückblicken.

Über sechs Wochen konnten so die Teilnehmer einen schönen motivierenden Wettstreit mit immer neuen Herausforderungen erleben.

Wenke Haag

Unterwegs mit unserem Paraclimber Sebastian

Paraclimbing: Einen Berg hochklettern und anschließend mit dem Gleitschirm herunterfliegen?



Das wäre vor wenigen Wochen noch unsere erste Vorstellung bei diesem Begriff gewesen. Das änderte sich jedoch als unser Darmstädter Paraclimber Sebastian für einen Kletterwettkampf in den Niederlanden Begleitung suchte. Sebastian hat seit seiner Geburt neurologisch bedingt, motorische Einschränkungen. Auf einem Paraclimbing-Wettkampf kann er gegen andere Kletterer mit ähnlichen Bedingungen antreten.

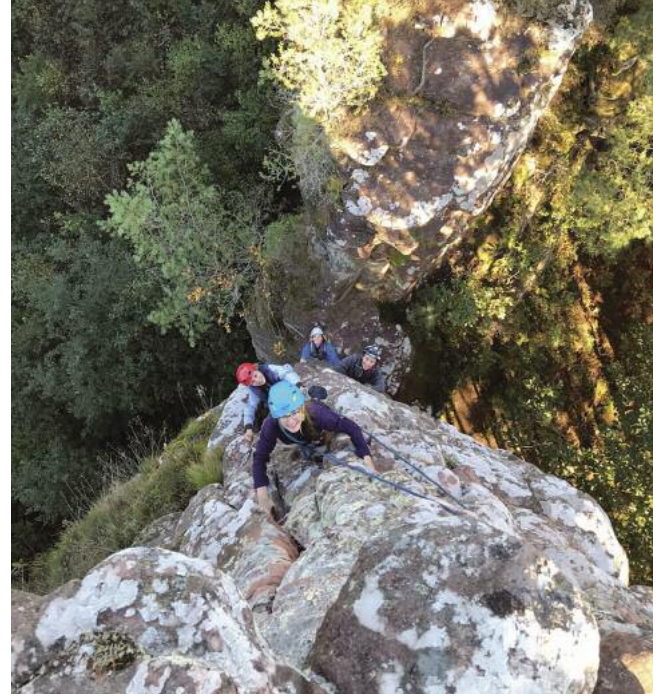
Am Samstag des Wettkampfwochenendes ging es für uns in den frühen Morgenstunden los Richtung Niederlande. Dort angekommen wurde zunächst eine medizinische Untersuchung aller Teilnehmenden durchgeführt, um eine Vergleichbarkeit der verschiedenen Einschränkungen zu gewährleisten. Den Rest des Tages konnten wir zu einer spaßigen Kletterrunde und einem abendlichen Ausflug nach Maastricht nutzen.

Gestärkt durch ein ausgedehntes Frühstück nahmen wir am Sonntag dann den eigentlichen Wettkampftag in Angriff. Sebastian startete mit voller Motivation in dem Wettkampf. Uns fiel vor allem die positive Stimmung in der Halle auf. Sowohl im deutschen Team, für das auch Sebastian startete, als auch unter den "Konkurrenten" herrschte starker Zusammenhalt, und jeder feuerte jeden an. Trotz längerer durch Corona bedingter Trainingspause, kämpfte sich Sebastian zielstrebig durch die Routen, und verpasste das Finale am Ende nur knapp.

Letztlich hatten wir auf der Tour viel Spaß, haben viel Neues gelernt und sind sehr beeindruckt, was trotz verschiedenster Einschränkungen, wie neurologischen Einschränkungen aber auch Blindheit oder Fehlen von Gliedmaßen im Klettersport möglich ist. Im Selbsttest sind wir kläglich daran gescheitert, blind oder nur mit einem Arm die Wand hochzukommen...

Paraclimbing: ein Sport (ohne Gleitschirm!), der auf jeden Fall mehr Anerkennung und Unterstützung verdient!

Johanna und Fabio
Foto: Jürgen Horn



Ausfahrt der Baumrarder in die Pfalz

Im Herbst 2021 sind wir in die Pfalz gefahren. Samstags morgens ging es los. Unser erstes Ziel war der Maria&Friedrich Felsen. Dort haben wir eine Gipfelüberschreitung gemacht, uns ins Gipfelbuch eingetragen und uns selber abgeseilt. Der Maria-Turm erhielt den Namen nach der ersten kletternden Frau im Gebiet 1921, Madame Anna Maria Nau aus Landau. Der Nachbargipfel wurde nach dem Namen seines Erstersteigers Fritz Mann benannt.

Die Zeit verging schnell und es war schon später Nachmittag, als wir zu unserem nächsten Ziel aufbrachen, die Heidenkammern. Wir genossen unser Abendessen auf dem Felsen mit einem wunderschönen Ausblick.

Am nächsten Tag sind wir nach einem leckeren Pfannkuchen-Frühstück zum Kumbtffelsen aufgebrochen. Dort sind wir die Kumbtverschneidung, eine 4- geklettert und haben unser bestes an der Mooswurmrouten, Schwierigkeitsgrad 6, versucht. Zwei von uns haben sie dann tatsächlich geschafft und somit die Wette, dass wir 4 Kugeln Eis bekämen, wenn wir es schaffen würden, gewonnen. Deswegen sind wir am Abend dann noch zur Eisdielen gefahren. Dann ging es leider auch schon nach Hause, mit vielen neuen und schönen Erinnerungen.

Text: Eliza Schwab (14)
Foto: Christoph Busch

Einführung ins Alpine Klettern

Vom Freitag 3.9 bis Sonntag 5.9 fand der Kurs Einführung ins alpine Klettern an der Martinswand in den Vogesen statt. Die Martinswand bietet das ideale Trainingsgelände, um Mehrseillängen Klettern zu erlernen. Die meisten Routen sind nur wenige Seillängen lang, gut abgesichert und haben gut ausgebaute Stände. Trotzdem verbreitet die Martinswand alpinen Flair. Der Zustieg von der Hütte ist kurz, aber trotzdem gibt es einige ausgesetzte Stellen, die gemeistert werden müssen.

Der Freitag bestand hauptsächlich aus ankommen, Essen, sich kennenlernen und der Austausch über unsere Erfahrungen und Erwartungen an den Kurs. Am Samstag starteten wir mit einer Theorieinheit. Dabei besprachen wir, welche Ausrüstung wir benötigen und wie wir diese einsetzen. An der Hütte selbst, machten wir dann eine Trockenübung, um die Seilkommandos, den Standplatzbau und den Führungswechsel zu üben. Danach ging es los an den Felsen. In Zweier- und Dreierseilschaften meisterten wir unter Anleitung die erste Route. Zur Mittagspause kam dann etwas Nieselregen, der sich glücklicherweise schnell wieder verzog und in der nachfolgenden Route hätte man sich dann einen schattigen Standplatz gewünscht. Am Sonntag festigten wir unser Können, und kletterten noch einige Seillängen bevor es dann wieder nach Hause ging.

An dieser Stelle noch ein großes Dankeschön an Kirsten und Wenke, die uns alles Wichtige beibrachten. Im Kurs kam der Spaß am Klettern nicht zu kurz, und mit der Martinswand wurde ein schönes Trainingsgebiet gewählt.

Till Osswald



Foto: Frank Meerkötter



Wir..., das sind zehn Kletterflöhe und vier Betreuer*innen (Dorothee North, Kaja Langer, Lenard Saenger und Aaron Wehner). Wir sind eine inklusive Klettergruppe und zwischen sieben und zehn Jahren alt. Aktuell sind wir immer mittwochs von 17:00 bis 18:30 Uhr zum Bouldern und Klettern verabredet. Zusammen lernen wir in der Halle und am Fels spielerisch die Grundtechniken und Materialien des Boulderns und Kletterns kennen und haben wir im vergangenen Jahr einiges erlebt.

Nach dem Corona Lockdown im März sammelten wir erste Erfahrungen am Fels in Heubach. Im Sommer haben wir dann ein ganzes Wochenende in Heubach verbracht und im Heubachhaus übernachtet. Gemeinsam haben wir unter anderem den Klettersteig gemeistert. Für viele von uns war das der allererste Klettersteig und wir hatten einen Riesenspaß. Einige haben sich sogar getraut, sich knapp 35 m zurück auf den Boden abseilen zu lassen. Zum Abschluss gab es Nudeln mit Tomaten-Gemüsesoße im selbst gebauten und verzierten Tipi im Wald.

Im Sommer stellten wir uns dann einem großen Projekt. Ziel war es, den Toprope-Schein abzulegen. Kurz vor den Ferien war es dann so weit und alle Kletterflöhe haben ihre Toprope-Prüfung mit Bravour gemeistert. Seitdem sichern sich unsere Kletterflöhe gegenseitig.

Nach den Sommerferien kam der Herbst sehr schnell. Kein Problem für uns! Trotz Wind und Wetter konnten wir einen wunderschönen Nachmittag im herbstlichen Wald verbringen. Auf einer Slackline in sechs Metern Höhe konnten die Kletterflöhe ihren Mut und Spaß am Klettern erneut beweisen. Anschließend haben wir unseren Hunger mit ofenfrischer Pizza und Maronen aus dem Lagerfeuer gestillt.

Bei unseren Unternehmungen wurden wir häufig von anderen Jugendleiter*innen unterstützt. An dieser Stelle möchten wir euch allen für eure Zeit und euer Engagement danken. Ihr wart uns eine große Hilfe!

Auch für das nächste Jahr sind schon einige spannende Ausfahrten und Herausforderungen geplant und wir freuen uns schon auf die gemeinsamen Abenteuer.

DAV DARMSTADT-STARKENBURG

› VEREINSBEKLEIDUNG

In Kooperation mit Skinfit haben wir eine schöne Auswahl an Bekleidung zusammengestellt, auf die alle Mitglieder unserer Sektion einen **Rabatt** in Höhe von **25%** auf die hier abgebildeten Produkte und Farben bekommen. Der Rabatt gilt das ganze Jahr im **Skinfit Shop Darmstadt** Jahnstraße 1-5, 64285 Darmstadt.

VENTO | BERNINA JACKE

Produkt Nr. 2602 | 2351

Hybridlösung. Atmungsaktivität, Schutz und Komfort sind in dieser Jacke perfekt miteinander verknüpft. Die Innenseite sorgt für einen schnellen Feuchtigkeitstransport nach außen und lässt überschüssige Körperwärme optimal entweichen. Multisportiv einsetzbar kann die Jacke das ganze Jahr über getragen werden.

Preis: € 111,75 (statt € 149,-)



AERO | CALANDA JACKE

Produkt Nr. 2004 | 2000

Universalgenie. Diese Jacke überzeugt mit einer ausgezeichneten Atmungsaktivität in Kombination mit einem angenehmen Wärmerückhalt. Das Funktionsmaterial mit strukturierter Fleece-Innenseite transportiert Feuchtigkeit schnell nach außen und sorgt gleichzeitig für komfortable Isolation. Die AERO Calanda Jacke ist ein echter Allrounder und kann das ganze Jahr über multisportiv eingesetzt werden.

Preis: € 111,75 (statt € 169,-)



CALDO | VALCANOVA JACKE

Produkt Nr. 3641

Hybrid-Hülle. Diese Hybrid-Jacke bildet das perfekte Gleichgewicht aus Atmungsaktivität und Schutz. Während der bewährte Funktionsstoff der VENTO Bernina Jacke am Rücken sowie an der Armunterseite überschüssige Körperwärme optimal entweichen lässt, bietet die G-Loft® Isolationsfüllung (100 g) im Front-, Schulter- und Armbereich einen angenehmen Wärmerückhalt im Körperkernbereich. Ideal zum Wandern, Skitouren und Langlaufen.

Preis: € 186,75 (statt € 249,-)



VENTO | SESVENNA WESTE

Produkt Nr. 3000

Bergführer. Diese robuste Weste lässt überschüssige Körperwärme dank maximaler Atmungsaktivität optimal entweichen. Während die angeraute Innenseite für komfortable Wärme sorgt und überschüssige Feuchtigkeit schnell nach außen transportiert, bieten die glatte Außenseite, ein hoher Stehkragen sowie ein durchgehender Reißverschluss mit Untertritt Schutz im Wind. Ideal zum Wandern und Skitouren.

Preis: € 96,75 (statt € 129,-)



FONTAINEBLEAU HOSE

Produkt Nr. 6038

Outdoor-Panzer. Die Fontainebleau Hose stellt die perfekte Kombination aus Komfort, Funktionalität und Strapazierfähigkeit dar. Das robuste Material mit eingearbeiteter Cordura® Struktur macht jede Bewegung mit und überzeugt mit einer weichen Haptik. Wasser- und schmutzabweisende Eigenschaften machen die Hose besonders pflegeleicht. Ideal geeignet zum Klettern, Bouldern oder am Klettersteig.

Preis: € 134,25 (statt € 179,-)



Bücherei

Liebe Büchereinutzer,

Bitte haltet euren Mitgliedsausweis zur Ausleihe von Medien bereit! Die Rückgabe kann ohne die Vorlage des Ausweises erfolgen.

Da es bei der Rückgabe immer wieder zu Unstimmigkeiten kommt ist, bitten wir euch euer Nutzerkonto auf noch zurückzugebende Medien hin überprüfen zu lassen!

Die Medien sollen nur während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle/Bücherei entliehen und zurückgegeben werden, da nur dann die Ausleihe bzw. Rückgabe korrekt erfasst werden kann.

Die zeitnahe Rückgabe, spätestens aber nach Ablauf der Ausleihfrist sollte unter Kameraden und Kameradinnen selbstverständlich sein! Hier stehen aber noch einige Rückgaben aus der „Lock down Zeit“ aus. Bitte gebt die ausstehenden Medien unverzüglich zurück!

Zum Ausleihen von Medien ist ein Nutzerkonto notwendig. Hierfür fragen wir bei der Erstellung des Kontos nach eurem Namen, Mitgliedsnummer und einer Telefonnummer aber auch nach einer E-Mailadresse um euch gegebenenfalls an die Rückgabe fälliger Medien zu erinnern. Die erhobenen Daten werden nicht weitergegeben und nur zum reibungslosen Ablauf im Rahmen der sektionsinternen Büchereiausleihe/ Rückgabe genutzt!

Die Nutzerordnung der Bücherei liegt in selbiger aus. Mit der Nutzung der Bücherei gehen wir von eurer Zustimmung zu dieser Nutzerordnung aus!

Bitte beachtet auch die Rezensionen der neuen Bücher, welche uns der „Rother Bergverlag“ der „Tyrolia Verlag“ und der „Rotpunktverlag“ freundlicherweise zur Verfügung gestellt haben. Die Sektion bedankt sich für gespendete Medien, wir behalten uns allerdings vor, nicht alle in den Büchereibestand aufzunehmen.

Wir wünschen Euch ein unfallfreies und erlebnisreiches Bergjahr 2022.

Für die Ehrenamtler in der Bücherei,
Robert Gensert, Bücherwart

**Sektionsbücherei im
Alpin-und Kletterzentrum**
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
Tel. 06151 - 1596550
mail: buecherei@
alpenverein-darmstadt.de

Ausleihfrist:
Vier Wochen.
Für Mitglieder ist die
Ausleihe kostenlos

Ausleihe von Büchern:
Montag bis Freitag
18.00 bis 20.00 Uhr
Beratung durch das Team
am Mittwoch von
18.00 bis 20.00 Uhr

**Liste aller vorhandenen
Medien unter:**
www.alpenverein-darmstadt.de/Buecherei



**Alpenvereinsjahrbuch
BERG 2022**

**BergWelten: Ortler
BergFokus: Freiheit**

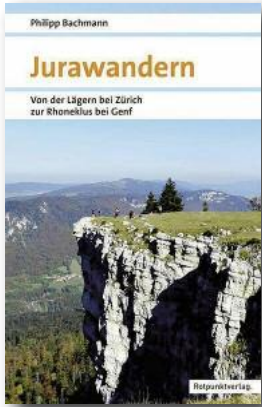
Der Gebietsschwerpunkt Ortler lockt dieses Jahr mit einer Einführung von Jochen Hemmleb, Skitouren, Wanderungen und klassischen Routen und ihren Veränderungen in den letzten Jahren, Naturschutz im NP Stilfserjoch oder etwa Historischem zum frühen Alpinismus. Zum Begriff Freiheit denkt etwa KI-Forscher Nico Hochgeschwender über "Bergsüchtige" nach, werden politische Gipfelsprüche aus DDR-Zeiten analysiert oder es geht um "Shared Space" im Gebirge und die Hölle, die die Freiheit der anderen sein kann ...

Weitere Themen sind z. B. historische Gipfelsiege der Emanzipation, die Zillertaler Alpen als Schatzkammer der "Stuan-sucher", ein Augenschein an stillgelegten Alpen-Skigebieten oder ein alpiner Streifzug durch das weltweite Netz der Aufmerksamkeitsindustrie, ergänzt durch Portraits z. B. von Peter Habeler oder der neuseeländischen Kletterin Mayan Smith-Gobat.



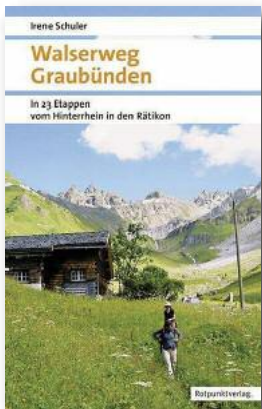
Nicola Fankhauser/Gudrun Steger Zillertaler Wanderbuch

Die in diesem Buch vorgestellten Touren erfassen alle Höhenlagen: Spaziergänge und talnahe Wanderungen in bäuerlicher Kulturlandschaft, Genusstouren in den aussichtsreichen Almregionen sowie anspruchsvolle Übergänge und Gipfelanstiege in der faszinierenden Urlandschaft des Hochgebirges.



Philipp Bachmann Jurawandern

Der Jura ist eine andere Welt: Geografisch, kulturell und politisch hebt er sich deutlich von der übrigen Schweiz ab. Landschaftlich und historisch weniger spektakulär als die Alpen, sind die großartigen Juralandschaften bisher weitgehend vom Massentourismus verschont geblieben. In 22 Etappen führen die Wanderungen gemächlich und auf Umwegen durch den ganzen Jura.



Irene Schuler Walsenweg Graubünden

Dieser Wanderführer folgt den Spuren der Walser und ihrer alten Kultur. Der Weitwanderweg erstreckt sich über rund 300 Kilometer durch walserische Gemeinden und eine vielfältige alpine Landschaft. Auf der Wanderung quer durch Graubünden lernen wir die Walser kennen: ihre Geschichte, ihre Sprache, ihre Literatur, ihre Architektur, ihre Arbeitsweise.



Evamaria Wecker Münchner Berge

Romantische Wanderungen durch verschneite Wälder und Gipfelglück in strahlender Winter Sonne! Mit Schneeschuhen kein Problem, denn selbst bei hoher Schneelage kommen Sie mit den »Bärenatzen« gut voran. Die Münchner Berge, seien es die Bayerischen Voralpen, die Ammergauer Alpen, Wetterstein oder Mieminger Berge, eignen sich hervorragend für winterliche Erkundungstouren.



Markus Stadler Bayerische Alpen

Sanfte Wiesenhänge, die auch bei niedriger Schneelage befahrbar sind, waldreiche Touren für Neuschneetage, aber auch großzügige Touren mit vielen Variationsmöglichkeiten – die bayerischen Alpen bieten eine Menge vielfältiger Skitouren für jeden Geschmack und jede Schneelage.



Rudolf Weiss / Siegrun Weiss/ Markus Stadler Brenner-Region

Innsbruck, Stubai, Wipptal, Sterzing – die Bergwelt rund um den Brenner ist ein Paradies für Skitouren. Geboten sind Schneesicherheit, ein unvergleichliches Gipfelpanorama und eine Vielzahl an Tourenmöglichkeiten für Können und Anfänger. Eine Auswahl der 60 schönsten Touren stellt der Rother Skitourenführer »Brenner-Region« vor.



DAV Alpin Lehrplan 4 Skibergsteigen Freeriding

Über die Grundlagen des Skibergsteigens gelangen die Leser zur praktischen Umsetzung auf Skitouren, Skihochtouren, beim Freeriding und bei Touren mit dem Snowboard. Die wichtigen Themen Lawinenkunde, Ausrüstung, Aufstiegs- und Abfahrts-

techniken, Risikomanagement sowie aktuelle Sicherungstechniken werden ebenfalls thematisiert. Dem Umwelt- und Naturschutz ist zudem ein eigenes Kapitel gewidmet. Sowohl Einsteiger als auch ambitionierte Skibergsteiger erhalten mit dem Alpin-Lehrplan 4 einen umfassenden Leitfaden an die Hand – ein Nachschlagewerk sowohl für Selbstlerner als auch für Teilnehmer von Skikursen. Rund 450 farbige Abbildungen und Grafiken, die teils in der humoristischen Art von Georg Sojer angefertigt wurden, tragen dazu bei, die Inhalte anschaulich zu vermitteln. Der offizielle Alpin-Lehrplan des Deutschen Alpenvereins wendet sich nicht nur an Ausbilder, sondern vor allem an Bergsportler selbst. Er ist nach neuesten didaktischen Erkenntnissen erarbeitet und besonders praxisorientiert aufgebaut. In anschaulicher Aufmachung vermittelt er – neben dem speziellen Know-how zur jeweiligen Bergsportdisziplin – die Vielseitigkeit und den Erlebniswert des Alpinismus.



Thomas Mariacher / Skitouren in Osttirol und Oberkärnten

Hohe Tauern – Villgrater Berge
- Lienz Dolomiten – Karnischer Kamm

512 Seiten mit 200 Touren u. d. Ski-Hochroute Hoch Tirol, 447 farb. Abb. und 36 topographische Karten mit eingezeichnetem Routenverlauf. Traumtouren für Einsteiger und Profis



Robert Demmel/Herbert Raffalt/Bernd Ritschel

Austria alpin Große Gipfel in Österreich

Österreich ist das Land der Berge: 60 Prozent seiner Fläche sind von Gebirgszügen bedeckt. Ein echtes Paradies also für Wanderer, Kletterer, Bergsteiger und Skitourengel-

her. „Austria alpin“ vereinigt dabei alles, was das Herz von Bergfreunden höher schlagen lässt: weite Gletscher, steile Firne, himmelstrebende Grate und große Wände mit griffigem Fels.

Aus der schier unerschöpflichen Vielfalt präsentiert dieser mit erstklassigen Bildern gestaltete Band die höchsten und berühmtesten Gipfel in ihrer ganzen Größe und Schönheit. Darunter die nationale Bergprominenz wie Großglockner, Großvenediger, Hochfeiler, Zuckerhütl, Wildspitze oder Dachstein, aber auch regionale Größen wie Hochkönig, Grimming, Hochtor und Hochschwab. Vorgestellt werden dabei klassische Anstiege, die zu den schönsten und erlebnisreichsten in den Alpen zählen. Ein echtes Traumtoubuch – mit großartigen Zielen, die fast vor der Haustür liegen.



Mark Zahel Alp- und Hüttenwanderungen Vorarlberg

Vorarlberg ist von der traditionellen Alpwirtschaft besonders geprägt und bietet eine große Auswahl an schön gelegenen Hütten und Alpen. Das Rother Wanderbuch »Alp- und Hüttenwanderungen Vorarlberg« stellt 55 Touren vor, die sowohl landschaftlich als auch kulinarisch ein wahrer Genuss sind.



Maximilian Kress Schwäbische Alb Mehrtagestouren

Streuobstwiesen, Burgen, sanfte Berge und Felstürme im »Schwäbischen Grand Canyon« – die Schwäbische Alb ist ein abwechslungsreiches Wandergebiet für Genießer. Mit dem Rother Wanderführer »Schwäbische Alb Mehrtagestouren« lässt sich die herrliche Landschaft ausgiebig erkunden.



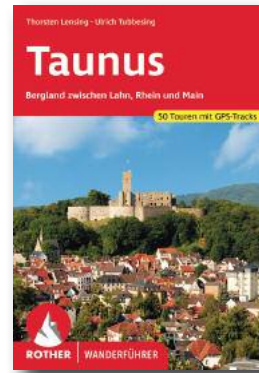
Franz Halbartschlager / Gerhard Ruß Rota Vicentina

Mit dem Rother Wanderführer »Rota Vicentina« lässt sich der faszinierende Südwesten Portugals auf zwei Fernwanderwegen und mit neun Rundtouren erkunden. Der »Historische Weg« führt in 13 Etappen von Santiago do Cacém durch kleine Dörfer und endet mit einem grandiosen Finale am Cabo de São Vicente an der Südwestspitze Portugals.



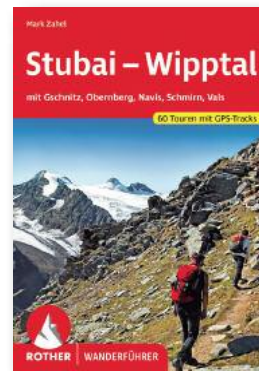
Maximilian Kress Himmelsstürmer Route

Die »Himmelsstürmer Route« führt in die hohe Gipfelwelt des Allgäus – in Fels und Gestein, stets mit fantastischen Fernsichten. Dieser Rother Wanderführer stellt alle Etappen der »Himmelsstürmer Route« vor. Zudem präsentiert er viele weitere ergänzende Routen und Wanderungen, die sich auch hervorragend als Tagestouren unternehmen lassen.



U. Tubbesing/ Thorsten Lensing Taunus

50 Touren im Bereich Lahntal, Naturpark Nassau, Rhein-Taunus, Rheingau und Hochtaunus. Bei der Auswahl fanden neben landschaftlichen Höhepunkten auch wichtige Sehenswürdigkeiten Beachtung. Die Halbtages- und Tageswanderungen sind einfach und auch von Familien mit Kindern oder Genießern durchführbar.



Mark Zahel Stubai-Wipptal

Im Herzen Tirols, kurz vor dem Brenner und nicht weit von Innsbruck entfernt, erstrecken sich das Stubaital und das Wipptal. Hier präsentiert sich dem Wanderer ein authentisches Stück Tirolerland, das man von der Autobahn aus nicht annähernd zu errahnen vermag: eine Bergwelt mit hohen Gipfeln, ursprünglicher Bergbauernlandschaft und Ruhe.



Matthias Schopp Schwarzwald Süd

Der Schwarzwald ist wohl eines der fantastischsten Wandergebiete Deutschlands. Hier erheben sich die höchsten Gipfel außerhalb des Alpenraums, es gibt beeindruckend hohe Wasserfälle und nicht nur vom berühmten Feldberg ist das Panorama atemberaubend. Der Rother Wanderführer Schwarzwald Süd erschließt die wildesten und höchsten Regionen des Mittelgebirges.

Vorteile einer Mitgliedschaft

Bergsport

- in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen
- attraktives Tourenprogramm der Sektion unter qualifizierter Führung nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennen lernen

Information

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Gebietsführer oder Bücher in der Vereinsbücherei
- zweimal jährlich das Programmheft des Alpenverein Darmstadt-Starkenburg
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin PANORAMA kostenlos frei Haus

Hütten

- günstigere Übernachtungen auf über 2.000 Alpenvereins-hütten; darunter die sektionseigenen Häuser: Felsberghütte, Darmstädter- und Starkenburger Hütte
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhütten
- Bergsteigeressen und -getränk

Sicherheit

- mit dem Alpinen Sicherheit Service (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung
- Theorie und Praxis des Bergsportes in Kursen der Sektion erlernen

Freizeit

- durch gemeinsame Erlebnisse neue Freunde finden; Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- an attraktiven Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

Klettern

- kostenloser Zugang zum Klettergarten Heubach und vergünstigter Eintrittspreis im DAV Kletterzentrum Darmstadt
- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu vielen DAV Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

Selbst aktiv werden

- ideelle und finanzielle Unterstützung des DAV, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- qualifizierte Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Trainer ist möglich

- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung unserer Alpenvereins-hütten
- ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit

Einkaufen

Viele Geschäfte gewähren Sektionsmitgliedern Vergünstigungen auf Bergsportartikel gegen Vorlage des DAV-Mitgliedsausweises:

- Ausrüstungsladen HORIZONTE, Gross-Umstadt,
- Ausrüstungsladen "Kleine Fluchten", Darmstadt,
- Skinfit, Darmstadt,
- Sportabteilung Henschel, Darmstadt,
- Globetrotter

Mitgliedschaft und Anmeldung

Du bist neugierig geworden und möchtest bei uns mitmachen? Dann gibt es folgende Möglichkeiten:

Du schaust persönlich bei uns in der Geschäftsstelle vorbei:

**DAV Geschäftsstelle im Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 18-20 Uhr
E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de
Telefon: 06151-1596-550**

oder schaust im Netz unter: www.alpenverein-darmstadt.de/wir-ueber-uns/mitgliedschaft/ rein. Dort findest du einen weiterführenden Link "Online-Mitgliedschaft". Dort findest du auch einen Aufnahmeantrag zum ausdrucken und die Satzung des Vereins. Die Satzung eines Vereins ist vergleichbar mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen eines Unternehmens. Du solltest sie lesen bevor Du unterschreibst.

Der Mitgliedsausweis wird jährlich neu erstellt und automatisch zugeschickt. Eine vorläufige Bestätigung können wir in der Geschäftsstelle ausstellen.

Die Mitgliedsbeiträge findest Du auf der nächsten Seite.

Natürlich kannst Du nach Rücksprache mit den Leitern erst einmal unverbindlich in unsere Gruppen hineinschnuppern.

Mitgliedsbeiträge und Kategorien

A-Mitglied - Vollmitglied ab 25 Jahre:

74€, Aufnahmegebühr 25€.

B-Mitglied - Vollmitglied vergünstigt (z.B. Lebenspartner):

38,90€, Aufnahmegebühr 15€.

B-Mitglied - Vollmitglied ist aktiv in der Bergwacht:

38,90€, Aufnahmegebühr 15€.

B-Mitglied - Vollmitglied ab vollendetem 70. Jahr

38,90€; Aufnahmegebühr € 25

B-Mitglied - Schwerbehindert ab 18 Jahren

25,40€ Aufnahmegebühr 0 €

C-Mitglied - Gastmitglied das A-/B-/D- Mitglied in einer anderen Sektion des DAV ist: 35,50€, Aufnahmegebühr 25€.

D-Mitglied/Junior - Vollmitglied - 19 bis vollendete 25 Jahre:

37,80€, Aufnahmegebühr 15€.

Kind/Jugend - Einzelmitglied bis vollendete 18 Jahre:

24,90 €, Aufnahmegebühr 10 €

Kind/Jugend - bis vollend. 18 J. mit einem Erziehungsberechtigten A-Mitglied in der Sektion: 0€, Aufnahmegebühr 0€.

Kind/Jugend - bis 18 Jahre schwerbehindert:

3,50 €, Aufnahmegebühr 0€

Bei Aufnahme am Ende des Jahres (1.9.-30.11.) gelten für das Aufnahmejahr reduzierte Beiträge. Bei Eintritt ab dem 1.12. gilt bereits die Mitgliedschaft des Folgejahres.

Familien- bzw. Partnermitgliedschaft: nur möglich bei gemeinsamen Konto und gemeinsamer Adresse mit dem entsprechenden A-Mitglied, bzw. mit dem Antragsteller

Die Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich und verlängert sich jeweils automatisch um ein weiteres Jahr, sofern nicht fristgerecht gekündigt wurde. Im Falle eines Austritts muss dieser jeweils bis zum 30. September schriftlich gegenüber der Sektion erklärt sein, damit er zum Jahresende wirksam wird. Die Kündigung kann auch per Email mit unterschriebener Kündigung als Pdf-Anhang erfolgen. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des Jahres-Mitgliedsbeitrags.

Alle Preisangaben ohne Gewähr. Wir bemühen uns diese Liste aktuell und korrekt zu halten. Leider können sich trotzdem Fehler einschleichen.

Fragen zur Mitgliedschaft können gerichtet werden an:
mitgliederverwaltung@alpenverein-darmstadt.de

Zu unserem **PROGRAMMANGEBOT**

Teilnahme an den Veranstaltungen

In Absprache mit der Ausbildungsreferentin und den Fachübungsleitern wurde ein umfangreiches Ausbildungs- und Tourenprogramm aufgestellt. Bei Grundkursen gilt die Reihenfolge der schriftlichen Anmeldung. Bei Tourenveranstaltungen ist nicht nur die zeitliche Reihenfolge, sondern auch das Leistungsvermögen des Teilnehmers bzw. der Teilnehmerin entscheidend. Die Auswahl trifft deshalb der Leiter der jeweiligen Veranstaltung. Wir bitten jeden Interessenten, sich selbstkritisch zu beurteilen, bevor er sich anmeldet.

Anmeldung und Gebühren

Bedingung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Alpenverein Darmstadt-Starkenburger. Für alle mehrtägigen Ausbildungskurse, Ski-, Hochgebirgs- und Klettertouren sowie Mittelgebirgswanderungen empfehlen wir unseren Sektionsmitgliedern eine baldige Anmeldung bei den angegebenen Leitern. Genaue Absenderangaben, Tel.-Nr., Geburtsdatum und DAV-Mitgliedsnummer bitte nicht vergessen! Die Anmeldung ist nur dann für die Sektion bindend, wenn mit der Anmeldung die Gebühren bei dem durchführenden Übungsleiter eingegangen sind. Bei Rücktritt von einer Veranstaltung innerhalb 4 Wochen vor Beginn dieser Veranstaltung werden die Gebühren nicht zurückerstattet, außer wenn ein Ersatzteilnehmer (z.B. aus einer Warteliste) einspringen kann. Ebenfalls erfolgt keine Erstattung, wenn die Veranstaltung vorzeitig wegen Schlechtwetter, Lawinengefahr o. ä. abgebrochen werden muss. 50 Prozent der Gebühren werden jedoch erstattet, wenn weniger als die Hälfte der Veranstaltung durchgeführt werden konnte.

Erläuterungen zu den Gebühren und Kosten

Die Teilnehmergebühren werden für die Aus- und Fortbildung des Leitungsteams der Sektion sowie anteilmäßig für die entstehenden Kosten für Versicherung, Fahrt und Unterkunft der ehrenamtlich tätigen Leiter der Veranstaltungen verwendet. Die persönlichen Fahrtkosten sowie die auf Hütten oder in anderen Quartieren für Übernachtung, Verpflegung usw. anfallenden Kosten müssen von jedem Teilnehmer selbst getragen werden.

1. Teilnehmergebühren für Expeditionen

Für die Teilnahme an Expeditionen werden als Teilnehmergebühr € 10,- pro Tag erhoben. Als Expeditionen gelten Fahrten ab 12 Tagen in entlegene Gebiete. Expeditionen mit weniger als drei Teilnehmern werden im allgemeinen nicht durchgeführt.

2. Teilnehmergebühren für Kurse und Touren

Für alle Kurse und Touren wird als Teilnehmergebühr € 20,- pro Tag erhoben und als Mindestteilnehmerzahl drei Teilnehmer festgelegt. Ab 5 Teilnehmern bei allen Kursen und Touren sind es € 15,- pro Tag. Veranstaltungen mit weniger als drei Teilnehmern werden im allgemeinen nicht durchgeführt. Für Mehrtagestouren im Mittelgebirge, mit mindestens 6 Teilnehmern, wird eine Teilnehmergebühr von € 10,- pro Tag festgelegt. Für Tagestouren im Bereich Wandern und Mountainbike werden keine Teilnehmergebühren erhoben. Schüler, Studenten und Auszubildende, zahlen jeweils die Hälfte der anfallenden Gebühren.

3. Entfernungszuschlag

Für Kurse und Touren bei denen mehr als 1000 Fahrtkilometer anfallen, wird ein einmaliger Zuschlag von € 10,- erhoben. Bei mehr als 1200 Fahrtkilometern € 15,-, bei mehr als 1400 Fahrtkilometern € 20,-. Um die Umweltbelastung gering zu halten, werden Fahrgemeinschaften bzw. die Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel empfohlen.

4. Kostenvorauszahlungen

Mit diesen Beträgen werden Vorauszahlungen für Fahrten oder für die Reservierung von Übernachtungen bezahlt. Diese Kosten entstehen effektiv für jeden Teilnehmer und werden bei der Tour voll verrechnet; sie stellen keine Leistungsentschädigung für den Veranstaltungsleiter dar.

5. Leihkosten für vereinseigene Geräte

Für das Ausleihen von VS-Geräten, Lawinenschaufeln und Sonden (nur zusammen) werden folgende Beträge erhoben:

VS-Gerät: € 15,- (für bis zu 7 Tage)
für jeden weiteren Tag € 2,-

Die Geräte müssen zwingend rechtzeitig zurück gegeben, denn nur so können wir einen reibungslosen Verleih gewährleisten. Wird das Gerät nicht rechtzeitig zurück gegeben, so fallen pro Tag 10 € Gebühr an. Zu den VS-Geräten werden 3 ungebrauchte AAA-Batterien und eine Kurzfassung der Gebrauchsanleitung mitgegeben.

Das Gerät ist ohne Batterien aber mit Gebrauchsanleitung zurückzugeben. Eine Ausleihe erfolgt nur bei Vorlage eines gültigen DAV- und Personalausweises. Der Ausleiher haftet für die ordnungsgemäße Rückgabe am Ende des Ausleihens. Die Reservierung und Ausleihe von VS-Geräten erfolgt **ausschließlich an Vereinsmitglieder**. Bei Mehrfachreservierungen muss beim Ausleihen eine Liste aller Namen mit Mitgliedsnummer vorgelegt werden. Die Ausleihe erfolgt ausschließlich über unsere Geschäftsstelle.

Alpin- und Kletterzentrum

Geschäftsstelle

Lichtwiesenweg 15

64287 Darmstadt

E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de

Telefon: 06151-1596-550

Montag-Freitag von 18-20 Uhr

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt in eigener Verantwortung.

Sabine Senge, Ausbildungsreferentin



Dezember an der Zugspitze
Foto: Pit Göttert

Programm 2022

Wie melde ich mich an?

Die Anmeldung zu einer Ausbildungsveranstaltung oder zu einer Tour erfolgt direkt beim Leiter der Veranstaltung, nur er kann Ihnen sagen, ob noch freie Plätze vorhanden sind. Sie finden die Adressen und Telefonnummern der Fachübungsleiter am Ende des Heftes. Bitte beachten Sie auch den Artikel "Anmeldung und Gebühren" auf den vorangehenden Seiten.

Die Gesamtleitung liegt bei unserer Ausbildungsreferentin, Sabine Senge

Übersicht Ausbildungs- und Tourenangebot

Spezial ab Seite 46

Workshop	Chlettererchor	Seite 46
Workshop	Funktionsgymnastik	Seite 45
Workshop	Trailrunning Camp	Seite 47

Veranstaltung	10. DAV Frankensteinlauf	Seite 48
Veranstaltung	Sternwanderung	Seite 50
	Starkenburger Hütte	

Schneeschuhwandern ab Seite 56

Tour	Gries am Brenner	Seite 56
Tour	Villgratental	Seite 57

Skibergsteigen ab Seite 58

Grundausbildung	Pinzgau und Zillertal	Seite 58
Grundausbildung	Bregenzerwald	Seite 59
Grundausbildung	Pinzgau und Zillertal	Seite 60
Grundausbildung	Kühtai	Seite 61
Grundausbildung	Pinzgau und Zillertal	Seite 62
Grundausbildung	Lechtaler Alpen	Seite 66

Aufbauausbildung	St. Anton	Seite 63
Aufbauausbildung	Pinzgau und Zillertal	Seite 67
Aufbauausbildung	Dolomiten	Seite 68

Tour	Bayerischer Wald	Seite 64
Tour	Sellrain	Seite 65



DAV Geschäftsstelle

Mitgliederservice im
DAV Alpin- und Kletterzentrum

Wanderkarten (zum Mitgliederpreis)
DAV Hüttenschlafsäcke
VS-Geräte Verleih
SnowCard
Bücherei
Winterraumschlüssel
Geschenkgutscheine

Montag bis Freitag, 18 bis 20 Uhr (nicht an Feiertagen)
Bitte beachte auch unsere Internetseiten

Sportklettern ab Seite 70

Spezialausbildung	Eisklettern	Seite 70
Grundausbildung	Kletterzentrum DA	Seite 71
Grundausbildung	Heubach, Hohenstein	Seite 75
Grundausbildung	Pfalz	Seite 75
Grundausbildung	Morgenbachtal	Seite 76
Grundausbildung	Frankenjura	Seite 89
Aufbauausbildung	Pfalz	Seite 72
Aufbauausbildung	Heubach / Hohenstein	Seite 72
Aufbauausbildung	Heubach	Seite 74
Aufbauausbildung	Arco	Seite 77
Aufbauausbildung	Pfalz	Seite 78
Aufbauausbildung	Pfalz	Seite 79
Aufbauausbildung	Heubach	Seite 80
Aufbauausbildung	Gastlosen	Seite 82
Aufbauausbildung	Frankenjura und Alpen	Seite 84
Aufbauausbildung	Cortina D'Ampezzo	Seite 86
Aufbauausbildung	Mont Blanc Massiv	Seite 88
Aufbauausbildung	Battert	Seite 90

Bergsteigen ab Seite 91

Basisausbildung	Kletterzentrum DA	Seite 91
Ausbildung	Heubach	Seite 92
Ausbildung	Zentralalpen	Seite 92
Ausbildung	Verwall	Seite 93
Ausbildung	Öztaler Alpen	Seite 94
Ausbildung	Zentralschweiz	Seite 95
Ausbildung	Verwall	Seite 99
Tour	Allgäu Klettersteige	Seite 96
Tour	Aostatal	Seite 97
Tour	Adamello	Seite 98
Tour	Südtirol	Seite 100
Tour	Osttirol	Seite 101

Wandern ab Seite 102

Mehrtageswanderung	Gunzesriedertal	Seite 106
Mehrtageswanderung	Bregenzerwald	Seite 107
Kräuterwanderung	Heubach	Seite 107
Tageswanderung	Sonntags	Seite 108
Tageswanderung	Mittwochs	Seite 110
Tageswanderung	Donnerstags	Seite 112
Tageswanderung	Bergsportgruppe 50+ fit	Seite 114
Tageswanderung	Wandergruppe Walk-on	Seite 117

Klettergruppenprogramme ab Seite 122

Klettergruppe Vertikal		Seite 122
Klettergruppe Heubach		Seite 125
Frauenklettergruppe		Seite 126
Klettern mit Vorerkrankung		Seite 127
White Wizzard Power Ü45		Seite 128
Familiengruppe		Seite 129
Jugendgruppen		Seite 134

Mountainbike ab Seite 142

Sonntag(e)stouren	Eintägig	Seite 142
Freitag(e)stouren	Eintägig	Seite 147
Grundausbildung	Federgabel	Seite 143
Grundausbildung	Schrauberkurs	Seite 144
Grundausbildung	Fahrtechnik	Seite 145
Tour	Odenwald	Seite 144
Tour	Vogesen Trailcamp	Seite 146
Tour	Vulkaneifel	Seite 149
Jugend	MTB Technik	Seite 148



Gross Spannort, 3198m

Foto: Pit Göttert

Spezial

Funktionsgymnastik und Klettern für Senioren

Termin: Immer dienstags
von 17:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Elanie Schiwek
Ort: Alpin- und Kletterzentrum
Klettern: in eigener Absprache
Info: Elani Schiwek, 0172 - 4592111
Alfred Heinzl, 06154 - 3884

Die Seniorengymnastikgruppe trifft sich unter Anleitung von Elani Schiwek im Seminarraum des Alpin- und Kletterzentrums.

Abwechslungsreiche Übungen, die der Kräftigung, der Verbesserung der Koordination und der Beweglichkeit dienen, werden angeboten.

Das Motto lautet:

Sport ist für alle da - Gemeinsam macht es mehr Spaß

Im Anschluss trifft sich die Gruppe noch zum gemütlichen Plausch und zur Planung weiterer Aktivitäten. Es besteht auch die Möglichkeit, gemeinsam in der Kletterhalle klettern zu gehen.



Nils Riegel, Nagelfluhkette
Im Hintergrund die Allgäuer Hochalpen
Foto: Julia Greulich



Chlettererchor

Termin: Immer dienstags
in den geraden Wochen
von 20:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Erika Krapp
Ort: Alpin- und Kletterzentrum
Klettern: in eigener Absprache
Info: Erika Krapp, 06155-5287
Email: ekropp@gmx.de

Gesund und fit durch Vitamin Chor !

Singen in Gemeinschaft macht froh. Das Stresshormon fällt ab. Gute Launestoffe werden aktiviert, die Synapsen im Gehirn verändern sich, die Stimmung steigt.

Wir, das sind 20 Sängerinnen und Sänger aus allen Sparten des DAV! Wir rocken ab und sind bei vielen Aktivitäten im Verein musikalisch dabei!

Trailrunning Camp Nationalpark Nagelfluhkette

Termin: 03.06. - 06.06.2022 (Pfungsten)

Leitung: Nils Riegel
(Biologe und erfahrener Trailrunner, angehender Ausdauer-Trainer A)

Gebiet: Allgäuer Alpen

Stützpunkt: wird noch bekannt gegeben

Im Jahr 2022 gibt es erstmals die Möglichkeit eine der spannendsten Gegenden im Alpenraum laufender Weise kennenzulernen und dabei jede Menge Input zum Thema Trailrunning zu erhalten. Direkt vor der Tür gibt es von laubbaren Trails im Wald bis hin zu steileren und felsigen Trails in den höheren Bergen alles, was das Läuferherz höherschlagen lässt.

Willkommen sind alle, die ihre Lauftechnik vor allem im bergigen und teils schwierigeren Gelände optimieren möchten oder auf der Suche nach einem abwechslungsreichen Trainingscamp in einer tollen Kulisse im Alpenraum sind.

Neben dem ausführlichen Erkunden der atemberaubenden Landschaften und Wegen des Naturparks Nagelfluhkette, werden wir uns im Theorie teil mit verschiedenen Aspekten des Trailrunnings beschäftigen. Von der Gestaltung des Trainings bis hin zur Planung und Durchführung von Wettkämpfen, werden wir zusammen versuchen, alle wichtigen Fragen zu klären, damit das Laufen in den Bergen in Zukunft noch mehr Spaß macht.

Teilnehmergebühr: € 60,-
Vorbereitung: Nach Vereinbarung
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: nilsriegel@web.de

Voraussetzung: Geschwindigkeit und Strecken werden nach der Gruppe ausgerichtet. Damit wir als Gruppe gut zusammen bleiben, sollten jedoch alle in der Lage sein, ca. 600 hm/h und eine pace von 6 min/km (flach) relativ entspannt laufen zu können

10. DAV Skinfit Frankensteinlauf



Termin: 30. April 2022

2022 versuchen wir erneut die 10. Auflage des Frankensteinlaufs durchzuführen, der traditionell am letzten Samstag im April stattfinden soll. Wir möchten euch hier schon frühzeitig über die wichtigsten Dinge informieren.

Laufstrecken: 16 km, 362 Höhenmetern
7 km, 150 Höhenmetern
1500m Schülerlauf
600m Schülerlauf

Start: 64297 Darmstadt-Eberstadt
Mühlthalstraße, Höhe Mühlthalbad

Ziel: Mühlthalbad

Startzeiten: 15:00 Uhr Schülerläufe
über 1500m und 600m

16:00 Uhr Hauptläufe
über 16km und 7km

Anmeldungen werden ab Anfang Januar online möglich sein. Für Mitglieder des DAV Darmstadt-Starkenburger gibt es wieder eine reduzierte Teilnehmergebühr. Aus technischen Gründen wird bei der online Anmeldung der „normale“ Betrag fällig. Die Differenz wird euch bei Abholung der Startunterlagen und Vorlage des Mitgliedsausweises zurückerstattet.

3. Frankensteinlauf 2013



Start des 4. Frankensteinlaufs 2014

Helferaufruf

Keine Veranstaltung ohne tatkräftige Hilfe.

Um allen Teilnehmern/Innen wieder eine gelungene Veranstaltung zu bieten, brauchen wir wieder eure zahlreiche Unterstützung. Wir freuen uns über jede Hilfe. Sei es im Catering, bei der Anmeldung, auf der Strecke als Posten zur Sicherung der Strecke oder zur Verpflegung der Teilnehmer im Ziel. **Bitte meldet euch** frühzeitig bei Kay Kretzschmar unter mail@frankensteinlauf.de

Unter

www.frankensteinlauf.de
bleibt ihr auf dem Laufenden.

Kuchenspenden

**Backe backe Kuchen...,
wer will guten Kuchen backen(?)...**

Die Kuchentheken sind bei jedem Lauf immer eine tolle Sache, um sich nach dem Lauf zu stärken. Entsprechend vielfältig möchten wir uns hier wieder präsentieren und freuen uns über jede Kuchenspende.

Also liebe „Bäckerinnen und Bäcker“. Wir freuen uns, wenn ihr uns am 30. April 2022 gegen 12:00 Uhr eine Kuchenspende ins Mühlthalbad bringt.

Alle, die uns hier unterstützen möchten, melden sich bitte bei Kay Kretzschmar mit dem Betreff Kuchenspende unter mail@frankensteinlauf.de. Die Mitteilung dient lediglich der Information, mit wie vielen Kuchen wir rechnen können. Schon mal an dieser Stelle:

Vielen Lieben Dank!

Sternwanderung Starkenburger Hütte

vom 25. bis 28. August 2022

Wir werden vier Sternwanderungen zur Starkenburger Hütte im Stubaital anbieten. Geplant ist eine gemeinsame An- und Abreise mit einem gemieteten Bus (35 Sitzplätze) der Firma Brückmann.

Abfahrt 25.08.2022, 06:00 Uhr
Darmstadt, Fernbushalteplatz
Hbf. West, Zweifalltorweg

Der Bus fährt zu den nächstmöglichen Ausgangspunkten der angebotenen Wanderungen. Die Rückfahrt nach Darmstadt erfolgt am 28.08.2022 um 14.00 Uhr ab Talstation Fulpmes nach Darmstadt.

Zentrale Anmeldung bis zum 30.04.2022 für die Sternwanderungen und die Busfahrt mit Name, Adresse, Mobilnummer, E-Mail und Mitgliedsnummer unter Angabe der Tour bei
Astrid Lücker, Tel. 06155/8493953,
E-Mail: luecker1a@gmail.com

Die anteilige Gebühr beträgt 35€. Die Bankverbindung wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Erst nach Eingang des Beitrags ist die Anmeldung für den Verein verbindlich.

Es gilt vermutlich die 2G-Regel, der entsprechende Nachweis ist dann mitzubringen!



Starkenburger Hütte

HORIZONTE ...
... hat das Zeug zum Aktivurlaub
64823 Groß-Umstadt - Mediocenter
www.horizonte-gross-umstadt.de

Ausrüstung zum
- Wandern
- Zelten
- Klettern
- Bergsteigen
Seit über 20 Jahren Ihr Fachhandel in Groß-Umstadt

Sternwanderung A

Leitung: Uwe Bender
Stützpunkte: verschieden

Donnerstag: Von Falbeson (1250m) zur Neuen Regensburger Hütte (2286m).

Freitag: Zur Franz-Senn-Hütte (2147m,) 4 bis 5 Stunden.

Samstag: Zur Starkenburger Hütte (223 m), 7 Stunden

Sonntag: Abstieg, Rückfahrt mit dem Bus nach Darmstadt.

Voraussetzungen: Kondition für ca. 7 Stunden zügiges Gehen mit Gepäck in alpinem Gelände, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Teilnehmerzahl: 7 Personen
Kontakt/Info: p.u.bender@t-online.de
06150/40985

Sternwanderung B

Leitung: Dirk Funke
Stützpunkt: Berghütten

Donnerstag: Anfahrt mit dem Bus nach Milders. Von dort fahren wir mit dem Taxi ein kurzes Stück bis nach Seduck, von wo aus unser Aufstieg zur Seducker Hochalm (2256m) beginnt.

Freitag: Von der Seducker Hochalm unternehmen wir eine Tagestour zur Rinnenspitze (3.000m), von dort gehen wir über Rinnensee und Stubai Höhenweg wieder zurück zur Seducker Hochalm.

Samstag: Von der Seducker Hochalm steigen wir zur Wildkopfscharte auf, gefolgt von einer anspruchsvollen Gratwanderung über Hohe Schöne, Schwarzhorn und Marchsäule zum Sendersjöchl, dann über den Stubai Höhenweg bis zur Starkenburger Hütte.

Sonntag: Von der Starkenburger Hütte steigen wir zunächst auf den Hohen Burgstall dann über Schlicker Schartl und Zirmachalm hinab zur Galtalm und weiter nach Fulpmes. Rückfahrt mit dem Bus nach Darmstadt.

Voraussetzungen: Du bist schwindelfrei und absolut trittsicher! Tageswanderungen von bis zu 8 Stunden, bei 1200 Hm im Auf- und Abstieg, mit Gepäck, stellen für Dich kein Problem dar.

Teilnehmerzahl: 7 Personen
Kontakt/Info: dirk.funke@web.de

Unter den Kalkkögeln. Auf dem Weg zur Starkenburger Hütte



Starkenburger Hütte (2.237m) im Morgennebel

Sternwanderung C

Leitung: Johannes Riemann
Stützpunkt: verschieden

Donnerstag: Fahrt nach Falbeson ins Stubaital. Von dort mit Linienbus bis Haltestelle „Sulzenau-Hütte (2191m), Aufstieg zur Hütte ca. 2,5 Stunden.

Freitag: Mit Tagesgepäck Aufstieg zur Meierspitze (2781m)

Samstag: Abstieg ins Tal zur Grawa Alm, Busfahrt nach Fulpmes, Seilbahn zum Kreuzjoch. Von dort max. 2 Stunden zur Starkenburger Hütte (2.237m)

Sonntag: Abstieg zur Mittelstation, Seilbahn, Fahrt ins Tal, Rückfahrt mit dem Bus nach Darmstadt.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für Gehzeiten bis zu 6 Stunden

Teilnehmerzahl: 7 Personen
Kontakt/Info: jecriemann@t-online.de
06151/592322

Sternwanderung D

Besonders geeignet für Senioren

Leitung: Gerd-Heinrich Unruh
Stützpunkt: Galtalm, Froneben 136a,
6165 Telfes, Tel. +43 664/5144113

Donnerstag: Anfahrt nach Fulpmes zur Talstation der Kreuzjochbahn, Auffahrt zur Mittelstation, von dort max. 2 Stunden. zur Galtalm (1.680m)

Freitag: Wanderung in der unmittelbaren Umgebung, ca. 4 bis 5 Stunden

Samstag: Von der Galtalm Aufstieg zur Starkenburger Hütte (2.237m) ca. 4 Stunden mit Pausen.

Sonntag: Abstieg zur Mittelstation, mit der Kreuzjochbahn zur Talstation. Rückfahrt mit dem Bus nach Darmstadt.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, sicheres Gehen im Gebirge, Kondition für bis zu 5 Stunden Gehzeit.

Bewertung: Leicht bis mäßig schwierig
Ausrüstung: Normale Bergausrüstung
Teilnehmerzahl: 7 Personen
Kontakt/Info: Gerd-Heinrich Unruh;
ghu.w@ghuruh.de

Kalkkögel - Starkenburger Hütte



*Vom Feld
ins Glas.
Natürlich
aus Hessen.*

**BIER-SPEZIALITÄTEN.
REGIONAL GEBRAUT.
IN BESTER QUALITÄT.**

VOM ERZEUGER ...

... INS GLAS!

... ZUM VERARBEITER ...

... ZUM HERSTELLER ...

... ZUM LIEFERANTEN ...

... ZUM KUNDEN ...

Geprüfte QUALITÄT
HESSEN

GEO-NATURPARK BERGSTRASSE-ODENWALD

GOLDNER PREIS 2016
www.dlg.org

DIE BIERMACHER
PFUNGSTÄDTER
1831

DIEBIERMACHER.DE

Schneeschuhwandern



Bbeide Fotos:
DAV / Silvan Metz

Schneeschuhtour Gries am Brenner / Wipptal

Termin: 12.02. - 19.02.2022

Leitung: Michael Thomann, Uwe Bender
Gebiet: Wipptal / Brenner
Stützpunkt: Hotel Humlerhof

Wir sind in einem Hotel bei Gries am Brenner mit Halbpension untergebracht. Hier übernachten wir in schönen Zweibettzimmern. Die Touren können mit leichtem Tagesgepäck bewältigt werden.

Die Schneeschuhtouren finden im Umkreis des Wipptales statt. Großteils sind kleine Anfahren zu den Ausgangspunkten notwendig. Bei den Tagesetappen erwarten uns je nach Schneelage täglich bis ca. 1000 Höhenmeter. Großteils sind es aussichtsreiche Gipfeltouren.

Benötigt werden pro Teilnehmer LVS Gerät, Schaufel und Sonde sowie alpintaugliche Schneeschuhe. Die LVS Ausrüstung leihen wir bei der Sektion aus, was ich organisieren werde.

Voraussetzungen:

Gehzeiten bis zu 7 Stunden und 1100 hm im Anstieg im alpinen Gelände sollten keine Probleme bereiten. Kenntnisse im Schneeschuhlaufen und der LVS-Suche sind von Vorteil, kann aber auch erlernt werden

Teilnehmergebühr: € 135,-
Vorbereitung: Nach Vereinbarung
Teilnehmerzahl: 12 Personen
Anmeldung: wandern@michael-thomann.com

Weitere Informationen: www.michael-thomann.com

Alpine Schneeschuhtouren in Osttirol

Termin: 19.02. - 26.02.2022

Leitung: Michael Thomann
Gebiet: Villgratental
Stützpunkt: Ferienhaus in Innervillgraten

Wir sind in einem schönen Ferienhaus im Villgratental untergebracht. Hier übernachten wir in Zweibettzimmern. Für das Frühstück sorgen wir selbst, abends können wir gerne einkehren oder auf Wunsch uns auch selbst verpflegen. Die Touren können mit leichtem Tagesgepäck bewältigt werden.

Die meisten Schneeschuhtouren finden im Villgratental statt. Zusätzlich stehen auch bei guten Bedingungen die 3 Zinnen und Gipfel im Kartisch auf dem Programm. Bei den Tagesetappen, erwarten uns je nach Schneelage täglich bis ca. 1100 Höhenmeter die zu bewältigen sind. Großteils sind es aussichtsreiche Gipfeltouren. Benötigt werden pro Teilnehmer LVS Gerät, Schaufel und Sonde sowie alpintaugliche Schneeschuhe. Die LVS Ausrüstung leihen wir bei der Sektion aus, was ich organisieren werde.

Voraussetzungen:

Gehzeiten bis zu 7 Stunden und 1100 hm im Anstieg im alpinen Gelände sollten keine Probleme bereiten. Kenntnisse im Schneeschuhlaufen und der LVS-Suche sind von Vorteil, kann aber auch erlernt werden.

Teilnehmergebühr: € 135,-
Vorbereitung: Nach Vereinbarung
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: wandern@michael-thomann.com

Weitere Informationen: www.michael-thomann.com



Skitour

Tiefschneekurs mit Touren in der Einsamkeit

Termin: 08.01. bis 15.01.2022

Leitung: Hans Brunner
Gebiet: Pinzgau und Zillertal
Stützpunkt: Königsleiten

Dieser Ausbildungskurs vermittelt in erster Linie die Tiefschneetechnik. Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft.

In einem speziell ausgewählten Skigebiet und mit den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeträume erfüllt werden. Außerdem wird bei kleinen Skitouren das richtige Verhalten in Bezug auf Lawinengefahr, Spuranlage, Wetterverhältnisse und Erster Hilfe vermittelt.

Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverpurte Hänge.

Voraussetzungen: Paralleles Fahren auf schwarzen Pisten und ein wenig Kondition
Teilnehmergebühr: € 130,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: hfbrunner@outlook.com

Bei weniger als 5 Teilnehmern beträgt die Gebühr € 170,-. Das Gebiet Königsleiten/Zell am Ziller (größtes Skigebiet im Zillertal) ist für diesen Kurs bestens geeignet.

Bemerkung:
Bitte rechtzeitig anmelden da in Königsleiten die Unterkünfte schnell ausgebucht sind. Ich helfe gerne bei der Suche nach einer Unterkunft. Jeder Teilnehmer ist für die Buchung der Unterkunft selbst verantwortlich.

Angesprochen werden Skitourengänger, die ihre Skitechnik verbessern wollen, sowie Skifahrer, die ins Tourenggehen einsteigen möchten. Tourenski, Felle kann können in Königsleiten ausgeliehen werden.



Sektionsmitglieder auf Vogesenskitour; Foto: Roger Weingarten

Leichte Skitouren im Bregenzerwald

Termin: 14.01. - 17.01.2022

Leitung: Roger Weingarten
Gebiet: Vorarlberg
Stützpunkt: Ferienhaus in Sibratsgfall
10,- pro Person/Tag

Das Alpengelände des Bregenzerwaldes bietet viele lohnende Tourenmöglichkeiten, die keine hohen Anforderungen stellen und recht lawinensicher sind.

Der Kurs richtet sich auch an Teilnehmer mit geringer Skitourenerfahrung und mäßigem Skikönnen. Jeder Teilnehmer sollte aber Aufstiege bis zu 1000 Hm bewältigen und anschließend in mäßig steilem Gelände (bis 30°) bei jedem Schnee abfahren können.

Die individuelle Verbesserung der Aufstiegs- und Abfahrtstechnik wird je nach Bedarf auf den Touren vermittelt. Es werden Grundzüge der Lawinenkunde (Snowcard) und Verschüttetensuche behandelt.

Teilnehmergebühr: € 60,-
Teilnehmerzahl: 5 Personen

Anmeldung:
weingarten@alpenverein-darmstadt.de

Einsame Skitouren in herrlichem Gebiet

Termin: 15.01. - 19.01.2022

Leitung: Hans Brunner
Gebiet: Ober-Pinzgau und Zillertal
Stützpunkt: Königsleiten

Wir werden sonntags anreisen. Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge.

Es ist ein schönes und aussichtsreiches Gebiet, das von jedem Tourenger, der sicher die Bergstemme beherrscht und 3 bis 4 Stunden im Aufstieg (800 bis 1000 HM) problemlos überwindet, genussvoll bewältigt werden kann.

Bei dieser Tour sind die Teilnehmer für die Reservierung der Übernachtungsmöglichkeit selbst verantwortlich wobei ich hier gerne behilflich bin.

Eine Verlängerung bis 22.01.2022 ist möglich.

Teilnehmergebühr: € 85,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: hfbrunner@outlook.com

Der Verleih

von LVS-Geräten
und Winterraumschlüsseln

erfolgt durch unsere Geschäftsstelle
im Alpin- und Kletterzentrum.

Bei der Ausleihe ist sowohl ein gültiger DAV- als auch ein gültiger Personalausweis vorzulegen.

Für den Winterraumschlüssel wird ein Pfand von 50 € erhoben.

Eine Reservierung der VS-Geräte und Winterraumschlüssel ist empfehlenswert unter:

info@alpenverein-darmstadt.de



Foto: DAV / Daniel Hug

Mittelschwere Skitouren im Kühltai

Termin: 16.01. bis 22.01.2022

Leitung: Jana Schumacher
Gebiet: Kühltai
Stützpunkt: Selbstversorgerhütte

Diese Ausbildung richtet sich an Skibergsteiger die bereits einige Skitouren gemacht haben. Kick-Kehren und Lawinenschüttersuche sollten kein Neuland für Euch sein. Wir werden in einer kleinen Selbstversorgerhütte mitten im Tourengebiet untergebracht sein. Von hier aus bieten sich viele schöne Touren in alpiner Umgebung an. Die Ausbildungsinhalte werden zum Großteil während der Touren vermittelt. Dazu gehören Verbesserung der Aufstiegs- und Abfahrtstechnik, Auffrischung der LVS und Lawinenkunde.

Voraussetzungen:
Einsteigerkurs Skitouren oder vergleichbare gute Skitechnik, sicheres Befahren von allen Pistenarten. Kondition für Skitouren mit ca. 1200 hm, Schwindelfreiheit und gute Trittsicherheit

Teilnehmergebühr: € 105,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: jaschumacher@gmx.de

Tiefschneekurs mit Touren in der Einsamkeit

Termin: 22.01. - 29.01.2022

Leitung: Hans Brunner
Gebiet: Pinzgau und Zillertal
Stützpunkt: Königsleiten

Dieser Ausbildungskurs vermittelt in erster Linie die Tiefschneetechnik. Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft.

In einem speziell ausgewählten Skigebiet und mit den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeträume erfüllt werden. Außerdem wird bei kleinen Skitouren das richtige Verhalten in Bezug auf Lawinen-gefahr, Spuranlage, Wetterverhältnisse und Erster Hilfe vermittelt.

Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge.

Voraussetzungen: Paralleles Fahren auf schwarzen Pisten und ein wenig Kondition
Teilnehmergebühr: € 130,-
Vorbesprechung: rechtzeitig anmelden da in Königsleiten die Unterkünfte schnell ausgebucht sind. Hilfe bei der Suche nach einer Unterkunft wird gerne angeboten.
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: hfbrunner@outlook.com

Bei weniger als 5 Teilnehmern beträgt die Gebühr € 170,-. Das Gebiet Königsleiten/Zell am Ziller (größtes Skigebiet im Zillertal) ist für diesen Kurs bestens geeignet.

Bemerkungen: Bitte rechtzeitig anmelden da in Königsleiten die Unterkünfte schnell ausgebucht sind. Ich helfe gerne bei der Suche nach einer Unterkunft. Jeder Teilnehmer ist für die Buchung der Unterkunft selbst verantwortlich.

Änderungen



Bitte beachte auch unsere Internetseite

www.alpenverein-darmstadt.de

Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.

Tiefschneefahren für Fortgeschrittene

Termin: 27.01. bis 30.01.2022

Leitung: Falk Sippach
Gebiet: St. Anton/Arlberg
Stützpunkt: Ferienwohnung in Pettneu mit Selbstverpflegung

Es wird überwiegend im Gelände gefahren (steil und anstrengend). Eine gute konditionelle Vorbereitung ist notwendig. Die Teilnehmer sollten in diesem Skiwinter vor dem Ausbildungskurs schon mal "Schnee geschnuppert" haben.

Wir werden zunächst auf der Piste an unserer Skitechnik arbeiten und dann aber hauptsächlich abseits der Pisten, im liftnahen Gelände abfahren. Wenn möglich werden wir unser Können auch auf Videos analysieren. Je nach den Bedingungen können wir vielleicht Pulverschnee genießen, es kann aber auch genauso gut in Geländebewältigung enden.

Voraussetzungen: Sichere Skitechnik auf schwarz markierten Pisten und Geländeerfahrung im unverspurten Tiefschnee.

Teilnehmergebühr: € 90,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: dav@sippach.de

Anmeldung bitte per E-Mail mit Telefonnummer und kurzem Bericht über die skifahrerischen Vorkenntnisse.

Skiwanderung Bayerischer Wald

Termin: 29.01. - 02.02.2022

Leitung: Roger Weingarten
Gebiet: Region Zwiesel
Stützpunkt: Einfache Gasthäuser

Die lichten Höhenzüge des Bayerischen Walds sind zum Skiwandern prädestiniert. Das Gebiet ist relativ schneesicher und gut mit der Bahn erreichbar. Auf Langlaufloipen, Forstwegen und querfeldein gehen wir entlang des Arberkamms zum Kleinen Arber. Von dort überblicken wir den weiteren Weg über die einsamen Schachten und Filze entlang des bayerisch-böhmischen Grenzkamms bis zum Großen Rachel. Je nach Gelände und Schneelage schnallen wir die leichten Backcountry-Ski auch mal an den Rucksack und gehen einzelne Abschnitte zu Fuß. Wir übernachten in verschiedenen Unterkünften und haben unser Gepäck im Rucksack. Geeignete Backcountry-Ski sind vorhanden und werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Voraussetzungen:
Erfahrungen auf Ski oder Langlaufski. Ausdauer für Tagesetappen von bis zu 25 km Länge.

Teilnehmergebühr: € 75,-
Teilnehmerzahl: 5 Personen
Anmeldung: weingarten@alpenverein-darmstadt.de

Weitere Informationen: www.backcountry-ski.com



Sektionsskitour im Zwieselbachtal im Sellrain
Foto: Roger Weingarten

Skitourenwoche Sellrain

Termin: 30.01. - 06.02.2022

Leitung: Christian Neumeyer
Gebiet: Sellrain
Stützpunkt: Dortmunder Hütte

Skitourenwoche mit Tagestouren aus dem Tal. Es besteht die Möglichkeit Kursinhalte der Ausbildungskurse zu wiederholen, die Tourenplanung zu üben und auf den Touren anzuwenden. Es sind Zimmer mit Dusche und HP reserviert.

Voraussetzungen: Sehr gute Kondition für lange Tagestouren; Skitourenausrüstung
Teilnehmergebühr: € 160,-
Vorbereitung: Wird noch bekannt gegeben
Teilnehmerzahl: 4 Personen
Anmeldung: cknaak@gmx.de

Bemerkungen: Die Tour ist für Snowboarder und Schneeschuhgeher ungeeignet. Neben der Kursgebühr ist eine Anzahlung von 70€ für die Hütte zu leisten.

Lawinenkurs

Termin: 11.02. - 14.02.2022

Leitung: Falk Sippach, Roger Weingarten
Gebiet: Lechtaler Alpen
Stützpunkt: Gasthof Bergheimat in Boden

Verlängertes Wochenende mit kürzeren und mittellangen Touren (600 bis 1000 Höhenmeter).

Kursziele sind:

Tourenplanung anhand Lawinenlagebericht, Snowcard, Gefahrenmustern, Wetterbedingungen. Einführung in die Beurteilung der Situation vor Ort, Alarmzeichen, kleiner Rutschblock, Verhalten bei Lawinenunfall, Verschüttetensuche, Funktionsweise und Bedienung von LVS-Geräten, Sondieren, Ausgraben, Notruf. Die Gewichtung der Inhalte richtet sich nach den Teilnehmern. Dazu wird der Kurs im Gelände jeweils in zwei Gruppen aufgeteilt.

Voraussetzungen:

Der Kurs richtet sich an Skitourengeher und Schneeschuhwanderer mit einer Ausdauer für Anstiege von 3 bis 4 Stunden im flachen und mittelschweren Gelände, sowie sicherem Skifahren bei jeder Schneeart.

Teilnehmergebühr: € 60,-
Teilnehmerzahl: 10 Personen
Anmeldung: dav@sippach.de



Lawinenkurs 2019, Foto: Roger Weingarten



Tiefschneeausbildung mit Touren für Fortgeschrittene

Termin: 12.03. - 19.03.2022

Leitung: Hans Brunner
Gebiet: Pinzgau, Zillertal, Kitzbüheler Alpen
Stützpunkt: Königsleiten

Königsleiten, eventuell auch eine Übernachtung auf der Rudolfshütte oder Bamberger Hütte. Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge.

Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft. Im Gelände geht es dann um Spuranlage und Abschätzung der Lawinengefahr. In einem speziell ausgewählten Ski- und Tourengebiet sowie den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeträume erfüllt werden.

Voraussetzungen:

Die Touren gehen teilweise über 3.000m. Aufgestiegen wird zwischen 900 und 1600 HM. Bei den Abfahrten werden wir uns auch in schwierigeres und steileres Gelände begeben, ja nach Können der Teilnehmer.

Teilnehmergebühr: € 130,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: hfbrunner@outlook.com

Bitte rechtzeitig anmelden, da in Königsleiten die Unterkünfte schnell ausgebucht sind. Ich helfe gerne bei der Unterkunftsuche. Jeder Teilnehmer ist für die Buchung der Unterkunft selbst verantwortlich.

Bei weniger als 5 Teilnehmern beträgt die Teilnehmergebühr 170€. Das Gebiet Königsleiten/Zell am Ziller (größtes Skigebiet im Zillertal) ist für diesen Kurs bestens geeignet.

Skitouren in den Dolomiten

zwischen Geislergruppe und Sexten

Termin: 13.03. - 20.03.2021

Leitung: Harry Schmidtkunz

Gebiet: Dolomiten

Stützpunkt: Tal

In der ersten Wochenhälfte sind Skitouren in der Puez- und Geislergruppe geplant mit Stützpunkt in Campill. Anspruchsvolle Tagestouren in den Sextener Dolomiten runden dann die Woche ab.

Kursinhalte:

Tourenplanung und Umsetzung, angewandte Lawinenkunde, LVS.

Voraussetzungen:

Der Kurs richtet sich an Personen, die schon häufiger auf Skitouren waren und für mehrere Tage mit leichtem Rucksack auskommen können. Gute Kondition für Gehzeiten von 8 Stunden pro Tag bei mehreren Anstiegen (bis 1600 Hm) und Abfahrtskönnen im zum Teil steilen Gelände werden ebenfalls vorausgesetzt. Gehen mit Harscheisen / Steigeisen und Spitzkehren in steilem Gelände. Der Umgang mit LVS- Geräten ist Euch ebenso vertraut.

Teilnehmergebühr: € 135,-

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: harry.schmidtkunz@googlemail.com



Skiwandern im Nebel, Foto: Roger Weingarten



Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. Mehr auf sparkasse-darmstadt.de/mehralsgeld



Sparkasse
Darmstadt

Sportklettern

Eiskletterausbildung

Termin: 31.01. - 04.02.2022

Leitung: Peter Göttert, Daniel Corbean
Gebiet: kurzfristig, nach Verhältnissen

Vermittlung von Grundlagen zum Klettern im Wasserfalleis. Eigenständiges Begehen einer Tour im Grad WI 2 mit mehr als einer Seillänge.

Voraussetzungen:

Klettern im 5. Grad am Fels, Vorstiegserfahrung, gute Sicherungskennnisse und zuverlässige Umsetzung mit HMS und Tuber, Erfahrung im Abseilen, Teilnahme an einem vorbereitenden Klettertermin am Fels in Heubach.

Teilnehmergebühr: € 110,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: goettert@goettert-software.de

Christian im Pitztal, Eggenstallfall - WI4+

Foto: Thomas Höhr



Boulderfelsen Schenkenberg / Odenwald

Einführung ins Bouldern für Kletteranfänger

Termin: 13.02.2022 / 20.02.2022 / 13.03.2022
20.03.2022 / 10.04.2022

Leitung: Ute Ewald
Stützpunkt: Kletterzentrum Darmstadt

Klettern als Mischung aus Technik, Ausdauer und Taktik entwickelt sich im Tun. Ohne zielgerichtetes Training bleiben Leistungssteigerungen jedoch dem reinen Zufall überlassen. Gerade Anfängern fehlt häufig das Wissen um Grundtechniken. Deshalb hat sich dieser Kurs zum Ziel gesetzt erwachsenen Einsteigern (Kletterkönnen maximal UIAA 6) den Lernweg effektiver zu gestalten, d.h. möglichst viele sinnvolle Bouldersteine in den Weg zu legen. Innerhalb von 3 Stunden (12:00 - 15:00 Uhr) beschäftigen wir uns u.a. mit den zentralen Aspekten wie Fußarbeit, Greifen, Stützen, Spreizen, Eindrehen und „offenen Türen“. Videoanalyse kommt auch zum Einsatz. Nebenbei wird das große Potential unseres schönen Boulderraumes - individuell angepasst - erschlossen.

Voraussetzungen:

Körperliche Gesundheit und Bewegungsfreude sind die einzigen Vorbedingungen. Kletterschuhe und Magnesia können gegen Gebühr in der Halle ausgeliehen werden. Der Halleneintritt ist selbst zu zahlen.

Teilnehmergebühr: € 10,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: ewalduta@gmx.de

Mit Friends und Keilen durch die Pfalz

Termin: 18.03. - 20.03.2022

Leitung: Paul Goertz, Günter Reinhardt
Gebiet: Südpfalz
Stützpunkt: Hütte der Pfälzer Kletterer
im Bärenbrunner Tal

Du kannst im Grad V vorsteigen (auch in der Halle) und möchtest den Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten (Klemmkeile, Friends und ihre Verwandten) erlernen? Dann bist Du bei diesem Kurs richtig.

Die Veranstaltung beginnt am Freitag Abend um 19:00 Uhr und endet am Sonntag Abend. Die Anfahrtszeit von Darmstadt zum Stützpunkt dauert mit PKW ca. 2 Stunden. Übernachten werden wir, soweit es die Coronaregeln zulassen, im Matratzenlager in der Hütte der Pfälzer Kletterer. Wenn nicht möglich, werden wir Alternativen finden. Eigene mobile Sicherungsgeräte müssen nicht mitgebracht werden. Details klären wir per Mail.

Voraussetzungen: Selbständiger Vorstieg im fünften Schwierigkeitsgrad.
Teilnehmergebühr: € 60,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: goertz@alpenverein-darmstadt.de

Ausbildung mobile Sicherung

Termin: 12.03. - 13.03.2022

Leitung: Stefanie Schäfer, Peter Göttert
Gebiet: Hohenstein und Heubach

Erlernen des Legens mobiler Sicherungen (Klemmkeile, Friends und andere).

Voraussetzungen: Vorstieg im 5. Grad UIAA draußen am Fels

Teilnehmergebühr: € 40,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: stefanie.schaefer@schaefer-cts.de



**JOIN THE
#OUTSIDERS**

Für alle, die ihre eigenen
Grenzen verschieben, statt
dahinter zu verharren.

SKINFIT SHOP DARMSTADT
Jahnstraße 1-5 | 64285 Darmstadt
www.skinfit.eu



Hält er oder hält nicht?

Termin: 25.03. - 27.03.2022

Leitung: Doris Ihlefeld, Christine Stier,
Stephan Gumbart

Gebiet: Heubach / Odenwald

Stützpunkt: Heubachhaus

Für alle, die selbst bestimmen wollen wann und wo sie im Vorstieg eine Sicherung brauchen. Keile, Friends, Schlingen, die ganze Palette der mobilen Sicherungsgeräte wollen wir an diesem Wochenende theoretisch aber vor allem praktisch behandeln. Eigenes Material und Erfahrung im Umgang damit ist erwünscht aber nicht erforderlich.

Dieser Wochenendkurs beginnt am Freitag Nachmittag um 17:30 Uhr mit einem Theorieteil (Teilnahme ist Pflicht). Anschließend wollen wir in geselliger Runde gemeinsam am Lagerfeuer sitzen, grillen und uns kennenlernen. Das Heubachhaus ist zum Übernachten für uns reserviert. Der Kurs endet am Sonntag um 16:00 Uhr.

Voraussetzungen: Selbständiger Vorstieg in gut abgesicherten Routen im fünften bzw. Nachstieg im sechsten Grad. Beherrschen einer Sicherungsmethode.

Teilnehmergebühr: € 60,-

Teilnehmerzahl: 12 Personen

Anmeldung: ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de



Hält er oder hält er nicht?

Foto: Pit Göttert

Klettergrundausbildung draußen am Fels

Termin: 02.04. - 03.04.2022

Leitung: Stefanie Schäfer, Peter Göttert

Gebiet: Hohenstein und Heubach

Der Kurs richtet sich an Kletteranfänger ohne Vorerfahrung und Anfänger, die bereits Hallenerfahrung haben. Vermittlung der Grundlagen für das Klettern draußen am Fels. U.a. Sichern, Abseilen, Abbauen, Toprope einrichten.

Voraussetzungen: Keine

Teilnehmergebühr: € 40,-

Teilnehmerzahl: 8 Personen

Anmeldung: stefanie.schaefer@schaefers-cts.de

Grundausbildung Felsklettern

Termin: 22.04. (14:00 Uhr) - 24.04.2022

Leitung: Heike Claußnitzer, Wilfried Styra

Gebiet: Dahn / Südpfalz

Stützpunkt: Naturcampingplatz

Dahner Felsenland

Dieser Einführungskurs soll euch mit den Besonderheiten der Südpfalz vertraut machen. Der Einsatz mobiler Sicherungsgeräte ist notwendig, um zum nächsten Ring, den Standplatz oder den Gipfel zu erklimmen. Das Einrichten von Standplätzen und Nachholen des Kletterpartners wird geschult. Bewegen im Steilgelände, Überschreitung von Felsstürmen und das Auffrischen der Abseilerfahrung gehört zum Klettererlebnis in dem schönen Gebiet. Tourenplanungen und Umweltbildung runden den Kurs ab.

Voraussetzungen: Vorstiegserfahrung im Fels 5. Grad UIAA, Grundkenntnisse im Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten, Abseilerfahrung, alpiner Tuben ist erforderlich.

Teilnehmergebühr: € 60,-

Vorbesprechung: 29.03.2022, 19:00 Uhr

Alpin- und Kletterzentrum

Teilnehmerzahl: 8 Personen

Anmeldung: styra@alpenverein-darmstadt.de

Weitere Infos: <https://www.pfaelzer-kletterer.de>

Einsteigerkurs Felsklettern

Termin: 06.05. - 08.05.2022

Leitung: Lukas Magel, David Deichmann
Gebiet: Morgenbachtal
Stützpunkt: Campingplatz Marienort

Das Morgenbachtal ist ein wunderbarer Ort, um das Klettern am Fels kennenzulernen und zu üben! An den einfachen und sicheren Felsen des Morgenbachtals wollen wir im schönen Rheintalambiente erste Routen klettern, vorsteigen und uns mit den Techniken und Risiken des Felskletterns auseinandersetzen.

Das Wochenende wird genug Zeit bieten, um das Vorsteigen am Fels zu vertiefen und das Abbauen und Abseilen zu üben. Der Kurs ist auch eine gute Möglichkeit, neue Kontakte für spätere Kletterausflüge zu schließen! Auch der Campingplatz Marienort hat sich bei anderen Ausfahrten schon als schöner Stützpunkt erwiesen.

Die Anreise mit dem Zug aus Darmstadt kann gemeinsam organisiert werden und dauert etwa zwei Stunden. Gestartet wird Freitag Mittag gegen 16:00 Uhr in Darmstadt und wir werden sonntags gegen 19:00 Uhr wieder in Darmstadt ankommen.

Voraussetzungen: Vorstieg im 5. Grad! Der Kurs richtet sich an Kletternde, die in der Halle bereits ausreichende Vorstiegserfahrungen gesammelt haben und jetzt den Sprung vom Plastik an den Fels wagen möchten.

Teilnehmergebühr: € 60,-
Vorbesprechung: Da beide Kursleiter momentan nicht in Darmstadt wohnen, werden wir eine Vorbesprechung wahrscheinlich digital durchführen. Genauere Infos erhaltet ihr dann bei der Anmeldung.

Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: lukasmagel@fe-steinbach.de

Bemerkungen:
Wir behalten uns vor, die Teilnahme am Kurs von den zu dem Zeitpunkt gültigen Corona-Regeln abhängig zu machen.

Einführung Mehrseillängenrouten

Termin: 08.05. - 14.05.2022

Leitung: Wilfried Styra
Gebiet: Arco, Sarcatal - Trentino-Südtirol
Stützpunkt: Camping-Zoo bei Arco

Kursziel: Teilnehmer:in sollen mit Bohrhaken gesicherte Routen (Plaisirklettern) selbstständig im 5. bis 6. Schwierigkeitsgrad begehen können.

Kursinhalt:
Sicherungstechnik am Standplatz, Standplatzbau an Bohrhaken, Klettern mit Doppelseilen, Abseilen an hohen Wänden, Rückzug, Tourenplanung, Orientierung im Gelände / Route, Gebrauch der Gebiets- und Topoführer.

Voraussetzungen:
Kurs Sportklettern, Vorstiegserfahrung im VI. Grad am Felsen, Grundkenntnisse mit mobilen Sicherungen, Kenntnisse HMS, alpiner Tuber erforderlich. Kondition für längere Klettereien (ca. 6 h).

Teilnehmergebühr: € 125,-
Vorbesprechung: 26.04.2022, 19.00 Uhr
Alpin- und Kletterzentrum

Teilnehmerzahl: 5 Personen
Anmeldung: styra@alpenverein-darmstadt.de
Weitere Infos: www.campingzoo.it



Mehrseillängenklettern in Briancon
Foto: Pit Göttert

Auf den Spuren von Reinhard Karl

Termin: 21.05. - 22.05.2022

Leitung: Sabina Dopczynska, Andi Möller
Gebiet: Südpfalz - Dahner Felsenland
Stützpunkt: Bärenbrunnerhof

Je mehr man erlebt hat, desto mehr ist man. Man ist nicht mehr Wüstensand, der von jeder Emotion wegblasen werden kann. Man ist ein Stein geworden, ein "Rolling Stone". Der unaufhaltsam seine Bahn zieht und der fest da liegt, wenn er zur Ruhe kommt“.

Inspiriert von Reinhard Karls literarischem Erbe wollen wir uns auf seine Spuren in der Südpfalz begeben. Dabei erfordert die Kletterei in der Pfalz den Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, Toleranz gegenüber Sandsteinkörnern in Shirt, Hose und Schuh und behutsames Steigen an skurrilen Felsformationen.

Neben dem Klettergrad wird die Lust am Experimentieren mit Klemmkeil & Co vorausgesetzt und erste Erfahrungen im Felsklettern. Ausgangspunkt ist der Bärenbrunnerhof als Stützpunkt. Neben eigenem Material sollten Geduld, der erste, zweite oder gar dritte Blick für die passende Lösung mitgebracht werden.

Voraussetzungen: Korrektes Sichern mit Halbautomat oder Tuber, Vorstiegsklettern indoor oder outdoor, Neugier.

Teilnehmergebühr: € 40,-
Vorbesprechung: Organisatorische Infos, Anfahrtsbeschreibung, Materiallisten folgen per Mail.

Teilnehmerzahl: 9 Personen
Anmeldung: info@klettern-mit-koepfchen.de

Ausrüstung: Helm, Klettergurt, Prusikschlinge, Kletterseil, Express-Schlingen, Bandschlingen, Karabiner, Set mobiler Sicherungsmittel.
Optional: Kletterführer Südpfalz.

Auf den Spuren von Reinhard Karl

Termin: 11.06. - 12.06.2022

Leitung: Sabina Dopczynska, Andi Möller
Gebiet: Südpfalz - Dahner Felsenland
Stützpunkt: Bärenbrunnerhof

Voraussetzungen: Korrektes Sichern mit Halbautomat oder Tuber, Vorstiegsklettern indoor oder outdoor, Neugier.

Teilnehmergebühr: € 40,-
Vorbesprechung: Organisatorische Infos, Anfahrtsbeschreibung, Materiallisten folgen per Mail.

Teilnehmerzahl: 9 Personen
Anmeldung: info@klettern-mit-koepfchen.de

Ausrüstung: Helm, Klettergurt, Prusikschlinge, Kletterseil, Express-Schlingen, Bandschlingen, Karabiner, Set mobiler Sicherungsmittel.
Optional: Kletterführer Südpfalz.

**Weitere Informationen zu diesem Termin,
siehe auch linke Seite**



Andi Möller beim Rückzug am Eppenbrunner Krappenfelsen

Foto: Sabina Dopczynska

Was klemmt denn da? Ein Rissklettertechnikkurs

Termin: 02.07. - 03.07.2022

Leitung: Doris Ihlefeld, Christine Stier,
Birgitta Michels

Gebiet: Heubach / Odenwald

Gebiet: Heubachhaus

Ein Riss ist für Dich eher die Unterteilung zwischen zwei kletterbaren Wandbereichen als eine tolle Kletterlinie? Du willst das ändern?

Ob Finger-, Hand-, Faust-, Schulter-, Körperriss oder Kamin, jede Rissbreite erfordert eine eigene, ganz spezielle Klettertechnik, die gelernt und fleißig geübt werden muss. An diesem Wochenende wollen wir Euch in den Routen Heubachs einige dieser Techniken zeigen und Tipps zum selbständigen Üben geben.

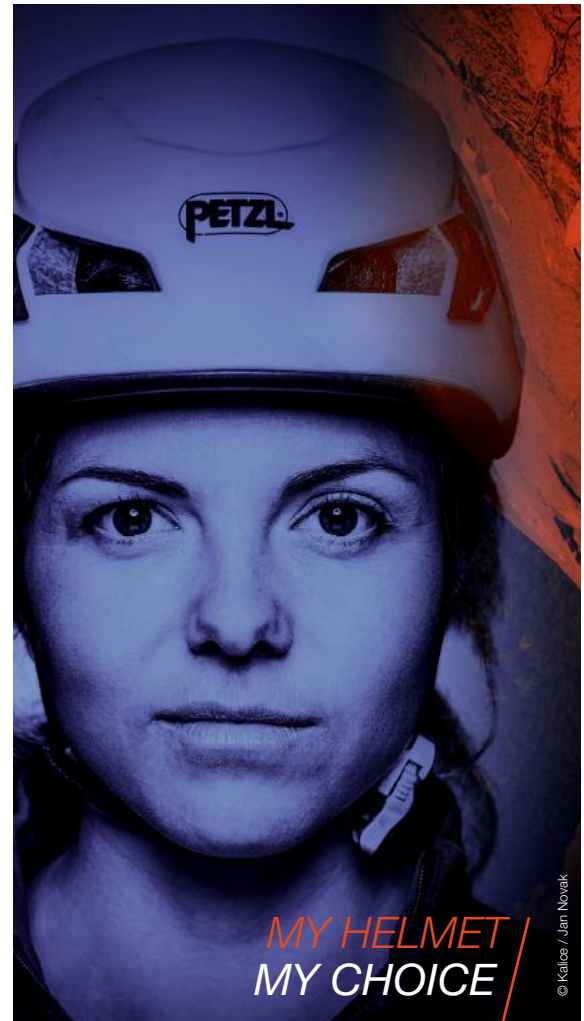
Um den Kurs zum Gruppenerlebnis zu machen, möchten wir mit Euch im Heubachhaus übernachten, am Samstagabend gemeinsam grillen oder kochen, unsere Blessuren bedauern, etwas Theorie durcharbeiten und Videos zum Thema anschauen.

Voraussetzungen:
Sicheres Beherrschen einer Sicherungsmethode,
Kletterkönnen 6- (UIAA)

Teilnehmergebühr: € 40,-
Anmeldung: ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de



DAV Klettergarten Heubach



METEOR

Leichter Helm mit erweitertem Kopfschutz zum Bergsteigen, Klettern und Skitourengehen.
www.petzl.com



Access
the
inaccessible®

Einführung ins alpine Klettern

Termin: 02.07. - 04.07.2022

Leitung: Wenke Haag / David Deichmann

Gebiet: Gastlosen / Schweiz

Stützpunkt: Grubenberghütte

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon einige Erfahrungen beim Felsklettern gesammelt haben und nun größere Ziele ansteuern wollen.

In den Gastlosen wollen wir dafür die grundlegenden Techniken für einfache Mehrseillängen-Touren behandeln. Planung und Taktik, Grundlagen der alpinen Sicherungstechnik, Standplatzbau und Seiltechniken. Erfahrung beim Legen von mobilen Sicherungsgeräten sind dort nötig. Am letzten Tag steht bei passenden Bedingungen die klassische Gastlosenüberschreitung auf dem Plan.

Voraussetzungen: Vorstiegserfahrung im 5. Grad am Fels, grundlegende Erfahrung im weglosen Gelände, Sicherungskennnisse, absolvierter Keilkurs oder Ähnliches.

Teilnehmergebühr: € 60,-

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: haag@alpenverein-darmstadt.de
Bitte mit kurzem Tourenbericht, welche Erfahrungen/Felsen wurden draußen schon bekllettert.

Weitere Informationen: www.grubenberg.ch

Änderungen

Bitte beachte auch unsere Internetseiten

www.alpenverein-darmstadt.de

Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.



LOWA
simply more...

BASED IN BAVARIA
MADE IN EUROPE
QUALITY SINCE 1923

KEINE KOMPROMISSE!

ROCKET | Climbing www.lowa.com



Die Jugendgruppe Kletterjunkies beim Alpinklettern auf Korsika;
Foto: Archiv Kletterjunkies

Alpinklettern Trad Klettern - Vorstieg Mehrseillängen

- Termin:** 21.07. - 24.07.2022 und
07.08. - 13.08.2022
- Leitung:** Olaf Pester, Jana Schumacher
Gebiet: Frankenjura
und in einem Gebiet in den Alpen
- Stützpunkt:** Thalheimer Hütte Franken
Alpen (wetterabhängig)
- Beschreibung:**
Im Frankenjura trainieren wir mit Hintersicherung das Legen von mobilen Sicherungen und den Ablauf in der Mehrseillänge: Sichern, Standplatzbau, Nachholen, Anbringen mobiler Sicherungen, Abseilen. Hier sind bereits erste Vorstiege möglich.
- In den Dolomiten oder den Schweizer Alpen (wird je nach Wetter entschieden) setzen wir das Erlernte in alpinen, selbst abzusichernden Kletterrouten um.
- Voraussetzungen:** Vorstieg in der Halle im 6ten Grad, Erste Erfahrungen beim Klettern im Fels. Sicheres Gehen im alpinen Gelände.
- Teilnehmergebühr:** € 235,-
Vorbereitung: Individuelles Klettern mit den Kursleitern im Vorfeld. Gemeinsamer Termin für Vorbereitung nach Absprache.
- Teilnehmerzahl:** 6 Personen
Anmeldung: olaf.pesther@web.de

Unsere Bücherei



Verleih von
Kletter- und Bergführern,
DAV- und SAC-Karten, Wanderkarten Europa,
Berg- und Klettermagazinen
Bildbänden und vieles mehr

Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
Geöffnet Mo - Fr 18:00 bis 20:00 Uhr
info@alpenverein-darmstadt.de



Bewirb dich jetzt!

DAV Felskader Hessen 2022

Du bist:

- zwischen 1998 und 2006 geboren
- Mitglied einer hessischen Sektion des DAV
- Bereits selbstständig am Fels unterwegs und hast Trainingserfahrung
- Motiviert, dein Können am Fels zu steigern und zu erweitern

mehr Infos unter:

www.alpenverein-hessen.de/seite-felskader

Klettern und Bergsteigen in den Dolomiten

Termin: 07.08. - 14.08.2022

Leitung: Wilfried Styra
Gebiet: Cortina D`Ampezzo /
Östliche Dolomiten

Stützpunkt: Hütte, Gasthaus oder Camping

Kursziel:
Die Teilnehmer sollen in leichten Routen an die Ansprüche des Dolomitenkletterns (geschlagene Haken, mobile Sicherungen u.a.) herangeführt werden. Kennenlernen der Region, Gipfelbesteigung ggf. über einen Klettersteig.

Kursinhalt:
Sicherungstechnik am Standplatz, Einrichten der Standplätze, Halbseiltechnik, Abseilen und Rückzug, Tourenplanung und Orientierung.

Voraussetzungen:
Sportklettern am Fels mind. 5+ im Vorstieg, sicherer Umgang mit Keilen und Klemmgeräten, möglichst MSL-Erfahrung, Kondition für 1000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg.

Teilnehmergebühr: € 135,-
Vorbesprechung: 05.07.2022, 19:00 Uhr
Ort nach Absprache

Teilnehmerzahl: 5 Personen
Anmeldung: styra@alpenverein-darmstadt.de



Vajollett-Türme; Foto: Günter Riegel

Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt



Innenbereich:
160 Routen
1650 m² Kletterfläche
300 m² Bouklderfläche

Außenbereich
75 Routen,
850 m² Kletterfläche

von UIAA 3 bis UIAA 10;
überwiegend im Bereich
UIAA 4-UIAA 8,
17,30 m Wandhöhe
16 Topproperouten,
Speedkletterwand,
Kinderspielbereich,
Outdoor Slacklines,
Bistro und Biergarten

Kletterausbildung
und Training für Alle

Schnupperklettern,
Kindergeburtstage,

Gruppenangebote
für Schulen, Vereine,
Betriebsgruppen, soziale
Einrichtungen und
andere Institutionen.

Kletterwettkämpfe
und -events

Mehr Informationen unter:
www.kletterzentrum-
darmstadt.de
Tel.: 06151-1596 661

Öffnungszeiten:

Montag: 14:00 Uhr bis 23:00 Uhr
Dienstag bis Freitag: 10:00 Uhr bis 23:00 Uhr
Samstags, Sonn- und Feiertags: 9:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Der Sportbetrieb endet jeweils 30 Minuten vor Schließung



Einführung ins Mehrseillängenklettern

Termin: 24.08. - 28.08.2022

Leitung: Christoph Busch, Wenke Haag
Gebiet: Mont Blanc Massiv
Stützpunkt: Cabanne d'Orny

Auf der Schweizer Seite des Mont Blanc-Massivs liegt die Cabanne d'Orny, umgeben von zahllosen Mehrseillängen in bestem Granit. Dabei variiert die Absicherung der Touren stark. Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon Erfahrungen mit Sportklettermehrseillängen gesammelt haben und sich nun an alpinere Touren wagen wollen. Wir werden die grundlegende Mehrseiltechniken wiederholen, um dann in alpinen Touren auch mobile Sicherungen zu platzieren. Es findet zudem ein Vortreffen in Heubach im Frühsommer statt. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Voraussetzungen:
Vorstieg im 5. Grad am Fels, Erfahrung im weglosen Gelände, erste Erfahrungen mit Mehrseillängen, grundlegende Sicherungskentnisse, absolvierter Keilkurs oder ähnliches.

Teilnehmergebühr: € 100,-
Vorbesprechung: Vortreffen in Heubach im Frühsommer. Genauer Termin wird noch bekannt gegeben.

Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: c-a-busch@gmx.de

Einführung Felsklettern

Termin: 09.09. - 11.09.2022

Leitung: Harald Steiger, Anne Eßer
Gebiet: Frankenjura
Stützpunkt: Andreashof Velden

Der Kurs richtet sich an Kletterer, die bisher keine oder wenig Erfahrung im Klettern an Naturfelsen haben. Auf dem Programm steht das Klettern von Genussrouten bis zum unteren 6. Grad. Die Praxisinhalte sind Toprope einrichten und Toprope abbauen, Abseilen, Klettertechniken und eine Einführung in den Vorstieg. Theorieinhalte sind Klettern und Naturschutz, Knoten, Materialkunde, Gefahren beim Felsklettern. Nicht vorgesehen sind Mehrseillängenrouten, Standplatzbau und das Legen von mobilen Sicherungsmitteln.

Wir wohnen im schönen Andreashof in Velden (Mehrbett-Appartements mit Kochgelegenheit). Die Übernachtungsgebühr von 45 € muss zusammen mit der Kursgebühr im Voraus überwiesen werden (ab sechs Wochen vor der Veranstaltung bei einer Absage nicht mehr erstattbar).

Voraussetzungen:
Beherrschen eines Sicherungsgerätes (Sichern im Toprope)

Teilnehmergebühr: € 60,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: steigem@t-online.de

Hoch*

Spannung

* bei uns drinnen und draußen
an über 17 Meter hohen Wänden.

Klettern und Bouldern für Anfänger und Profis,
Über 2000 qm Wandfläche, mehr als 180 Routen,
Außenbereich mit 850 qm und 75 Routen.
Materialverleih, Kletterkurse, Kinderbereich,
Bistro, Biergarten und mehr.



www.kletterzentrum-darmstadt.de

Einführung ins alpine Klettern

Termin: 24.09. - 25.09.2022
Leitung: Wenke Haag, Kirsten Schütz
Gebiet: Battert, Nordschwarzwald
Stützpunkt: Jugendherberge Baden-Baden

Dieses schöne rotbraune Porphyrkonglomerat mit Türmen und Felsriffen im Nordschwarzwald ist ein überschaubares Trainingsgelände mit alpinen Flair und Gipfelaussicht.

Wir werden Grundlagen der alpinen Sicherungstechnik (Standplatzbau), Planung und Taktik zur Begehung von leichten Mehrseillängenrouten und Seiltechniken schulen. Das Legen von mobilen Sicherungen im Vorstieg und der Spaß am Klettern wird dabei nicht zu kurz kommen. Vorstiegs-Ängsten kann im Einzelfall mit vorgelegten Sicherungen oder Toprope-hintersichert abgeholfen werden.

Voraussetzungen:
Vorstieg im 5. Grad am Fels, Erfahrung im weglosen Gelände, grundlegende Sicherungskennnisse, absolvierter Keilkurs oder ähnliches.

Teilnehmergebühr: € 40,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: haag@alpenverein-darmstadt.de

Herbstliche Schwarzwaldfelsen



Bergsteigen



Hochtourausbildung;
Foto: Pit Göttert

Basiskurs Bergsteigen in Darmstadt

Termin: 01.02. - 30.04.2022
Leitung: Olaf Pester, Harald Weitzel
Gebiet: Rund um Darmstadt
Teilnehmergebühr: € 20,-
Teilnehmerzahl: 10 Personen
Email: olaf.pesther@web.de

Theorie

- 02. Februar 2022** Risikomanagement auf Bergtouren, Olaf Pester
- 15. Februar 2022** Ausrüstungskunde Bergsportladen Horizonte
- 16. Februar 2022** Wetterkunde Harald Weitzel
- 23. Februar 2022** Orientierung Harald Weitzel & Olaf Pester

Die Theorieabende beginnen jeweils um 19:30 Uhr. Treffpunkt ist das Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt, Lichtwiesenweg 15. Am 15.02. treffen wir uns in Groß-Umstadt im Bergsportladen Horizonte ebenfalls 19:30 Uhr.

Praxis

- 08. April 2022** Harald Steiger und Team Knotenkunde, Aufbau einer Sicherungskette, Kletterübungen. Beginn 19:00 Uhr im Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt.
- 09. April 2022** Praktische Übungen am Hohenstein bei Reichenbach.
- 30. April 2022** Praktische Übungen im Klettergarten in Hainstadt und Abschlussgrillen.

Klettersteig Grundkurs

Termin: 15.05.2022

Leitung: Uwe Bender
Gebiet: Heubach

Begehen von mittelschweren Klettersteigen, Sicherung auf Klettersteigen, Tourenplanung und Materialkunde. An Ausrüstung werden Anseilgurt, modernes Klettersteigset, Helm und Klettersteighandschuhe benötigt.

Voraussetzungen: keine
Teilnehmergebühr: € 20,-
Teilnehmerzahl: 4 Personen
Anmeldung: p.u.bender@t-online.de

Grundausbildung Bergsteigen

Termin: 27.06. - 03.07.2022

Leitung: Harald Weitzel, Florian Glöckner
Gebiet: Verwall

Tourenplanung, Orientierung, Gehen im weglosem Gelände und auf Firn, Bremsen im Firnschnee, Kletter und Abseilübungen, Gehen am Fixeil und Wuchteln essen.

Voraussetzungen: Basisausbildung Bergsteigen oder bereits etwas alpine Erfahrung.
Teilnehmergebühr: € 105,-
Vorbereitung: 18.05.2022, 18:00 Uhr
Bayerischer Biergarten, Darmstadt
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: harald.weitzel@dwet.de

Bitte nur Anmeldungen unter Angabe von Namen , DAV-Mitgliedsnummer und Kontaktdaten.

Gletscherkurs

Termin: 25.06. - 02.07.2022

Leitung: Hans Kresse, Peter Göttert
Gebiet: Zentralalpen Ö/I/CH
Stützpunkt: AV Hütten

Selbständige Vorbereitung und Durchführung von einfachen bis mittelschweren Touren in Fels und Eis. Schwerpunkte Steigeisen/Pickeltechniken, Spaltenbergung, Rutschübungen, Sicherung im Eis/Fixseil, tägliche Touren.

Voraussetzungen: Kondition für tägliche Anstiege von 1000 Hm, alpine Grundkenntnisse, wegloses Bergwandern, Felsklettern im Nachstieg im dritten Grad, Partnersicherung, Abseilen. Teilnahme an der Vorbereitung
Teilnehmergebühr: € 160,-
Vorbereitung: 02.06.2022, 20:00 Uhr
Biergarten Grohe
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: hkresse@gmx.de



DAV Hochtourenausbildung 2021
Foto: Pit Göttert

Gletscherkurs

Termin: 05.07. - 12.07.2022

Leitung: Harald Weitzel, Olaf Pester

Gebiet: Öztaler Alpen

Stützpunkt: Rauhekopfhütte

Durchführung von Gletscher- und kombinierten Touren. Tourenvorbereitung, Orientierung, Sicherungstechniken in Eis und Fels, Einsatz des Eispickels, Rutschübungen, Gehen mit Steigeisen, Anseilen und Verhalten auf dem Gletscher, Gehen in der Seilschaft und Spaltenbergung.

Voraussetzungen: Grundkurs Bergsteigen oder gleichwertige Kenntnisse, Felsklettern
Nachstieg im III. Grad, Kondition für ca. 8h und 1000 Hm am Tag.

Teilnehmergebühr: € 160,-

Vorbereitung: 17.05.2022, 18:00 Uhr

Bayerischer Biergarten, Darmstadt

Teilnehmerzahl: 8 Personen

Anmeldung: harald.weitzel@dwet.de

Bitte nur Anmeldungen unter Angabe von Namen, DAV-Mitgliedsnummer und Kontaktdaten.

DAV Hochtourenausbildung 2021

Beide Fotos: Pit Göttert



Hochtourenkurs

Termin: 17.07. - 19.07.2022

Leitung: Thomas Bartelmann

Gebiet: Zentralschweiz

Stützpunkt: SAC Hütte

Ziel des Kurses ist die selbstständige Planung und Durchführung von leichten bis wenig schweren Hochtouren. Auf dem Programm stehen Wiederholung und Vertiefung von bereits gelernten Grundkenntnissen wie Spaltenbergung, Sicherungstechnik in Fels und Eis etc..

Zur Vorbereitung findet ein Vorkurs statt. Hier gehen wir am 14.05.2022 an den Hohenstein/Odenwald und am 15.05.2022 an den Battert/Nordschwarzwald.

Voraussetzungen: Kondition für tägliche Anstiege von 1000 Hm, Klettern Vorstieg Fels III, Grundkurs Bergsteigen, Gletscherkurs, Partnersicherung mit HMS, Teilnahme an der Vorbereitung und dem Vorkurs.

Teilnehmergebühr: € 100,-

Vorbereitung: 02.05.2022, 19:00 Uhr

Alpin- und Kletterzentrum

Teilnehmerzahl: 4 Personen

Anmeldung: thomas.bartelmann@t-online.de

Bitte nur Anmeldungen unter Angabe von Namen, DAV-Mitgliedsnummer und Kontaktdaten.

Klettersteige Allgäuer Alpen

Termin: 24.07. - 30.07.2022

Leitung: Uwe Bender
Gebiet: Allgäuer Alpen
Stützpunkt: DAV Hütten

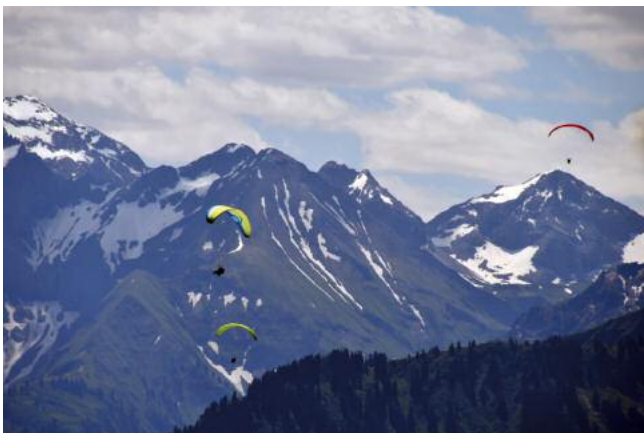
Durchquerung der Allgäuer Alpen auf leichten bis mittelschweren Klettersteigen, A/B mit Einzelstellen C und anspruchsvollen Höhenwegen.

Oberstdorf-Edmund-Probst-Haus - Hindelanger Klettersteig - Höhenweg zur Kemptener Hütte - Heilbronner Weg - Rappenseehütte - Mindelheimer Hütte - Mindelheimer Klettersteig - Fiderepasshütte - Oberstdorf.

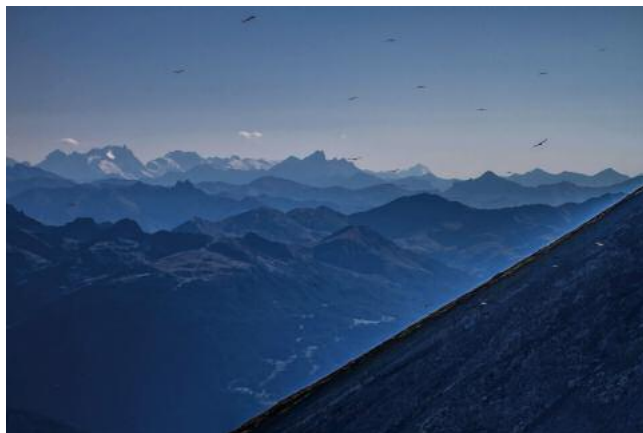
Zusätzlich zur normalen Bergausrüstung werden Anseilgurt, modernes Klettersteigset, Helm und Klettersteighandschuhe benötigt.

Voraussetzungen: Alpine Erfahrung, absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.
Sehr gute Kondition (Etappe bis 10h)
Teilnehmergebühr: € 140,-
Teilnehmerzahl: 4 Personen
Anmeldung: p.u.bender@t-online.de

Zusätzlich zur Teilnehmergebühr bitte 60,- € für die Hüttenanzahlungen überweisen. Wird dann auf den Hütten verrechnet.



Flug über die Allgäuer Alpen



Am Lancebranlette / Kleiner St. Bernhard
Foto: Günter Riegel

Aostatal Südseite Hochgebirgswanderung

Termin: 14.08. - 20.08.2022

Leitung: Dirk Funke
Gebiet: Aostatal / Grajische Alpen
Stützpunkt: Berghütten und Pensionen

Mehrtägige Hüttentour als Rundtour
Anfahrt in Fahrgemeinschaften nach Rhêmes-Notre-Dame. Von dort beginnt am kommenden Tag unsere Wandertour. Wir gehen zunächst einen Abschnitt des Aostatal Höhenwegs Nr. 2, bis zum Rifugio l'Epée, am nächsten Tag wandern wir talaufwärts zum Rifugio Bezzi. Weiter gehen wir tags darauf über den Col Bassac Deré und entlang des Truc de Tsanteleina zum Rifugio Benevolo.

Unsere nächste Unterkunft wird das Rifugio Savoia sein mit den herrlichen Seen oberhalb der Hütte. Gut ausgeruht führt uns unsere letzte Tour über den Col Leynir zurück nach Rhêmes-Notre-Dame. Heimfahrt am nächsten Morgen.

Voraussetzungen: Gute Kondition für tägliche Wanderungen von 5 bis 7 Stunden und bis zu 1200 Höhenmeter im Auf- und Abstieg, mit Gepäck, alpine Erfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Teilnehmergebühr: € 120,-
Teilnehmerzahl: 7 Personen
Anmeldung: trekkingschuh@gmail.com



DAV Hochtourenausbildung; Foto: Pit Göttert

Leichte Hochtouren Adamello-Presanella

Termin: 28.08. - 04.09.2022

Leitung: Thorsten Schröder
Gebiet: Adamello-Presanella
Stützpunkt: verschiedene CAI-Hütten

Wir werden täglich von Hütte zu Hütte wechseln und dabei den einen oder anderen 3.000er mitnehmen. Die Cima Presanella und die Cima Adamello sollen natürlich auch dabei sein.

Voraussetzungen: Gletscher-/Hochtourenkurs oder gleichwertige Kenntnisse. Sicheres Gehen mit Steigeisen, leichtes Klettern ohne Sicherung (bis max. II). Entsprechende Selbstständigkeit wird erwartet.

Teilnehmergebühr: € 180,-
Teilnehmerzahl: 4 Personen
Anmeldung: th.sch.1@gmx.de

Alpine Gratkletterei

Termin: 07.09. - 11.09.2022

Leitung: Christoph Busch, David Deichmann
Gebiet: Verwall
Stützpunkt: Darmstädter Hütte

In diesem Kurs besteigen wir die umliegenden Gipfel der Darmstädter Hütte abseits markierter Wanderwege. Im Gebiet gibt es viele ausgesetzte Grate mit moderaten Kletterschwierigkeiten (III-IV) aber anspruchsvollen Absicherungen. Nach einer kurzen Wiederholung wollen wir die Inhalte praxisorientiert auf der Tour vermitteln. Wir behandeln Themen wie Seilhandhabung, Taktik, Standplatzbau und vertiefen die Absicherung mit mobilen Sicherungsmitteln. Dieser Kurs richtet sich an motivierte Teilnehmer, die ihre Fähigkeiten im alpinen Gelände ausbauen möchten.

Voraussetzungen: Klettern im Vorstieg am Fels (V), Erfahrungen mit Mehrseillängen und mobilen Sicherungsmitteln. Erfahrung im weglosen Gelände, Ausdauer für Touren bis zu 8h, Wetterfestigkeit und Motivation.

Teilnehmergebühr: € 100,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: c-a-Busch@gmx.de



Fachübungsleiter Bergsteigen / Hochtouren gesucht

Bist Du gerne in den Bergen unterwegs?
 Hast Du auch schon einige Erfahrungen dort gesammelt
 und bist auch schon als Seilerster gegangen?
 Hast Du Interesse an einer Ausbildung als

Fachübungsleiter

und wärst gerne ehrenamtlich für die Sektion tätig?
 Dann melde Dich bei Sabine Senge
 ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

3000er mit Tagesgepäck und Sauna

Termin: 10.09. - 17.09.2022

Leitung: Michael Thomann

Gebiet: Südtirol

Stützpunkt: Zufallhütte

Wenn das Wetter passt, werden wir fast jeden Tag einen 3000er mit leichtem Tagesgepäck besteigen können. Für die Touren sind keine Zusatzausrüstungen wie Steigeisen usw. notwendig. Nach der Tour gibt es die Möglichkeit in einer kleinen Holzsauna an der Hütte entspannen zu können. Das Gepäck kann ggf. auch mit einer Seilbahn zur Hütte transportiert werden. Vom Parkplatz aus ist es aber nur ca. 1 Stunde Weg zu Hütte.

Voraussetzungen: Gehzeiten bis 8 Stunden und 1200 Höhenmeter, Anstiege im alpinen Gelände sollten keine Probleme bereiten. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und sicheres Gehen im teilweise auch weglosen Gelände.

Teilnehmergebühr: € 135,-

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: wandern@michael-thomann.com

Weitere Informationen:

www.michael-thomann.com/wandern



Latemar Dolomiten

Foto: Günter Riegel



Wanderwoche im Villgratental

Termin: 17.09. bis 25.09.2022

Leitung: Michael Thomann

Gebiet: Osttirol

Stützpunkt: Almhütte im Villgratental

Von einem festen Stützpunkt aus, sind wir täglich mit leichtem Tagesgepäck unterwegs. Die Länge der Touren wird zwischen 6 - 8 Stunden liegen. Dabei werden wir zwischen 800 - 1200 Höhenmeter überwinden. Wenn es die Wettersituation zulässt, wird es täglich eine Gipfeltour geben. Von der Hütte aus können wir direkt zu einigen Touren starten. Weitere Touren sind mit kurzen Anfahrten mit dem Auto erreichbar.

Untergebracht sind wir in einer Almhütte mit Selbstverpflegung, die wir allein nutzen werden. Diese liegt oberhalb vom Villgratental auf 1700 m und ist über eine unbefestigte Straße mit dem Auto erreichbar. Das Haus verfügt über Küche, 2 DZ und 3 EZ sowie WC mit Dusche. Die Zimmer sind einfach eingerichtet. Geheizt wird ausschließlich in der Küche mit Holz und elektrisch im Bad. Die Küche ist voll eingerichtet. Abendessen kann man ggf. auch im Ort.

Voraussetzungen: Gehzeiten bis zu 8 Stunden und 1200 Höhenmeter im Anstieg im alpinen Gelände sollten keine Probleme bereiten. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und sicheres Teilweise auch wegloses Gelände.

Teilnehmergebühr: € 150,-

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: wandern@michael-thomann.com

Weitere Informationen:

www.michael-thomann.com/wandern

Wandern und Bergwandern – die Natur erleben



Wanderung rund um Raubach; Foto Astrid Lückner

Die Zahl der Anhänger dieser sanften Sportart nimmt von Jahr zu Jahr zu. Denn, wie es so schön heißt, wo man nicht zu Fuß war, ist man nie gewesen. Ob allein oder in der Gruppe, kann z. B. im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Alpen gewandert werden. Als Belohnung winken dem Wanderer Steigerung bzw. Erhalt der Fitness, Erholung von Körper und Seele und das unmittelbare Erleben der Natur. Voraussetzung für das Wandern bzw. Bergwandern sind Fitness und Kondition sowie, besonders im alpinen Bereich, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

So sind beim Bergwandern auch Strecken in weglösem Gelände, Blockwerk und Geröll, Schrofengelände, geneigtem Grasgelände sowie Schnee und Firn zu bewältigen. Oft führt der Weg über einen Grat oder entlang eines Steilhangs mit Tiefblick. Wie diese Strecken sicher zu bewältigen sind u. v. m. wird im „Grundkurs Bergsteigen“ vermittelt. Deshalb raten wir Einsteigern jeden Alters, diesen Kurs zu belegen.

Bei den Mittwochs- und Sonntagswanderungen kommen die Teilnehmer in Fahrgemeinschaften mit privaten Pkw, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit einem von der Sektion gemieteten Bus zum Startpunkt der Wanderung. Für die Mitglieder beträgt der anteilige Fahrpreis 5 €. Gäste zahlen einen Aufpreis. Zu den Mehrtageswanderungen oder den Bergwanderungen fahren die Teilnehmer mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder in Fahrgemeinschaften mit privaten Pkw.

Für unsere Wanderer bieten wir mit dem Jahresprogramm folgende geführte Touren an:

Donnerstagswanderungen

Genußtouren bis ca. 10 km in der näheren Umgebung. Sie sind besonders für Seniorinnen und Senioren geeignet und finden von März bis Dezember, jeweils einmal im Monat statt. Es werden ca. 2 bis 3 Stunden gelaufen, mehrere Pausen eingelegt und zur Mittags- oder Schlussrast eingekehrt. Gewandert wird in der Umgebung von Darmstadt, im vorderen Odenwald und an der Bergstraße. Sie sollen alle ansprechen, die mit einem geruhsamen Wanderschritt auf bequemen Wegen mit nur leichten Steigungen unterwegs sein wollen. Für schöne Ausblicke und auf dem Weg liegende Sehenswürdigkeiten wird sich Zeit genommen.

Mittwochswanderungen

Sie finden monatlich am Mittwoch statt, die Wanderziele sind im Odenwald, Bergstraße, Rheingau, Pfälzer Wald, Spessart, Taunus oder im Hunsrück. Gewandert werden bis zu 15 km in 4-5 Stunden und nicht allzu vielen Höhenmeter mit Rucksackverpflegung sowie Einkehr zur Schlussrast. Diese Tagestouren sind für Wanderer gedacht, die ohne Hast in gutem Wanderschritt unterwegs sein wollen.

Sonntagswanderungen

auch sie finden auch monatlich statt. Sonntags liegen die Wanderziele im Odenwald, Bergstraße, Rheingau, Pfälzer Wald, Spessart, Taunus oder im Hunsrück. Gewandert werden bis zu 25 km in 5 – 6 Stunden und mehreren Höhenmetern mit Rucksackverpflegung sowie Einkehr zur Schlussrast. Diese Touren sind für Wanderer gedacht, die mit einem flotten Wanderschritt unterwegs sein wollen.



Sonntagswanderung zum Teufelstisch
bei Neudahn; Foto: Astrid Lückner

Mehrtageswanderungen

Diese Wanderungen finden in der Regel in Mittelgebirgen statt. Dabei können die Tagestouren von einem Stammquartier aus oder als Streckenwanderung von Ort zu Ort mit oder ohne Gepäcktransport statt finden. Die Etappen erfordern eine Kondition für etwa 6 Stunden Gehzeit.

Bergwanderung als Hüttentour

Hier geht es mit dem Rucksack im alpinen Bereich während mehrerer Tage von Hütte zu Hütte. Erforderlich sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Kondition für ca. 8 Stunden Gehzeit bei zügigem Tempo.

Bergwanderung als Hüttentour für Senioren

Es geht mit dem Rucksack im alpinen Bereich während einer Woche von Hütte zu Hütte. Erforderlich sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Kondition für ca. 6 Stunden Gehzeit bei gemäßigttem Tempo.

Bergwanderung mit Stammquartier für Senioren

Wer mit dem Tagesrucksack im alpinen Bereich von einem Stammquartier aus eine Woche lang die Tagestouren angehen möchte, ist hier angesprochen. Auch hier sind Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sowie Kondition für ca. 6 Stunden Gehzeit bei gemäßigttem Tempo erforderlich.

Weitere Gruppen

Walk On - Programm ab Seite xx

50+ Fit - Programm ab Seite xx

Sollten Sie nun Ihr Interesse am Wandern in der Gruppe entdeckt haben, freuen wir uns, Sie im Kreise der Wanderer zu begrüßen.

*Gerd-Heinrich Unruh,
Referent Wandern*



Sonntagswanderung Modautaler
Weitblickweg; Foto: Astrid Lückler

ENTEKA BRINGT SPORTS- FREUNDE* ZUSAMMEN.

NEUE ENERGIE FÜR DIE REGION.

Ob Sportvereine, Kulturvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region in vielfältiger Weise. So auch den Deutschen Alpenverein.

EINFACH KLIMAFREUNDLICH
FÜR ALLE.

Naturkundliche Wanderungen



Nagelfluh Blick Allgäuer Alpen
Foto: Günter Riegel

Gunzesrieder Hochtal / Allgäu

Botanische Wanderungen mit Yoga Abschluss

Termin: 16.06. - 19.06.2022
Leitung: Stefan Reisinger, Günter Riegel
Gebiet: Gunzesriedertal, Allgäu
Stützpunkt: Gasthof Goldenes Kreuz

An einem langen Wochenende wollen wir bei verschiedenen Tageswanderung die Botanik und Landschaft des Gunzesrieder Tals erwandern. Mit einer hohen Vielfalt an Lebensräumen auf engstem Raum eignet sich das Gebiet besonders gut um die ein oder andere botanische Rarität auf unseren Wanderungen zu entdecken.

Nach den Wanderungen besteht das Angebot, die Aktivitäten des Tages mit Yoga ausklingen zu lassen.

Voraussetzungen:

Da wir uns nicht nur auf die Botanik konzentrieren wollen, ist eine gute Kondition für bis zu 1000 Hm Auf- und Abstieg und bis zu 6 Stunden Gehzeit sowie Trittsicherheit auf alpinen Wegen und Steigen erforderlich.

Teilnehmergebühr: € 60,-
Teilnehmerzahl: 10 Personen
Anmeldung: reisinger@alpenverein-darmstadt.de

Bemerkung:

Für die Übernachtung fallen je nach Zimmer 30,- bis 35,- € Übernachtungskosten inkl. Frühstück pro Tag an. Die Anmeldung muss bis 30.03.2022 erfolgen.

Weitere Informationen: www.goldeneskreuz.de

Westallgäu / Bregenzerwald

Termin: 24.07. - 30.07.2022
Leitung: Gerd-Heinrich Unruh
Gebiet: Bayern, Vorarlberg
Stützpunkt: Staufner Haus, Alpengasthof Höfle

Anfahrt mit Bahn oder Kfz nach Oberstaufen; mit Bus zur Talstation der Hochgratbahn, Auffahrt; von der Bergstation ca. 20 Minuten zum Staufner Haus, dort 3 Übernachtungen mit Touren rund um die Nagelfluhkette; Abstieg ins Lecknertal zum Alpengasthof Höfle, dort 3 Übernachtungen mit Touren im Bregenzerwald; am siebten Tag mit Bus zurück nach Oberstaufen und Heimfahrt.

Voraussetzungen: Schwindelfrei, Trittsicher und Kondition für ca. 6 Stunden Bergwandern
Teilnehmergebühr: € 105,-
Teilnehmerzahl: 7 Personen
Anmeldung: ghu.w@ghuruh.de
Anmeldeschluss 31 Mai 2022

Kräuterwanderung Heubach

Termin: 24.04.2022
Treffpunkt: 10:30 Uhr, Vereinsgelände Heubach
Durchführung: Mechthild Fornoff, Heubach

Pflanzen entdecken, bestimmen und sammeln für eine Kräuterbutter. Diese wird an diesem Vormittag selbst geschüttelt. Dafür benötigen Sie ein leeres Marmeladenglas. Bitte bringen Sie auch ein Messer und ein Brettchen mit. Denken Sie an ein Getränk und an eine Stofftasche für die Kräuter. Dauer ca. 3 Stunden.

Teilnehmergebühr: € 5,- (zzgl. 1€ für Brot und Sahne)
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Anmeldung: reisinger@alpenverein-darmstadt.de

Weitere Informationen:

Projekt Gaia- Natur & Erlebnispädagogik,
www.naturpaedagogik-hexenschule.de

Sonntagswanderungen 2022



Sonntagswanderung Kreidacher Höhe. Foto: Astrid Lücker

Tageswanderungen

Datum / Ziel / Verkehrsmittel / Wanderführer / Tel.-Nr.

- 23.01.2022** **Start in die Wandersaison
Von Eberstadt nach Ober-Ramstadt**
RMV/Bus, Willi Riedel, Roland Borchmann
Anmeldungen: williriedel@t-online.de
- 20.02.2022** **Rundtour um Miltenberg
Fränkischer Untermain**
Bus, Regina und Wilfried Ries
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 13.03.2022** **Rundtour Hessische Bergstraße
Bensheim-Zell - Starkenburg**
Bus, Dirk Funke und Michael Roth
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 24.04.2022** **Vom Schiersteiner Hafen
in die Weinberge**
Bus, Johannes Riemann und Franz Illich,
Anmeldungen: jecriemann@t-online.de
- 29.05.2022** **Wanderung in den Kirner Dolomiten
Naheland**
Bus, Peter Zimmermann und Astrid Lücker
Anmeldung: luecker1a@gmail.com
- 19.06.2022** **Nollensattel, Kalmit - Weinstraße Pfalz**
Bus, Gerd-Heinrich Unruh und
Roland Borchmann,
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com

- 17.07.2022** **Salinenweg Bad Kreuznach
Bad Münster am Stein - Nahetal**
Bus Gerd-Heinrich Unruh und Uwe Bender
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 14.08.2022** **Dahner Rundwanderweg /
Dahner Felsenland - Südpfalz**
Bus, Gerd-Heinrich Unruh und Walter Nolde,
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 11.09.2022** **Pfälzer Weinsteig - 10. Etappe
Südliche Weinstraße - Pfalz**
Bus, Herbert Schreiber und Harald Griesbach,
Anmeldungen: hi.schreiber@t-online.de
- 16.10.2022** **Rheingauer Klostersteig - Von Kloster
Eberbach nach Schloss Johannisberg**
Bus, Katja Dettloff und Gabriele Becker,
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 06.11.2022** **Main-Stromberg-Weg - Von Fürth im
Odenwald nach Siedelsbrunn**
Bus, Jürgen Schmelzle, Gerd-Heinrich Unruh
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 11.12.2022** **Reichelsheim - Schloß Reichenberg -
Reichelsheim - Rodensteiner Land**
Bus, Dirk Funke und Michael Roth
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com

Treffen Wanderführer der Mittwochs-, Donnerstags- und Sonntagswanderungen

am 07.10.2022 von 16:00 bis 18:00 Uhr
Alpin- und Kletterzentrum,
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

Themen

Nachschau 2022 und Planung 2023

Anmeldungen

bitte bis zum 30.09.2022

an Astrid Lücker

luecker1a@gmail.com, Tel. 06155-8493953

oder Gerd-Heinrich Unruh.

ghu.w@ghuruh.de, Tel. 0172-7547254

Mittwochswanderungen 2022



Mittwochswanderung von Groß-Umstadt nach Großostheim
Foto Astrid Lücker

Tageswanderungen

Datum / Ziel / Verkehrsmittel / Wanderführer / Tel.-Nr.

- 12.01.2022** **Start in die Wandersaison**
Von Zwingenberg nach Bensheim/Zell, RMV
Gerd-Heinrich Unruh, Peter Zimmermann
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 02.03.2022** **Aschermittwochswanderung
zum Heringessen in der Umgebung
von Darmstadt**
RMV, Dietlind Brückner und Astrid Lücker
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 23.03.2022** **Rund um den Waldsee
Niedernhausen - Taunus**
Bus, Gerd-Heinrich Unruh, Dieter Schlögel
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 06.04.2022** **Von der Raubach nach Hainbrunn
Odenwald**
Bus, Rolf Reutter und Astrid Lücker
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 18.05.2022** **Fränkischer Rotweinwanderweg**
von Erlenbach nach Großheubach
Bus, Regina und Wilfried Ries
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 08.06.2022** **Obernburg - Fränkischer Odenwald**
Bus, Willi Riedel und Walter Nolde
Anmeldungen: williriedel@t-online.de

- 06.07.2022** **Lautertal - Bergstraße**
Bus, Jürgen und Rita Schmelzle
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 03.08.2022** **Rund um Abtsteinach - Odenwald**
Bus, Christina Schäfer-Zimmermann
und Gerd Zimmermann
Anmeld.: geolana.zimmermann@t-online.de
- 21.09.2022** **Von der Starkenburg nach Erlenbach
Bergstraße**
Bus, Johannes Riemann und Franz Illich
Anmeldungen: jecriemann@t-online.de
- 05.10.2022** **Rund um die Ebernburg - Nahe/Alsenz**
Bus, Gerd-Heinrich Unruh und Walter Nolde
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 16.11.2022** **Panoramawanderung im Odenwald**
Jürgen und Rita Schmelzle
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 07.12.2022** **Abschlusswanderung
Odenwald/Bergstraße**
Bus, Peter Zimmermann und Astrid Lücker,
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com



Mittwochswanderung von Laubenheim nach Nierstein
Foto Astrid Lücker



Donnerstagswanderungen 2022

Genußtouren bis ca. 10 km in der näheren Umgebung. Sie sind besonders für Seniorinnen und Senioren geeignet und finden von März bis Dezember, jeweils einmal im Monat statt. Es werden ca. 2 bis 3 Stunden gelaufen, mehrere Pausen eingelegt und zur Mittags- oder Schlussrast eingekehrt. Gewandert wird in der Umgebung von Darmstadt, im vorderen Odenwald und an der Bergstraße.

Sie sollen alle ansprechen, die mit einem geruhsamen Wanderschritt auf bequemen Wegen mit nur leichten Steigungen unterwegs sein wollen. Für schöne Ausblicke und auf dem Weg liegende Sehenswürdigkeiten wird sich Zeit genommen.

Wandertage 2022:

31.03. / 28.04. /19.05. /23.06.
28.07. /25.08. /29.09. /27.10./24.11./15.12.

Treffpunkt:

Entweder treffen wir uns am Luisenplatz, Böllenfalltor oder am Startpunkt der Wanderung.

Uhrzeit: 09:00 Uhr im Sommer bzw.
10:00 Uhr im Winter

Verkehrsmittel: RMV

Gehzeit: ca. 2 - 3 Stunden

Einkehr: zur Mittags- oder Schlussrast

Ansprechpartner und Anmeldung:
Astrid Lücker, Tel. 06155/8493953, mobil 0176-29276856,
E-Mail: luecker1a@gmail.com

Gäste sind herzlich willkommen!



DAV Geschäftsstelle

Mitgliederservice im
DAV Alpin- und Kletterzentrum

Wanderkarten (zum Mitgliederpreis)
DAV Hüttenschlafsäcke
VS-Geräte Verleih
SnowCard
Bücherei
Winterraumschlüssel
Geschenkgutscheine

Montag bis Freitag, 18 bis 20 Uhr (nicht an Feiertagen)
Bitte beachte auch unsere Internetseiten.



links: Auf dem Blütenweg von Malchen nach Seeheim
Unten: Donnerstagswanderung in Eberstadt an der Modau entlang

Fotos: Astrid Lücker





50+ Fit

Wir wollen Kontakte knüpfen, um Aktivitäten zu besprechen, zu planen und durchzuführen. Ob Monatswanderungen an der Bergstraße im Odenwald oder mehrtägige Touren in den Alpen, die mal etwas gemütlicher sind oder auch mal schwieriger.

Je nach Interesse der Gruppenmitglieder erstrecken sich die Aktivitäten auf alle Bergsportarten, im Sommer wie auch im Winter. Eigeninitiative hinsichtlich Planung und Durchführung sind ausdrücklich erwünscht.

Die Gruppentreffen und Wanderungen werden zur Planung gemeinsamer Unternehmungen genutzt. Weitere Einzelheiten gibt es über den Mailverteiler und auf der Internet-Seite der Sektion. Dort kann man auch Berichte und Bilder der Wanderungen und Touren finden.

<http://alpenverein-darmstadt.de/gruppen/50fit>

Eine weitere Möglichkeit Aktivitäten zu planen und besprechen, besteht nach der wöchentlichen Funktionsgymnastik (siehe unter Programm/Spezial).

Wir wandern in der Regel am ersten Sonntag im Monat. Die Wanderungen werden abwechselnd von einzelnen Mitgliedern der Gruppe geplant und geführt. Meistens sind wir im Bereich Odenwald und Bergstraße unterwegs.

Kontakt Gruppe 50+fit:

Karl Exel
06253 - 85682
0176 - 72422525
karl.exel@googlemail.com

Roland Dentel
06151 - 41232
0171 - 7812970
dentel@t-online.de



Wanderung zum Ohly-Turm auf dem Felsberg; Foto: Archiv 50+

Die Tageswanderungen haben eine Länge von bis zu 20 km, die reine Gehzeit beträgt je nach Länge 4 bis 5 Stunden. Bei der regelmäßigen Schlusseinkehr ist Gelegenheit gegeben zur Besprechung weiterer Unternehmungen.

Termine 2022:

09.01.2022	Jutta und Günter Wittmann
06.02.2022	Wolfram Anschütz
06.03.2022	Karl Exel
03.04.2022	Paul Michel
08.05.2022	NN
12.06.2022	Conny Rehse
03.07.2022	Petra und Walter Jung
07.08.2022	NN
04.09.2022	Fred Feuerbach
03.10.2022	Roland Dentel
06.11.2022	Friedhelm Adamsky
04.12.2022	Paul Michel, Weihnachtsmark
28.12.2022	NN



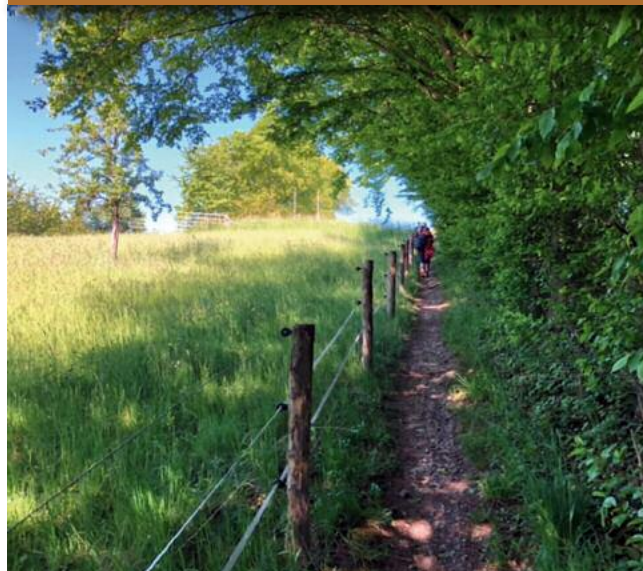
Wanderung rund um Darmstadt; Foto: Archiv 50+

Wichtiger Hinweis:

Die Angebote von 50+fit sind keine Führungstouren, sondern ausschließlich Gemeinschaftstouren.

Die jeweilige Kontaktperson ist für das Programm und die Organisation des Tages bzw. der Tour zuständig, bei Mehrtagestouren auch für die Reservierung der Unterkunft. Jeder Teilnehmer handelt eigenverantwortlich.

Walk-On



Unterwegs auf dem Modautaler Weitblickweg
Foto: Archiv WalkOn

Walk-On

Es gibt kein schlechtes Wetter!

"Walk-On" heißt dynamisch und sportlich wandern im Odenwald und den benachbarten (Mittel-)gebirgen. Bei uns gibt es keine Altersbeschränkung, wichtig ist eine gewisse körperliche Fitness und die Begeisterung fürs sportliche Wandern mit Gleichgesinnten.

Wir wollen gemeinsam die umliegenden Wanderreviere in regelmäßigen Touren erkunden, wobei Kondition für mindestens 20-25 km Wegstrecke in einem Tempo von ca. 5 km/h, also in einem sportlichen Tempo vorhanden sein sollte. Wir erschrecken uns auch nicht vor z.B. 600 Höhenmetern und mehr (bergauf) bei unseren Touren.

Wir wandern alle drei Wochen, immer Sonntags. Die Gruppe steckt voller Aktivitäten und Ideen und entwickelt sich weiter.

Neue Sektionsmitglieder, Interessierte sowie Gäste sind jederzeit willkommen.

W A L K O N

Tageswanderungen 2022

Für 2022 sind an folgenden Sonntagen unsere Walk-On-Wanderungen geplant. Die Details dazu werden entsprechend vorher unter "Nächste Wanderung" auf

www.alpenverein-darmstadt.de/gruppen/walk-on

für euch veröffentlicht und in unserem Mailverteiler weitergegeben.

Fällt euch vorab schon was auf ?

Dieses Jahr sind wir öfters mal in der Pfalz unterwegs.

- | | |
|------------|--|
| 16.01.2022 | Hoffentlich im Schnee um die Neunkirchner Höhe (Astrid) |
| 06.02.2022 | Winterliche Runde um und über den Frankenstein (Karola) |
| 27.02.2022 | Bullauer Runde (Jörg) |
| 20.03.2022 | Lasst euch überraschen... (Silvie) |
| 10.04.2022 | Frühling in den Weinbergen im Rheingau (Marina) |
| 01.05.2022 | Maiwanderung im Pfälzer Wald (Barbara D.) |
| 08.05.2022 | Zusatztermin für Power30
...es wird sportlich! (Till) |
| 22.05.2022 | Unterwegs im Ostertal (Antje) |
| 12.06.2022 | Eine Etappe auf dem Neckarsteig (Beatrix) |
| 03.07.2022 | Sommerliche Wanderung um Ober-Beerbach (Michael) |
| 24.07.2022 | Es geht vermutlich in die Pfalz (Rita und Roland) |
| 14.08.2022 | Hier ist noch Platz für eure Tour |
| 04.09.2022 | Südpfalz-Tour (Hermann) |
| 25.09.2022 | Lasst euch überraschen... (Steffen) |
| 16.10.2022 | Lasst euch überraschen... (Birgit) |
| 06.11.2022 | Hier ist noch Platz für eure Tour |
| 26.11.2022 | Jahrestreffen mit Glühwein und Lebkuchen zur Wanderplanung 2023
vermutlich im Heubachhaus |
| 27.11.2022 | Heubacher Runde (Steffen) |
| 18.12.2022 | Weihnachtswanderung mit Weihnachtsmarktbesuch (Stefan) |



Wanderung durch die Weinberge bei Groß-Umstadt

Foto: Archiv WalkOn

Aktuelle Situation:

Die Wanderangebote müssen wir zur Zeit den gegebenen Pandemie-Umständen anpassen und da die Situation sehr dynamisch ist, müssen wir immer schauen was aktuell möglich ist.

Die aktuellen Informationen zur Walk-On-Gruppe sowie den Tourenterminen und Angeboten kannst du der Homepage oder dem Alpenvereinsprogrammheftchen entnehmen. Wann bist du dabei?

Die Walk-On´ler freuen sich auf dich!

Homepage:

<https://alpenverein-darmstadt.de/gruppen/walk-on/>

Bei Fragen und zur Aufnahme im Mailverteiler:

walk-on@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner:

Astrid Kleemann 0172/6817960

Steffen Vetterkind 0152/52726063

Unterstützung Organisation: Stefan Sulovsky

Anmerkungen zu allen Wanderungen

Wichtig: Diese Touren sind alle, sofern nichts anderes vermerkt, private Gemeinschaftstouren und keine Veranstaltungen der Sektion. Sie sind keine geführten Touren, obwohl Astrid, Silvie und Steffen Wanderleiter sind. Die Teilnahme erfolgt immer auf eigene Verantwortung und Gefahr.

W A L K - O N

Mehrtageswanderungen 2022

04.05. bis 06.05.2022

Walk-On wildert auf dem Hasenstabweg im Spessart

Rita und Roland haben im Spessart die Spuren eines verwegenen Wilderers für diese Tour entdeckt. Der Hasenstabweg. Wir werden auf den Spuren des Spessarter Erzwilddiebes wandern. Den Namen des gerissensten Spessartwilderers aller Zeiten kennt heute noch jedes Kind in dieser Gegend.

Max. Teilnehmer ca. 10 Personen
Teilnehmerbeitrag € 15,-

Bei Interesse an diesem Wanderwochenende bitte Mail an Roland Hill, roland-hill@gmx.de

15.06. bis 19.06.2022

Märchenhafter Grimmsteig

Landschaftlich äußerst reizvoll zwischen der documenta-Stadt Kassel und dem Hohen Meißner, dicht vor dem sanft ansteigenden Bergland von Söhre und Kaufunger Wald gelegen, bietet die Region noch ursprüngliche, unverfälschte Natur im Geo-Naturpark Frau-Holle-Land.

Das Wandererlebnis GrimmSteig lädt normalerweise mit fünf abwechslungsreichen Tagesetappen zum Genusswandern ein. Silvie hat die Etappen eher sportlich auf 4 Wandertage gestrafft. Der GrimmSteig durchquert die Söhre, führt durch das Lossetal nach Hessisch Lichtenau, über den Hohen Meißner zu den Höhen des Kaufunger Waldes (Bilstein) und schließlich durch das Gläsnertal zurück zum Ausgangspunkt.

Dieses Wandergebiet im Frau-Holle-Land ist Schauplatz einiger Grimm'scher Märchen, aber eher weniger bekannt und daher noch ein Geheimtipp.

Teilnehmerzahl ca. 8 Personen
Teilnehmerbeitrag voraussichtlich € 20,-

Bei Interesse an diesem Wanderwochenende bitte Mail an Silvie Wegmann, silvie.weg@t-online.de

01.10. bis 02.10.2022 - Wispertaunussteig Ein Wandermarathon für die Sinne!

Der Wispertaunussteig ist eine Streckenwanderung von Lorsch über Espenscheid nach Kemel, oder natürlich auch umgekehrt mit 44 km, die wir an diesem Wochenende auf zwei Wandertage verteilen. Es muss also für die zwei Tage alles in den Rucksack und schon geht's los.

Was für ein Weg! Ein Fluss, zwei Länder, drei Gipfel, vier Dörfer und fünf Täler. Dazwischen unzählige Fernsichten und urwüchsige Wälder mit berauschernder Stille. Knackige Anstiege, spannende Pfade und immer wieder felsige Gestalten am Wegesrand; das sind die Markenzeichen dieses extrem abwechslungsreichen Steiges. Der Steig, der die beiden UNESCO-Welterben Obergermanisch-Raetischer Limes und Oberes Mittelrheintal verbindet, ist in zwei Etappen aufgeteilt.

Max. Teilnehmer ca. 8 bis 10 Personen
Teilnehmergebühr € 10,-

Bei Interesse an diesem Wanderwochenende bitte Mail an Marina Aumann, marinaumann@t-online.de



Durch die Weinberge in der Rheinhessischen Schweiz
Foto: Archiv WalkOn



Cristina Seynes, Rouge Gorge
Foto: Thomas Höhr

Klettergruppe Vertikal 2022

Vertikal ist eine offene Klettergruppe für selbständige Kletterer. Wir treffen uns zum Klettern an den Terminen aus dem Jahresprogramm und nach lockerer Abstimmung. Außerdem treffen wir uns jeweils einmal im Jahr für die gemeinsame Planung des nächsten Jahresprogrammes und für eine Weihnachtsfeier mit Jahresrückblick.

Wir klettern Sportkletter- und Mehrseillängenrouten mit gelegentlichen Ausrutschern ins Bouldern, Bergsteigen und Eisklettern.

Unsere Fahrten sind keine Kurse oder geführten Touren sondern Gemeinschaftstouren. Bei einer Gemeinschaftstour handelt es sich um eine Tour, die, ohne eine vorgegebene Führung, aus einer Gemeinschaft, typischerweise einer bestehenden Gruppe organisiert wird und bei der die Entscheidungen gemeinsam getroffen werden. Die Teilnehmer können hierbei die Gefahren selbständig abschätzen und sind den gesetzten Zielen selbständig gewachsen. Die Teilnehmer sollten sich zum überwiegenden Teil bereits von früheren Touren her kennen. Das heißt, jeder Teilnehmer ist für sich selbst, sein Material und sein Handeln verantwortlich. Es besteht keine Haftung durch die Sektion oder durch andere Teilnehmer.

Teilnahmevoraussetzungen:

Kenntnisse im Sichern und Topropeklettern entsprechend einem Klettergrundkurs am Fels, Mitgliedschaft in DAV-Sektion Darmstadt-Starkenburg. Für mehrtägige Touren ist außerdem die Teilnahme an einem der eintägigen Termine zum Kennenlernen Voraussetzung. Meldet Euch einfach beim Ansprechpartner für den Termin an, an dem Ihr teilnehmen möchtet.

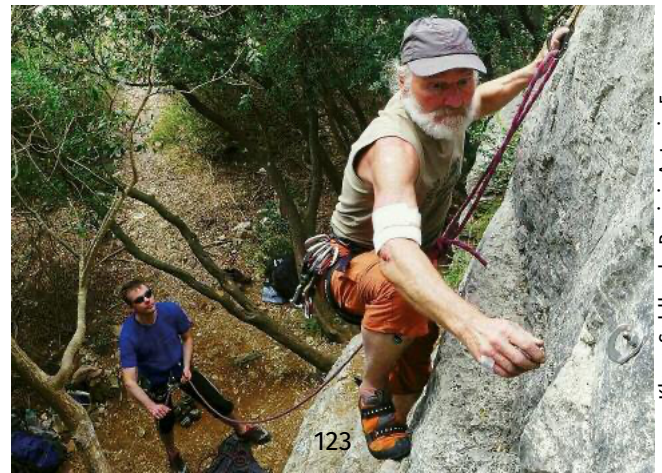
Gruppenleitung:

Roger Weingarten, weingarten@alpenverein-darmstadt.de

Mehrtagestouren

Für die Klettertermine meldet Ihr Euch bitte beim jeweiligen Ansprechpartner an !

- | | |
|--------------------------|---|
| 07.03.-11.03.2022 | Eisklettern
Matthias Möller und Pit Göttert |
| 09.04.-18.04.2022 | Osterfahrt, Thaurac/Südfrankreich
Thomas Höhr |
| 29.04.-01.05.2022 | Nordvogesen
Alexandra Baur-Hartmann |
| 21.05.-29.05.2022 | Himmelfahrt, Arco
Hape Barth |
| 03.06.-06.06.2022 | Pfingsten, Fränkische Schweiz
Joachim Schneider |
| 16.06.-19.06.2022 | Fronleichnam, Alpinklettern
Frank Sattler |
| 22.07.-26.07.2022 | Alpinklettern
Hape Barth |
| 02.09.-04.09.2022 | Schwarzwald
Joachim Schneider, Bettina Hanschke |
| 01.10.-03.10.2022 | Pfalz
Pit Göttert |
| 21.10.-30.10.2022 | Finale
Alexandra Baur-Hartmann,
Harry Schmidtkuntz |



Klaus Sohlbach, Rovinj, Asterix 5c
Foto: Thomas Höhr

Vertikal - Eintägige Klettertermine 2022

In der Wintersaison jeden Freitag ab 18:00 Uhr
Vertikal-Klettertreff im Alpin- und Kletterzentrum
Darmstadt, Leitung: Thomas Höhr

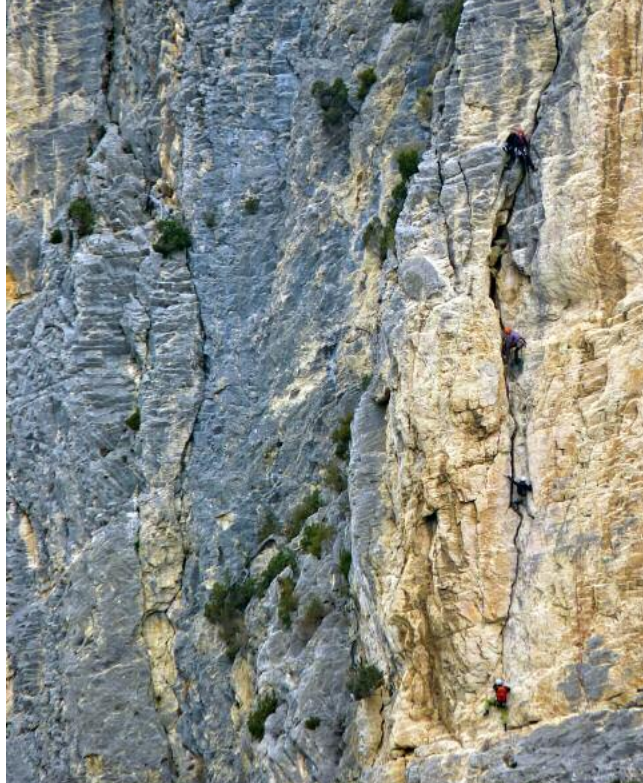
- 06.03.2022** Heubach, Anklettern der Sommersaison mit Grillen, Pit Göttert
- 26.03.2022** Schriesheim, Heiko Bogun
- 23.04.2022** Bessenbach, Hape Barth
- 07.05.2022** Morgenbachtal, Roger Weingarten
- 11.06.2022** Heubach, Thomas Bartelmann
- 25.06.2022** Gimmeldingen, Sebastian Wulf
- 09.07.2022** Steinwand/Rhön, Deniz+Klaus Witschel
- 16.07.2022** Miltenberg, Roger Weingarten
- 14.08.2022** Silberwald, Birgit Haupter
- 20.08.2022** Bouldern auf der Neunkircher Höhe, Jochen Sieberling
- 27.08.2022** Hainstadt, Clarence Offenheiser
- 17.09.2022** Battert, Anja Trojan
- 17.10.2022** Mitgliederversammlung, 19:30 Uhr Alpin- und Kletterzentrum Roger Weingarten
- 06.11.2022** Heubach, Anklettern der Wintersaison mit Grillen, Pit Göttert
- 12.11.2022** Arbeitseinsatz Heubach, Sebastian Wulf
- 09.12.2022** Jahresabschlussfeier, Heubach, Anja Trojan

Gruppenleitung:

Roger Weingarten
weingarten@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner:

Alexandra Baur-Hartmann a.baur-hartmann@gmx.de
Pit Göttert goettert@goettert-software.de
Thomas Höhr thoehr@gmx.net
Heiko Bogun hbogun@freenet.de
Joachim Schneider j-schneid@web.de
Hape Bart hp.barth@gmx.de
Klaus Witschel k.witschel@gmx.net
Sebastian Wulf sebastian.wulf@gmx.net
Birgit Haupter b.haupter@kopp-music.de
Clarence Offenheiser oclay@web.de
Anja Trojan tro.anja@gmail.com
Frank Sattler f-sattler@gmx.de
Jochen Sieberling jochen.sieberling@gmail.com
Matthias Möller m.moeller.mail@googlemail.com



Klettergruppe Vertikal
Foto: Thomas Höhr

Klettergruppe Heubach

Die Klettergruppe Heubach ist eine offene Klettergruppe für selbstständige Kletterer. Wir treffen uns zu den Terminen aus unserem offiziellen Programm und nach lockerer Abstimmung. Meistens treffen wir uns zum Klettern auf dem Vereinsgelände Heubach. Das Heubachhaus dient uns als Stützpunkt an den mehrtägigen Terminen. Wir klettern auch im Winter gerne draußen. Nach dem Klettern sitzen wir noch in geselliger Runde zusammen, kochen spielen und reden.

Wir bieten keine Kurse oder geführte Touren. Wir organisieren uns selbst, jeder Teilnehmer ist für sich selbst, sein Material und sein Handeln verantwortlich. Es besteht keine Haftung durch die Sektion oder andere Teilnehmer.

Voraussetzungen:

Kenntnisse im Sichern und Topropeklettern entsprechend einem Klettergrundkurs Fels, Mitgliedschaft im DAV.

Kontakt:

lenamariepeters@gmx.de

Frauenklettergruppe

Freeday am Freitag

Wir sind die starken Frauen im Alpenverein Darmstadt-Starkenburg, mal mit Clipstick, mal in der Prosecco unterwegs, immer mit Spaß und Leidenschaft und im ständigen Bestreben, stärker, besser, schöner und endlich den verfluchten 7er im steilen Dach zu klettern.

Wir treffen uns freitags vormittags ab 10 bis 13 Uhr in der Kletterhalle, bei gutem Wetter meist parallel, manchmal auch alternativ an Heubachs oder Hainstadts Sandsteinfelsen.

Was geht noch:

Wir fahren am letzten Sommerschulferienwochenende gemeinsam ins Frankenjura und bringen unsere Anmut und Kraft an die Wand, krallen fränkische Fingerlöcher, baden in der Wiesent und trinken dunkles Bier.

Ansprechpartner für das Indoorklettern
Claudia Baumgärtl claudiabe79@aol.com

Ansprechpartner für das Outdoorklettern
Wenke Haag haag@alpenverein-darmstadt.de



Frauenklettergruppe
Foto: Anke Wille



Briancon
Foto: Pit Göttert

"gesundklettern"

Klettern mit Vorerkrankung

Klettern ist gesund. Besonders für Menschen mit schweren chronische Erkrankungen oder Krebs ist Klettern eine Wohltat. Kraft und Beweglichkeit verbessern sich und erleichtern den Alltag. Ein neues Körpergefühl erweitert die Selbstwahrnehmung und die Lebensfreude.

Unsere neue Gruppe "gesundklettern" ist offen für Betroffene jeden Alters, deren behandelnder Arzt keine Bedenken dagegen hat. Wir erlernen den defensiven, schonenden Kletterstil für die nachhaltige Freude am Klettersport.

Wir treffen uns einmal wöchentlich 2 Stunden über die Mittagszeit. Wochentag und genaue Uhrzeit legen wir gemeinsam fest. Das Angebot ist kostenfrei. Die Mitgliedschaft im DAV Darmstadt-Starkenburg ist Voraussetzung. Hallen-Eintrittspreise und Gebühren für Leihrüstung gemäß Preisliste Kletterzentrum Darmstadt sind zu entrichten.

Anmeldung und Fragen:

Michael Reinicke gesundklettern@mail.de

White wizzard power

e i n G r a d p l u s

Ein Trainingsgruppenangebot für Best-Ager, Silversurfer, Graue Panther, Midlife-Cris'ler und sonstige Ü45+

Anstatt ein gemütliches Sofa-Bäuchlein zu pflegen oder sich nach 20 Jahren Pause wieder aufs Motorrad zu schwingen, wollen wir es – noch mal – sportlich wissen: Endlich doch noch stabil den 7ten, 8ten, oder ... 9ten (oups) Grad klettern und die Power an den Fels bringen.

Julia und Uwe möchten mit Euch gemeinsam trainieren,

**Jeden Dienstag im AuK
von 18:00 bis 22:00 Uhr
ab Januar 2022**

Die winterliche Plastik-Saison nutzen wir, die Grundlagen zu verbessern (Kraft und Ausdauer, Technik und Psyche), um dann im Spätfrühling und Sommer mit Euch die, hoffentlich, neu gewonnene Stärke und Motivation an den Fels zu bringen; sei es im Odenwald oder in Franken.

Wir freuen uns auf Motivierte ab etwa Baujahr 1977, die Spaß daran haben, ihr Klettern zu verbessern, Neuland zu betreten, die Komfortzone zu verlassen und mit uns noch mal ihr eigenes Limit – nach oben – zu verschieben (runter kommt es von alleine wieder).

Meldet Euch unter: juliaheil@gmx.de

Eure Julia (Heil, Trainerin B Sportklettern Breitensport) und Uwe (Zajonz, Trainer C Sportklettern Breitensport)



Blick auf das Bietschhorn
Foto: Pit Göttert



Familiengruppe

Wir sind eine offene Familiengruppe bestehend aus Wanderern, Kletterern, Skifahrern, Bergsteigern, Alpinisten und mittlerweile auch alle Eltern mit Kindern in verschiedenen Altersstufen. Wir möchten unsere Leidenschaft für den Bergsport und die Natur mit unseren Kindern teilen, aber auch selbst für uns schöne Erlebnisse haben: mal wieder ins Gebirge fahren, mit netten Leuten klettern und auch vor der Haustür mal die Nase in den Wind halten. Viele von uns haben eine Ausbildung als Fachübungsleiter oder Familiengruppenleiter und alle sind wir sportliche Eltern, die Augen und Ohren für die Bedürfnisse der Kinder haben.

Outdoor Aktivitäten mit der Familie und gleichzeitig in einer Gruppe anderer Kinder bzw. Erwachsene, mit denen man auf einer Wellenlänge ist, machen allen Spaß: Die Kinder finden immer jemandem zum Spielen, es gibt immer was zu erzählen und die gemeinsamen aktiven Stunden tun allen gut.

Wir freuen uns immer über Zuwachs von neuen Familien mit kleineren Kindern, um die Angebote für junge Familien weiterführen zu können. Darüber hinaus sind aber auch alle anderen Familien willkommen, um „einzusteigen“, dabei zu sein, Aktionen zu unterstützen, oder aber den Aktionsradius mit neuen Disziplinen zu erweitern.

Bei allen Veranstaltungen bitten wir für die bessere Planung um eine schriftliche Anmeldung per Mail. Die Fahrten in Kletterziele setzen in der Regel selbständiges Klettern und Sichern voraus. Die Aufsichtspflicht obliegt immer den Eltern oder Begleitpersonen. Mit der Teilnahme an Touren, Ausfahrten oder anderer Aktivitäten gehen wir davon aus, dass wir die dabei entstandenen Fotos für Vereinszwecke nutzen können. Bei Fragen zu den jeweiligen Aktionen stehen die Leiter gern zur Verfügung.

Ansprechpartner Familiengruppe:

Anne Kikker kikker@alpenverein-darmstadt.de

Einen kurzer Überblick über unsere Veranstaltungen:

Kleine Füßchen Wanderungen

Das Angebot findet alle zwei Wochen am Mittwoch von 16:00-18:00 Uhr statt (im Winter etwas früher). Das Programm richtet sich an naturverbundene Familien mit Kindern im Alter von 0 - 6. Wir treffen uns zu kleinen Wanderungen in und um Darmstadt mit Basteln, Singen und Spielen. Die Wanderungen sind so konzipiert, dass Kinder ab ca. 3 Jahren selbstständig laufen können (und dies auch sollen).

Teilnehmen können Familien, d.h. Kinder mit einem oder mehreren Elternteilen, Großeltern, Tante oder Onkel. Ihr könnt jederzeit neu einsteigen, um mit uns die Wälder rund um Darmstadt zu erkunden.

Es gibt jeweils eine Sommer- und Winterpause - aktuelle Infos und Termine gibt es über den Verteiler.

Kontakt:

Kathleen Sippach kathleen@sippach.de

Familienklettern

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe aus Familien mit kletterbegeisterten Eltern und ihren Kindern zwischen 2 und 7 Jahren. Wir treffen uns jeweils am 3. Sonntag im Monat je nach Wetterlage draußen oder drinnen und sind immer offen für Familien mit (Klein-)Kindern, bei denen aktuell die Zeit zum Klettern zu kurz kommt.

Wir klettern zusammen und passen abwechselnd auf die Kinder auf. Die Kinder können selbstverständlich mitklettern, abseilen oder einfach in der Spielecke spielen.

Selbständiges Klettern und Sichern ist erforderlich. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern. Teilnehmen können bei uns bei jeglicher Veranstaltung mindestens ein Erwachsener (pro Familie) mit beliebig vielen Kindern. In der Halle ist der reguläre Eintritt zu bezahlen.

Wer Interesse hat, kann sich bei uns melden und wird in den Verteiler aufgenommen.

Kontakt:

Mark Fahlbusch mfahlb@web.de



Familien en bloc

Termin: 16.06. - 19.06.2022

Leitung: Ulf Claußnitzer, Heike Claußnitzer

Gebiet: Fontainebleau

Stützpunkt: Zeltplatz Milly la foret

Gemeinschaftsausfahrt mit der Familienklettergruppe von Mark. Wir fahren von Donnerstag (Mittwochabend) bis Sonntag nach Fontainebleau und übernachten auf dem Campingplatz LaMusardiere in Milly la foret bei Paris.

Auf dem Boulder-Programm für die vier Tage stehen sowohl Kinderparcours als auch anspruchsvollere für Erwachsene. Die Fahrt eignet sich für Familien mit Kindern in allen Altersstufen, die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern. Anfänger sind gerne willkommen und können bei Bedarf fachgerecht angeleitet werden. Aufgrund der großen Gruppenstärke können wir uns auch mal in kleineren Gruppen zu den Bouldern begeben, so dass jeder auf seine Kosten kommt!

Wer einmal in Bleau war, möchte immer wieder hin....

Teilnehmergebühr: keine

Teilnehmerzahl: 25 Personen

Anmeldung: ulf.c@gmx.de

Bemerkungen:

Der Zeltplatz verfügt über ein Schwimmbad und Spielplatz.

Von der Halle an den Fels für Familien

Termin: 06.05. - 08.05.2022

Gebiet: Frankenjura
Stützpunkt: wird noch bekannt gegeben
Kursleiter: Silke Belzer, Claudia Baumgärtel

Wir bieten einen Kurs für Familien an, die den Schritt von der Halle an den Fels wagen möchten, um gemeinsam mit ihren Kindern draußen klettern zu gehen.

An zwei Tagen ermöglichen wir den Erwachsenen eine Einführung ins Felsklettern wie z. B. Vorstieg, Sichern und Klettern am Naturfels, Einrichten von Topropes sowie das Fädeln und Abbauen von Routen. Wir vermitteln kindgerechte Kletterunternehmungen im Gelände und legen unseren Fokus auf das gemeinsame Klettern mit der ganzen Familie. Zur Vorbereitung auf unseren Kurs treffen wir uns an einem Freitagabenden im Alpin- und Kletterzentrum.

Voraussetzungen: Beherrschung einer Sicherungsmethode und Vorstieg im 5. Grad.
Teilnehmerzahl: 4 Familien
Teilnehmergebühr: 40 € / Familie
Anmeldung: claudiabe79@aol.com



Raus geht's an die Felsen ...
Foto: Archiv Familiengruppe



Familienkletterfreizeit Fränkische Schweiz

Termin: 26.05. - 29.05.2022
(Christi Himmelfahrt)

Nach altbewährter Tradition und langer Corona-Pause wollen wir für ein langes Wochenende unser gemeinsames Kletter-Basislager in der Fränkischen Schweiz einrichten und jeden Tag an den Fels zum Klettern gehen. Auch dieses Jahr sollen die Kinder ins Klettern eingebunden werden, d.h. wir werden hauptsächlich an Felsen gehen, an denen auch schon die Kleineren gut klettern und die Größeren erste Vorstiege wagen können.

Bei guten Wetter ist ein Freibadbesuch möglich. Abends besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen grillen und/oder ein Lagerfeuer zu machen.

Der Schwerpunkt liegt bei Familien mit Kindern zwischen 7 und 14 Jahren, es sind jedoch auch Familien mit größeren oder kleineren Kindern willkommen.

Voraussetzung: Selbständiges Klettern und Sichern am Fels, die Fahrt eignet sich nur bedingt für Kletteranfänger (Eltern). Kinder klettern unter der Verantwortung ihrer Eltern. Die Anreise erfolgt individuell.

Leitung: Silke Belzer und Claudia Baumgärtel
Anmeldung: silke_belzer@yahoo.de
Anmeldung: Bis 29.04.2022 zwecks Reservierung auf dem Zeltplatz. Rückfragen und weitere Infos per Mail.
Teilnehmerzahl: Max. 20 Personen

Jugendgruppen

In der Sektion gibt es mehrere Jugendgruppen, die sich, unterteilt nach Altersstufen und Interessensgebieten, zu gemeinsamen Unternehmungen zusammenfinden. Die einzelnen Programme machen meist nur einen Teil der Aktivitäten aus. Für weitere Informationen über Treffpunkte, Unternehmungen und Spässe empfiehlt es sich, die jeweiligen Verantwortlichen anzusprechen.

Die Arbeit der Jugendleiter in den Gruppen richtet sich mit unterschiedlichen Schwerpunkten nach folgenden Zielen:

- Die Förderung der Persönlichkeitsbildung junger Menschen.
- Die Erziehung zu umweltbewusstem Denken und Handeln.
- Die Vermittlung sozialer Verhaltensweise und Ermutigung zum Engagement.
- Die Ausbildung zu einer verantwortungsvollen Ausübung des Bergsports.
- Die Förderung der Chancengleichheit aller jungen Menschen und Eintreten für Geschlechtergerechtigkeit.

Weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage unter der Rubrik Jugend!



Die Wilden Eichhörnchen im Boulderraum
Foto: Silke Belzer

Die Wilden Eichhörnchen

Boulder- und Klettergruppe für 11 - 13 Jährige

Wir treffen uns mittwochs, von 16:00 - 18:00 Uhr, zum Klettern, Bouldern, Spielen und Spaß haben in der Kletterhalle in Darmstadt. Ebenso unternehmen wir mit den Kindern mehrtägige Ausfahrten an Kletterziele in der näheren Umgebung, für den Sommer 2022 planen wir zusätzlich eine längere Fahrt in die Alpen.

Wir vermitteln den Kindern die Grundtechniken des Kletterns am Fels und in der Halle, mit dem Ziel das Klettern so eigenständig wie möglich auszuüben, ebenso wollen wir ihnen die Freude am Aufenthalt in der Natur vermitteln.

Geleitet wird die Gruppe von Silke Belzer und Andi Möller

Kontakt:

silke_belzer@yahoo.de

Bouldergruppe

Gruppe für 6 - 8 Jährige

Seit Oktober 2017 gibt es eine neue Bouldergruppe für Kinder der Jahrgänge 2010 bis 2012. Wir treffen uns wöchentlich im Kletterzentrum Darmstadt und wollen euch an das Bouldern an der Wand heranführen und bei schönem Wetter draußen das ein oder andere Spiel spielen. Vorkenntnisse sind natürlich nicht notwendig.

Treffpunkt	Kletterhalle Darmstadt
Uhrzeit	Montags, 17:00 bis 18:00 Uhr
Gruppenleitung	Florian und Fabio

Da die Gruppe derzeit voll belegt ist, bitten wir darum, dass sich Interessenten für diese Gruppe über das Wartelistenformular auf unserer Vereinsseite in die Warteliste eintragen. Wir melden uns dann gerne bei Euch, sowie ein Platz frei geworden ist.

Die Kletterflöhe

Boulder- und Klettergruppe für 10 - 11 Jährige

Wir Kletterflöhe sind die jüngsten Profis der Halle und am Fels. Aktuell sind immer mittwochs von 17:00 bis 18:30 Uhr mit unseren Trainer*innen Dorothee North, Lenard Saenger und Kaja Langer zum Bouldern und Klettern verabredet. Wir sind zudem eine inklusive Klettergruppe mit zwei kletterbegeisterten Inklusionskindern, die von Dorothee North begleitet werden. Zusammen lernen wir spielerisch die Grundtechniken und Materialien des Boulderns und Kletterns kennen. Im Team werden, ohne den Boden zu berühren, Botschaften per stiller Post von der einen Hallenseite über die Wand bis zur anderen Hallenseite transportiert, Griffe und Tritte werden beim Kofferpacken aneinandergehängt und Kuscheltiere in der Wand versteckt und wiedergefunden.

Bei schönem Wetter lernen wir an der Außenwand, uns gegenseitig im Top-Rope zu sichern und erproben uns im Vorstiegsklettern. An der Tribüne haben wir uns sogar schon eigenständig abseilt. Auf kurzen oder mehrtägigen Ausflügen in die Umgebung sammeln wir erste Erfahrungen am Fels und genießen viele Tage an der frischen Luft zwischen Schneefall und Sonnenschein.

Treffpunkt	Kletterhalle Darmstadt
Uhrzeit	Mittwochs, 17:00 bis 18:30 Uhr
Gruppenleitung	Kaja Langer, Dorothee North, Lenard Saenger

Kontaktanfragen bezüglich freien Gruppenplätzen und der Warteliste bitte direkt an:
gruppenanfragen@alpenverein-darmstadt.de



Die Kletterflöhe



Baumarder in der Pfalz. foto: Chris Busch

Die Baumarder

Gruppe für 10-15 Jährige

Die Baumarder trainieren, spielen und klettern dienstags ab 16 Uhr in der Kletterhalle und bei schönem Wetter in Heubach / Silberwald / Hainstadt im Steinbruch.

Neben den grundsätzlichen Techniken wie Sichern und Vorstieg, liegt der Fokus auf dem Sportklettern am Fels sowie dem Bergsteigen. Manche haben auch schon Wettkampfluft geschnuppert. Wir wollen den Kindern Inhalte wie

- Orientierung / Biwakieren
- Verhalten / Leben in der Natur
- Mehrseillängen
- Abseilen
- Legen mobiler Sicherungen

näherbringen, dafür planen wir Ausflüge in die Pfalz und in die Berge. Geleitet wird die Gruppe von Wenke Haag und Christoph Busch. Die Gruppe ist zurzeit voll besetzt.

Kontaktanfragen bezüglich freien Gruppenplätzen und der Warteliste bitte direkt an
gruppenanfragen@alpenverein-darmstadt.de

Kontakt:

Wenke Haag, haag@alpenverein-darmstadt.de

Felserdhörnchen

Gruppe für 12 -14 Jährige

Die Gruppe trifft sich immer Donnerstags zum Klettern. Während wir uns im Winter mehr auf das Klettern in der Halle konzentrieren, wollen wir, wenn das Wetter es zulässt, regelmäßig die Halle gegen den Wald tauschen. Ganz in diesem Sinne wollen wir auch im Frühsommer eine Fahrt in die Steinbrüche der Umgebung machen. Für eine längere Fahrt in die Alpen hoffen wir auf den Sommer 2022.

Neben dem Klettern wollen wir den Kindern gerne auch viele andere Bergsportarten und die Natur näher bringen. Darüber hinaus sind wir natürlich für vieles offen.

Auf lange Sicht hoffen wir darauf, eine nette Truppe zusammenzuraffen, mit denen wir in ein paar Jahren auch auf (Ski-)Hochtouren gehen können.

Treffpunkt	Kletterhalle Darmstadt
Uhrzeit	Donnerstags, 18:00 bis 20:00 Uhr
Gruppenleitung	Theodor Sperling
Kontakt	theo@weltgefahrten.org

Da die Gruppe derzeit voll belegt ist, bitten wir darum, dass sich Interessenten für diese Gruppe über das Wartelistenformular auf unserer Vereinsseite in die Warteliste eintragen. Wir melden uns dann gerne bei Euch, sowie ein Platz frei geworden ist.



Die Felserdhörnchen



Die Alpingruppe im Gebirge

Die Alpingruppe

Die Gruppe ab 16 Jahren

Wir sind die alpine Jungmaschaf des DAV Darmstadt. Einmal pro Woche treffen wir uns in unserem schönen Kletterzentrum in Darmstadt, um gemeinsam klettern zu gehen. Unsere gemeinsamen Ziele sind Bergtouren, Skitouren, Hochtouren, Alpinklettern, Eisklettern und auch Expeditionen. Wenn du Lust hast, gemeinsam mit uns in die Berge zu fahren oder jemanden zum Klettern in der Halle suchst, bist du bei uns richtig!!

Treffpunkt	Kletterhalle Darmstadt
Uhrzeit	Montags, 19:00 bis 21:00 Uhr
Gruppenleitung	Duncan Rau, Jan Regenfuss

Kontakt:
dundi2610@gmail.com,
Jan.regenfuss@gmx.de

Weitere Informationen
zu unseren
Jugend- und Wettkampfgruppen
www.alpenverein-darmstadt.de

Die Kletterkids

Die Klettergruppe für 17 - 18 Jährig

Wöchentlich für ca. zwei Stunden treffen wir uns zum Klettern und Bouldern im Kletterzentrum Darmstadt. Die Kinder sollen so an das Klettern, sowie das wichtige Sichern und die Materialkunde herangeführt werden. Ziel ist es das eigenständige Klettern zu lernen und auszuführen, dabei stehen der Spaß und die Gemeinschaft definitiv im Vordergrund.

Die Gruppe ist leider voll besetzt. Ihr könnt euch jedoch auf der Warteliste für unsere Gruppen eintragen, in dem ihr folgendes Formular ausfüllt.

Treffpunkt	Kletterhalle Darmstadt
Uhrzeit	Montags, 17:00 bis 19:00 Uhr
Gruppenleitung	Robert Sindel

Da die Gruppe derzeit voll belegt ist, bitten wir darum, dass sich Interessenten für diese Gruppe über das Wartelistenformular auf unserer Vereinsseite in die Warteliste eintragen. Wir melden uns dann gerne bei Euch, sowie ein Platz frei geworden ist.



Kletterkids



Kletterjunkies

Die Kletterjunkies

Die Klettergruppe für die älter gewordene Jugend (ab 18 Jahren)

Zu „alt“ für die Jugendgruppen, aber trotzdem noch motiviert Teil einer Gruppe zu sein, regelmäßig zu klettern und auch gemeinsame Fahrten zu unternehmen? Dann freuen wir uns, Dich bei den Kletterjunkies zu begrüßen, einer Gruppe von ca. 10 Teilnehmer*innen zwischen 18 und 26 Jahren.

Wir treffen uns montags um 18:30 Uhr zum regelmäßigen Klettern in der DAV Kletterhalle in Darmstadt. Hier wird geklettert, gequatscht oder die nächste Fahrt geplant. Meistens treffen wir uns auch noch ein zweites Mal in der Woche, wenn möglich draußen am Fels.

Komm vorbei, werde Teil unserer Gruppe und gestalte die Fahrten mit! Wir freuen uns auf Dich!

Wenn Du interessiert bist, schau gerne mal bei einem unserer Treffen vorbei und schreib am besten eine E-Mail.

Treffpunkt	Kletterhalle Darmstadt
Uhrzeit	Montags, 18:30 Uhr
Gruppenleitung	Katharina Vaupel und Lenard Saenger

Kontakt:

katharina.vaupel@posteo.de
lenard.saenger@gmx.de

MTB Sonntag(e)stouren 2022

Termine 2022:

09.01. / 20.02. / 20.03. / 24.04. / 15.05. / 19.06. /
17.07. / 21.08. / 25.09. / 16.10. / 13.11. / 04.12.

Leitung: Tobias, Larry, Georg oder Boscho

Anmeldung:

Die Anmeldung am Email Verteiler erfolgt über die FÜLs MTB Tobias, Larry, Georg und Boscho. Der Verteiler steht grundsätzlich allen interessierten Mitgliedern der Sektion zur Verfügung. Die Anmeldung zur Tour sollte bis spätestens Donnerstag vor der Tour, 18:00 Uhr und per Email unter Angabe der Handynummer erfolgen. Wenn bis dahin nicht mindestens drei Anmeldungen eingegangen sind, findet keine Tour statt.

Route:

Für alle Sonntagstouren werden die Details zur geplanten Route spätestens eine Woche vor dem geplanten Tourtermin per Email an alle Teilnehmer des Verteilers versandt. Wetterbedingt kann aber eine Umplanung erfolgen.

Anforderungen:

Die Touren werden nach der allgemein gültigen Singletail-Skala charakterisiert. Siehe <http://www.singletail-skala.de>

Ausrüstung:

Geländetaugliches Mountainbike in einwandfreiem technischen Zustand. Wäsche zum Wechseln und Zwischenmahlzeit im Rucksack. Wo möglich werden wir unterwegs auf eine heiße Suppe oder ein kühles Radler einkehren. Es besteht Helmpflicht!

Wetter:

Grundsätzlich gilt für alle Mountainbike-Angebote: Wetter ist äußerlich! Innen ist der Spaß und den lassen wir uns doch von Äußerlichkeiten nicht verderben! Jedoch erfolgt bei vorhergesagter starken Dauerregen die Umplanung auf ein MTB Alternativprogramm oder die Verschiebung des Tourtermins. Dies wird allen angemeldeten Teilnehmern bis spätestens 09:00 Uhr am Morgen vor der Tour per Email mitgeteilt.

Federung warten und verstehen

Termin: 06.02.2022

Leitung: Georg Willkommen
Gebiet: Alpin- und Kletterzentrum

Inhalt dieses Kurses ist der Aufbau und die Funktionsweise der Federelemente am Mountainbike.

Wir schauen uns gemeinsam an, was es für Einstellmöglichkeiten gibt, wie sie funktionieren und was sie bewirken. Außerdem werden wir auch einen Blick hinein werfen und schauen, was wir selbst an Service vornehmen können. Dabei schauen wir auch, wo es Informationen zum Service gibt. Vorwiegend werden wir uns mit den Produkten von FOX und RockShox beschäftigen, da diese am weitesten verbreitet sind. Gerne könnt Ihr eure eigenen Federelemente mitbringen und wir nehmen einen kleinen Service gemeinsam vor.

Los geht es um 10:00 Uhr im Alpin- und Kletterzentrum. Ende ist, wenn ich keine Antworten mehr für Euch habe, schätzungsweise um 16:00 Uhr.

Voraussetzungen: Schutzbrille, Arbeitskleidung, Werkzeug und Servicekits soweit vorhanden.

Teilnehmergebühr: € 20,-

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: georg.willkommen@gmail.com



Mountainbiken mit Blick auf das Schloss Lichtenberg

Schrauberkurs MTB Einsteiger

Termin: 12.02.2022, Dauer ca. 3,5 Stunden

Leitung: Boscho Kamenjarin
Gebiet: Odenwald

Ein Schrauberkurs für Mountainbike Einsteiger. Start ist um 14:00 Uhr in Michelstadt in der Odenwald-Radlerei in der Zeller Straße 17.

Wir behandeln den Bikecheck vor Beginn einer Tour, Reifenpannen sowie kleine Inspektion am Bike die wir auch ausführen wollen.

Teilnehmergebühr: € 10,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: boschokamenjarin@icloud.com
Bitte mit Betreff "Schrauberkurs"

Tagestour Mountainbike

Termin: 10.04.2022

Leitung: Boscho Kamenjarin
Gebiet: Odenwald

Tagestour mit dem Mountainbike durch den Odenwald. Start ist um 10:00 Uhr in Michelstadt an der Odenwald-Radlerei in der Zeller Straße 17.

Wir fahren ca. 60 km und 1200 Hm. Auch E-Bikes sind willkommen (allerdings fahren diese Bergauf hinten). Mittagspause ca. 1 Std.

Anmeldung: boschokamenjarin@icloud.com
Bitte mit Betreff
Tagestour 10.04.2022

Voraussetzungen: MTB in einem technisch einwandfreien Zustand und Helm.

Teilnehmergebühr: Keine
Teilnehmerzahl: 8 Personen



Larry auf den Kohlern Trails bei Bozen
Foto: Archiv Larry Kleser

Fahrtechnikkurs Mountainbike Level 1

Termin: 08.05.2022

Leitung: Boscho Kamenjarin
Gebiet: Odenwald

Techniktraining Level 1 für Einsteiger und Wiedereinsteiger auch mit e-Bike. Start ist um 10:00 Uhr in Michelstadt an der Odenwald-Radlerei in der Zeller Straße 17

Themen:
Bikecheck / Bike Setup / Schalten, Gangwahl / Bremsen mit Position auf dem Bike / Grundposition / Sattelleinstellung / Enge Kurven / Kurven mit Rad legen / Absteigen und wieder Aufsteigen am Hang Bergauf und Bergab

Auf dem Trail:
Bergauf auf dem Trail / Steilhang fahren / Steilhang mit engen Kurven / Aktivierte Grundposition / Kurventechnik / Hindernisse im Gelände Überwinden

Anmeldung: boschokamenjarin@icloud.com
Bitte mit Betreff
Techniktraining 08.05.2022

Voraussetzungen: MTB in einem technisch einwandfreien Zustand und Helm.

Teilnehmergebühr: € 15,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen



jimmy testet die Odenwaldtrails
Foto: Günter Riegel

Vogesen-Trailcamp

Termin: 26.05. - 29.05.2022

Leitung: Georg Willkommen,
Carmen Börschig
Gebiet: Vogesen
Stützpunkt: Camping du Schlossberg

Ausgangsort unserer Touren wird der Campingplatz "Camping du Schlossberg" sein, der direkt unterhalb der Staumauer des Lac de Kruth-Wildenstein liegt. Auf dem Campingplatz werden wir in einem der Chalets übernachten und kochen. Die zahlreichen kleinen Zuflüsse des Lac de Kruth-Wildenstein sorgen auf heißen Touren für Erfrischung. Es gibt in der Region viele serpentinreiche Wanderwege, die sich als technisch anspruchsvolle Abfahrten eignen. Täglich werden Touren von ca. 1500 hm bergauf auf Trails. Das sichere Befahren von S2 Trails und Spaß am Bewältigen technischer Schlüsselstellen sind Voraussetzung.

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung werden unter den Teilnehmern aufgeteilt.

Vorraussetzung:

Für die Trails empfehle ich Fullies mit 120 mm Federweg oder mehr. Technisch einwandfreies MTB, sicheres Befahren von S2 Trails, Kondition für täglich ca. 1500 hm bergauf auf Trails. Vorbesprechung und Testtour sind Pflicht.

Teilnehmergebühr: € 60,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Vorbesprechung: Bei der Vortour,
Termin wird noch bekannt gegeben.
Anmeldung: georg.willkommen@googlemail.com
Weitere Infos: www.schlossberg.fr

MTB Freitag(e)stouren ab 14 Uhr im Odenwald

Leitung: Boscho Kamenjarin
Die Termin: 03.06.2022 / 15.07.2022 /
02.09.2022 / 07.10.2022
Gebiet: Odenwald

Halbtagestour Freitag mit dem Mountainbike durch den Odenwald, Start ist um in Michelstadt an der Odenwald-Radlerei in der Zeller Straße 17.

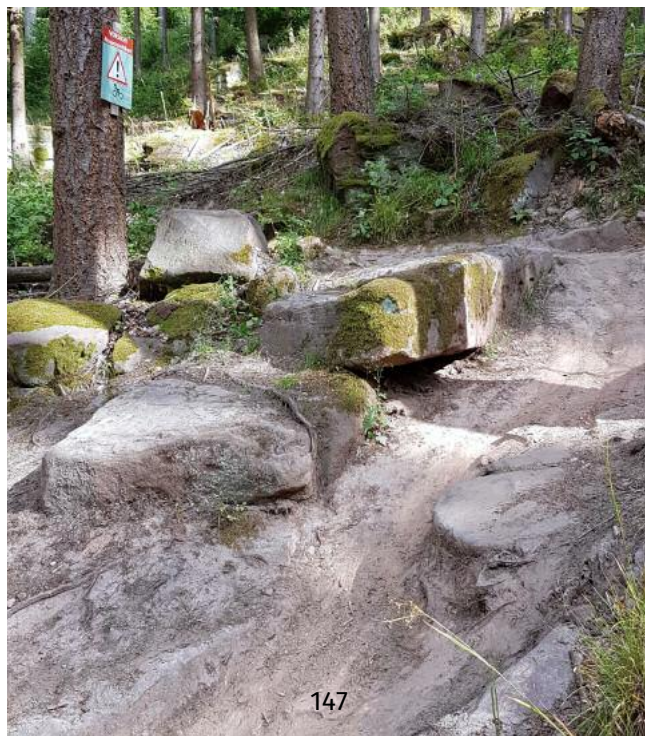
Die angegebenen Termine sind fest, ansonsten wird oft am Freitagnachmittag gefahren, allerdings spontan. Bei Interesse einfach Donnerstags eine Mail schicken und nachfragen.

Wir fahren ca. 35 km und 600 bis 800 Hm, auch e-Bikes sind willkommen (allerdings fahren diese Bergauf hinten).

Anmeldung: boschokamenjarin@icloud.com
Bitte mit Angabe Halbtagestour und dem gewünschten Datum.

Voraussetzungen: MTB in einem technisch einwandfreien Zustand und Helm.

Teilnehmergebühr: Keine
Teilnehmerzahl: 8 Personen



Mountainbikestrecke Miltenberg 1

Jugendkurs MTB-Fahrtechnik für 12 bis 15 Jährige

Termin: 12.06.2022 eintägig
9:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Larry Kleser
Ort: Alpin- & Kletterzentrum
sowie Umgebung

Auch dieses Jahr bieten wir was für unsere Jugend im Bereich Mountainbike an. Und zwar einen Fahrtechnik-Tag, den wir auf dem Gelände des Sektionszentrums beginnen. Dort werden wir Grundlagen der Fahrtechnik erarbeiten und erfahren.

Zur Mittagszeit werden wir in der Küche des Alpin- und Kletterzentrums gemeinsam etwas kochen, um im Anschluss gestärkt das Gelernte des Vormittags auch im Wald umzusetzen und zu festigen.

Bei allem steht der Spaß an Bewegung und die Lust am Mountainbiken in der Gruppe im absoluten Vordergrund.

Voraussetzungen: Technisch einwandfreies MTB und Helm, dem Wetter entsprechende Kleidung, Handschuhe, Protektoren für Arme/Ellenbogen und Beine/Knie falls vorhanden. Anmeldung erforderlich!

Teilnehmerzahl mindestens 4 Personen
Teilnehmergebühr 5,- €
Anmeldung: kleser@alpenverein-darmstadt.de

Ein evtl. vorhandener Fahrrad-Ständer ist zu demontieren!



Kohlern Trail bei Bozen
Foto: Archiv Larry Kleser

Vulkantrails Eifel

Termin: 11.08. - 14.08.2022
Leitung: Larry Kleser
Gebiet: Die Eifel rund um Daun
Stützpunkt: Pension / Hotel der Region

Dieses Angebot richtet sich an jene unter Euch, die eine Mischung aus klassischen MTB-Tagestouren und technischen Trail Auf- und Abfahrten suchen. Das heißt, es werden landschaftlich schöne Eindrücke mit fahrtechnischen Herausforderungen kombiniert. Dazu solltest Du S2 Trails sicher befahren können und Dich an S3 herantasten wollen. In Fahrtechnik-Episoden 'on tour' oder im Nachlauf der Tagestour werden wir auf einzelne Fertigkeiten eingehen können. Bike-Empfehlung ist ein Fully ab 120 mm Federweg.

Voraussetzungen: Technisch einwandfreies MTB; Helm; Handschuhe; Protektoren für Arme/Ellenbogen/Knie, Sicher auf S2; Ambition zu S3; Kondition täglich ca. 1300Hm/50km. Vorbesprechung und Testtour sind Pflicht.

Teilnehmergebühr: € 60,-
Vorbesprechung: Im Rahmen der Sonntagstour
im Mai und Juni 2022
Teilnehmerzahl: 5 Personen
Anmeldung: kleser@alpenverein-darmstadt.de

Bei weniger als 5 Teilnehmern steigt die Gebühr auf 80,- € !
Weitere Kosten für Kost & Logis sind zu beachten.

Unsere Hütten

Starkenburger

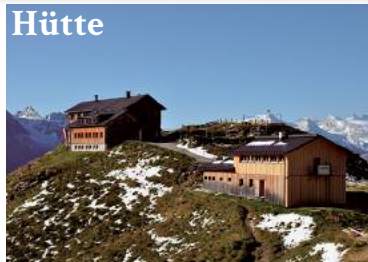
Stubai Alpen, 2237m

Bewirtschaftung:

Mitte Juni -
Anfang Oktober

Telefon:

0043 - 664 5035420



www.starkenburgerhuette.at

Mit einer grandiosen Aussicht auf den Stubai Hauptkamm, liegt hoch über dem Stubaital die Starkenburger Hütte. Sie ist Schutzhütte der Kategorie 1 des DAV,

Zustiege:

Fulpmes, Seilbahn und Steig - 1h
Neustift, Wirtschaftsweg und Steig - 4h

Ziele u.a.:

Gamskogel - 2h; Hoher Burgstall - 1h
Schlicker Klettersteig
Mountainbike-Route

Darmstädter

bei St Anton am Arlberg,
Tirol, Österreich, 2384m

Bewirtschaftung:

Juli - September

Telefon:

0043-699 15446314



www.darmstaedterhuette.at

In einem eindrucksvollen Hochgebirgskessel südlich von St. Anton am Arlberg liegt die Darmstädter Hütte auf 2384m. Sie ist Schutzhütte der Kategorie 1 des DAV, hat 77 Schlafplätze, einen beheizten Trockenraum und im Winterraum 8 Plätze.

Zustiege:

St. Anton, Wirtschaftsweg, Steig - 3,5h
Ischgl, Wirtschaftsweg, Steig - 4h

Felsberg

Odenwald, 250m

Selbstversorger

Telefon Geschäftsstelle:

06151- 1596 550
(18:00 - 20:00 Uhr)



Unweit des bekannten Felsenmeeres bei Reichenbach liegt auf 250m Höhe am Südosthang des Felsberges im Lautertal unsere Felsberghütte.

Das Haus kann als Selbstversorgerunterkunft ganzjährig gemietet werden. 20 Schlafplätze im Lager.

Ziele u.a.:

Kletterfels Hohenstein, Kletterfels Borstein, Felsenmeer

Belegungsplan, Reservierungen, Informationen:

<http://alpenverein-darmstadt.de/huetten/felsberghuette/>

Heubach

Odenwald, 280m

Selbstversorger

Mail: [heubach@](mailto:heubach@alpenverein-darmstadt.de)

alpenverein-darmstadt.de



Inmitten unseres Freizeit- u. Klettergeländes in Heubach bei Groß-Umstadt steht das HeubachHaus auf 280m Höhe.

Das Haus kann als Selbstversorgerunterkunft für Sektionsgruppen (nicht durch Einzelpersonen!) und Gruppen anderer DAV Sektionen ganzjährig gemietet werden.

Aktuelle Infos über die Belegung findet ihr auf <https://alpenverein-darmstadt.de/huetten/vereinsgelaende-heubach/>

Vorstand

Vorsitzender

Edgar Böhm
Jahnstrasse 1a
64347 Griesheim
Tel.: 06155 - 667850
boehm@alpenverein-darmstadt.de

Stellv. Vorsitzender

Thomas Höhr
Obergasse 6
64367 Mühlthal-Niederbeerbach
Tel.: 06151 - 593169
hoehr@alpenverein-darmstadt.de

Stellv. Vorsitzende

Doris Ihlefeld
Am Bachwinkel 9
64342 Seeheim Jugenheim
Tel.: 0151 - 61135484
ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de

Schatzmeister

Dr. Reiner Vogt
Schulzweg 19
64289 Darmstadt
Tel.: 06151 - 719535
vogt@alpenverein-darmstadt.de

Schriftführer

Cedric Sehrt
c/o Alpenverein
Darmstadt-Starkenburger
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
Tel.: 0175 42 18 372
sehrt@alpenverein-darmstadt.de

Ausbildung

Sabine Senge
c/o Alpenverein
Darmstadt-Starkenburger
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
Tel.: 06151-65541
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

Jugend

Marcial Schmitt,
Duncan Rau
c/o Alpenverein
Darmstadt-Starkenburger
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Beirat

Darmstädter Hütte

Matthias Vogel
vogel@alpenverein-darmstadt.de

Starkenburger Hütte

Achim Kreim
Tel.: 0171 - 7452159
kreim@alpenverein-darmstadt.de

Heubach

N.N.
heubach@alpenverein-darmstadt.de

Felsberghütte

Joachim Schneider
Tel.: 0160-7548104
felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de

Wandern

Gerd-Heinrich Unruh
Tel.: 06150 - 52477
ghu.w@ghuruh.de

Breitenbergsport

Birgit Haupter
breitenbergsport@alpenverein-darmstadt.de

Spitzenbergsport

Urs Reusch
Tel.: 06151 - 2788388
mobil: 0151 - 14566215
reusch@alpenverein-darmstadt.de

Familie

Anne Kikker
kikker@alpenverein-darmstadt.de

Naturschutz

Hajo Köck
naturschutz@alpenverein-darmstadt.de

Presse

n.n.

Klimaschutz

Stefan Reisinger
reisinger@alpenverein-darmstadt.de

Beirat ohne Amt

Ilka Keller

Tel.: 06154 - 3653
ilka-georg-keller@online.de

Jürgen Schmelzle

Tel.: 06166-497
juergen.schmelzle@t-online.de

Ämter

Mitgliederverwaltung

Ulrich Helfenstein
Tel.: 06151 - 377199
mitgliederverwaltung@alpenverein-darmstadt.de

Klettergarten Hainstadt

Thorsten Seemüller
thorstenseemueller@hotmail.com

Multimedia Vorträge

Heiko Bogun
Tel.: 06151 - 424905
hbogun@freenet.de

Bücherei

Robert Gensert
buecherei@alpenverein-darmstadt.de

Redaktion

Mitteilungsheft der Sektion
Martina Kramberger,
Stefan Reisinger
redaktion@alpenverein-darmstadt.de

Datenschutz

Ralf Kneuper
datenschutz@alpenverein-darmstadt.de

stellv. Schatzmeisterin

Nora Gatzke
Tel.: 0176 - 83110764
gatzke@alpenverein-darmstadt.de

stellv. Jugendreferent

Duncan Rau
mobil: 0151 - 44814750
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Stellvertretende

Schriftführerin
Catharina Schultze
schultze@alpenverein-darmstadt.de

Gruppen

Ansprechpartner*in

Jugendgruppen:
Sune Vetter,
Katharina Vaupel
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner*in

Klettergruppen:
Sabine Senge
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner*in

Wandergruppen:
Gerd-Heinrich Unruh
Tel.: 06150 - 52477
ghu.w@ghuruh.de

Astrid Lücker

Tel.: 06155-8493953
luecker1a@gmail.com

Ansprechpartner*in

Wettkampfklettern
Urs Reusch
Tel.: 06151-2788388
mobil: 0151 - 14566215
reusch@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner*in

Klettern für Geflüchtete
Bärbel Feldner,
Larrisa Matyla
larissa.matyla@gmail.com

Ansprechpartner*in

Inklusion
Kinder/Jugend:
Dorothee North
inklusklettern@alpenverein-darmstadt.de
Erwachsene:
Carsten Ulrich
Teilhabe@alpenverein-darmstadt.de

Ehrenvorsitzender

Gerald Bachmann

Ehrenrat

Alfred Heinzl
Gunter Bistritschan,
Eva Neudörfl

Geschäftsstelle

Geschäftsstelle Darmstadt

Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
info@alpenverein-darmstadt.de
Telefon: 06151 - 1596-550

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
von 18-20 Uhr

Servicestelle Odenwald

„Horizonte“
Georg-August-Zinn-Straße 90
64823 Groß-Umstadt
Telefon: 06078-71066

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
10 -13 und 15 -19 Uhr
Samstag 10 -13 Uhr

Fachübungsleiter, Trainer und Wanderleiter

Ausbildungsreferentin: Sabine Senge
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de - Tel.: 06151-65541

Legende zu den Qualifikationen:

TBA=Alpinklettern, TCB=Bergsteigen, FGL=Familiengruppenleiter, TBH=Hochtouren, TBE= Trainer B Eisfallklettern, KB=Kletterbetreuer, LL=Skilanglauf, MTB=Mountainbike, SB=Skibergsteigen, SK=Skilauf, SHT=Skihochtouren, TCS=Trainer C Sportklettern Breitensport, TBS= Trainer B Sportklettern Breitensport, TCW=Trainer C Sportklettern Leistungssport, TBW= Trainer B Sportklettern Leistungssport, WL=Wanderleiter, LSB B/C=Landessportbund Lizenz B/C.

Johannes Altner TBW, TBA	0176-23135946 hannes@climbing.de
Thomas Bartelmann TBH	0178-2066987 thomas.bartelmann@t-online.de
Claudia Baumgärtel TCS	claudiabe79@aol.com
Silke Belzer FGL	01523-4010249 silke_belzer@yahoo.de
Uwe Bender TBC	p.u.bender@t-online.de
Joern Brauer TCS	0177 653 08 41 joernbrauer@web.de
Rainer Braungardt TCS, TCB	0172-8241414 rainer@braungardt.info
Hans Brunner SB, SK	0173-3442537 hfbrunner@outlook.com
Christoph Busch	c-a-Busch@gmx.de
Heike Claußnitzer TCS	01702806127 heike.claussnitzer@gmx.de

Ulf Claußnitzer FGL	+49 173 323 959 1 ulf.c@gmx.de
David Deichmann	david.deichmann@gmx.de
Sabina Dopczynska TBA, TCLS	0176-62720100 info@klettern-mit-koepfchen.de
Thomas Duhme TCS	0163-7321465 thomas.duhme@gmx.de
Heinz Eisenhauer TCB, TCS	heinzeisenhauer@web.de
Anne Eßer TCS	anneesser@gmx.de
Uta Ewald TCS	ewalduta@gmx.de
Dirk Funke TCBW	trekkingschuh@gmail.com
Paul Goertz TBH, TBA, SB	0151 25367561 goertz@alpenverein-darmstadt.de
Peter Göttert TBH, TBE	goettert@goettert-software.de
Wenke Haag TBA, TCS, FGL	0151-53153178 haag@alpenverein-darmstadt.de
Julia Heil FGL, TBS	juliaheil@gmx.de
Thomas Höhr TBH	hoehr@alpenverein-darmstadt.de
Doris Ihlefeld TCS	0151-61135484 ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de
Kerstin Jores TBH	jor@hems.de
Boscho Kamenjarin MTB	boschokamenjarin@icloud.com
Anne Kikker FGL	familienklettern@posteo.de
Tobias Kikker FGL	tobias.kikker@posteo.de
Astrid Kleemann WL	0172 6817960 walk-on@alpenverein-darmstadt.de
Stefan Klemm WL	0163 7293772 stefanklemm@gmx.de
Larry Kleser MTB	0163-5277977 kleser@alpenverein-darmstadt.de
Hans Kresse TBH	0173-1743758 hkresse@gmx.de
Gudrun Kreutz TCKMB	
Tobias Kurze MTB	01746230542 tobias.kurze@gmx.net

Fachübungsleiter, Trainer und Wanderleiter

Wolfgang Lindow TCS	lindow@alpenverein-darmstadt.de
Lukas Magel Larissa Matyla TCS	lukasmagel@fe-steinbach.de larissa.matyla@gmail.com
Thomas Meinberg TCB	0163 4507571 meinberg@ee.tu-darmstadt.de
Simone Müller TBA	null17217188nullnull mrs.simone.mueller@gmail.com
Christian Neumeyer TBA, TBH, SHT	01634888883 cknaak@gmx.de
Dorothee North TCKMB	inklusiveKlattern@alpenverein-darmstadt.de
Elke Palm Shiatsu, Qi Gong, YinYoga	0162/438 63 95, palm.e@web.de
Olaf Pester TBH	olaf.pester@web.de
Günter Reinhardt TBA	0171 8203588 gr@rhdtd.de
Stefanie Schäfer TCS	017670638280 stefanie.schaefer@schaefer-cts.de
Jürgen Schmelzle	juergen.schmelzle@t-online.de
Harry Schmidtkunz SB	0157-50346131 harry.schmidtkunz@googlemail.com
Nikolai Schmitt TCS, TBA	schmitt@alpenverein-darmstadt.de
Thorsten Schröder TBH	0151-16007576 th.sch.1@gmx.de
Heinz Schroth WL	schroth@egelsbach.de
Jana Schumacher SB	jaschumacher@gmx.de
Kirsten Schütz TBA, SB	kirsten_schuetz@directbox.com
Falk Sippach LL, SB	0172-4211228 dav@sippach.de
Hans-Ulrich Sperling WL	husper@unitybox.de
Harald Steiger TBA	steigem@t-online.de
Lucas Stein Wilfried Styra TBA	lucas.stein@web.de Styra@Alpenverein-Darmstadt.de

Michael Thomann WL	wandern@michael-thomann.com
David Thomas TBH	01753623526 david@luft-holen.com
Gerd-Heinrich Unruh WL	0172-7547254 ghu.w@ghuruh.de
Steffen Vetterkind WL	0152 52726063 svetterkind@gmx.de
Alex Viehmann alex.viehmann@live.com	0160 9171 2355
Roger Weingarten SB	weingarten@alpenverein-darmstadt.de
Harald Weitzel TBH	harald.weitzel@dwet.de
Georg Willkommen MTB	georg.willkommen@gmail.com

Impressum/Redaktion

Verantwortlich für den Inhalt der Veranstaltungen:
Die Übungsleiter, Wanderleiter und Fachwarte der Sektion, soweit namentlich benannt. Berichte über Veranstaltungen geben die Meinung der teilnehmenden Sektionsmitglieder wieder.

Herausgeber:
Sektion Darmstadt-Starkenburger des Deutschen Alpenvereins e.V.,
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt.
V.i.s.d.P. Edgar Böhm, Doris Ihlefeld

Redaktion:
Stefan Reisinger und Martina Kramberger
redaktion@alpenverein-darmstadt.de

Auflagenhöhe: 2000 Stück

Redaktionsschluss für Heft 2/2022: 10.5.2022

Jugendleiter

Claudia Baumgärtel
Lea Becker
Silke Belzer
Christina Borgetto
Christoph Busch
David Deichmann
Florian Doch
Polina Fartushnaya
Marie Fritzier
Michel Geissler
Wenke Haag
Felix Hanschmidt
Fabio Janke
Tobias Koch
Tim Kramer
Gudrun Kreutz
Leon Kreutz
Kaja Langer
Andreas Möller

Dorothee North
Duncan Rau
Bianca Roth
Lenard Sängner
Johanna Sieber
Marcial Schmitt
Johannes Schubert
Robert Sindel
Theodor Sperling
Lukas Strüber
Katharina Vaupel
Sune Vetter
Hannah Vogel
Aaron Wehner

Kontakt über:
jugend@alpenverein-darmstadt.de



Die Sektion Darmstadt-Starkenburg des Deutschen Alpenvereins auf einen Blick:

Geschäftsstelle:
Alpenverein Darmstadt-Starkenburg
Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
Montag - Freitag 18-20 Uhr
E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de
Telefon: 06151 - 1596 - 550

Konto der Sektion:
Sparkasse Darmstadt,
IBAN: DE 66 508 501 50 001 000 1501
BIC: HELADEF1DAS

Medien
Internet - www.alpenverein-darmstadt.de
Kletterzentrum - www.kletterzentrum-darmstadt.de
Frankensteinlauf-www.frankensteinlauf.de

Hütten
Darmstädter Hütte im Verwall (2385 m)
bei St. Anton am Arlberg,
Telefon Hütte: 0043-699-1544 6314
E-Mail: darmstaedter.huette@gmx.net
homepage: www.darmstaedterhuette.at
Bewirtschaftung: Ende Juni bis Mitte September
Winterraum mit acht Plätzen
Hüttenwart: Matthias Vogel
vogel@alpenverein-darmstadt.de
Starkenburger Hütte im Stubaital (2237 m)
oberhalb von Neustift
Telefon Hütte: 0043-664-503 5420
E-Mail: office@starkenburgerhuette.at
homepage: www.starkenburgerhuette.at
Bewirtschaftung: Juni bis September
Hüttenwart: Achim Kreim,
kreim@alpenverein-darmstadt.de
Felsberghütte im Odenwald (250m)
bei Lautertal-Reichenbach, Selbstversorgerhütte
Hüttenwart: Joachim Schneider 0160-7548104
felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de

Montag: 14-23 Uhr
Dienstag bis Freitag: 10-23 Uhr
Samstag: 9-21 Uhr
Sonn- und Feiertage: 9-21 Uhr
Tel.: 06151-1596-661



www.kletterzentrum-darmstadt.de